

*Vireää viisikymppinen
toimii ja kehittyy*



*KU-58:n
toimintasuunnitelma
vuodelle 2008*



Kenttöurheilijat-58 ry:n toimintasuunnitelma vuodelle 2008

Kenttöurheilijat-58 ry (KU-58) on vantaalainen yleisurheilun erikoisseura, joka on Suomen Urheiluliiton (SUL) jäsen. Seuran jäsenmäärä on noin 500. Seuran tehtävä on tarjota yleisurheilua liikuntamuotona kuntoilijoille ja kilpaurheilulajina tarjoamalla tasokasta valmennusta sekä järjestää eritasoisia kilpailuja yksin tai yhdessä muiden kanssa. KU-58:n päätoiminta-alue on Tikkurila, Hiekkaharju ja Hakunila. Seuran toimisto on Hiekkaharjun urheilupuistossa oleva Allun mökki.

Vuosi 2008 on seuramme 50. toimintavuosi ja näin ollen tärkeä virstanpylväs.

Tulemme jatkamaan toimintamme täsmentämistä ja järkipäristämistä ja tekemään pohjaa sille, että olemme entistä varteenotettavampi vaihtoehto pääkaupungin yleisurheiluseurojen joukossa. Tavoitteenamme on haastaa pääkaupunkiseudun suuret seurat. Pohjaa tälle haasteelle teemme sillä, että palkkaamme puolipäiväisen toiminnanjohtajan lisäksi puolipäiväisen valmennuspäällikön. Nämä yhdessä pystyvät tekemään sitä taustatyötä, joka niin helposti talkootyössä jää tekemättä.

Urheilullisesti odotamme edelleen laajenevalla rintamalla voimallista esiinmarssia, jollaisesta saimme vuonna 2007 ensi maistiaisia. Olimmehan seuraluokittelussa loistavasti 13. sijalla. Tuloksia tuli nimenomaan nuorten sarjoissa laajalla rintamalla.

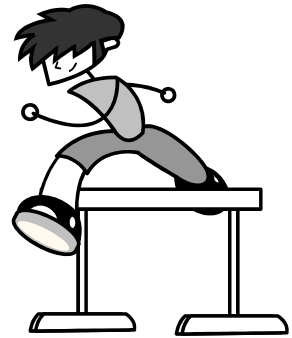
Toimitsijoiden värväys vapaaehtoistoimintaan on haasteellista. Pyrimme edelleen madaltamaan kynnystä tulla mukaan seuratyöhön. Etsimme uusia väyliä, joilla avaa näitäkin solmuja. Vuosikausia seuratyössä olleita sotaratsuja ei voi kuin kunnioittaa. Se tarmo, jolla he jaksavat positiivisesti olla mukana vuosi toisensa jälkeen, on sellainen ominaisuus, jonka toivoisi tämän haavoittuvan nykymeron keskellä pulpahtavan jälleen arvoonsa.

Kilpailujen järjestäjänä olemme myös voimallisesti mukana. Vantaan ja Espoon seurat yhdistävät voimansa ensi keväänä SM viestien järjestämisen merkeissä. Syksyllä on jälleen Vantaan maraton, joka on yksi Suomen suurimmista maratoneista. Vantaalla kilvoitellaan samalla suomenmestaruuksista niin yleisessä kuin veteraanienkin sarjoissa. Unohtaa ei myöskään sovi Lasten lusikkajuoksua, Kaukon veteraanikisoja, Väinön kävelyjä, omia Aktia yleisurheilukisoja kesällä ja Aktia juoksu Cupia sekä Hakunilan Uuden vuoden juoksua talvella. Näillä kaikilla on jo pitkät perinteet ja ne ovat saavuttaneet maanlaajuisista huomiota mukavina ja hyvin järjestettyinä kisoina.

Nuorisajaosto

Nuorisajaosto koordinoi KU-58:n urheilukoulut 3-12-vuotiaille lapsille ja sarjavastaavat hoitavat kunkin ikäluokan asioita. Jaoston suurin haaste on saada riittävästi sekä sopivia että sitoutuvia ohjaajia nuorten ryhmien vetäjiksi.

Nuorisajaostoon kuuluvat kaikki alle 16-vuotiaat KU-58:n jäsenet.



Nuorisajaoston johtoryhmä

Puheenjohtaja (nuorisopäällikkö) ja 8-12 jäsentä, joita ovat kaikki sarjavastaavat ja muita nuorten liikunnasta kiinnostuneita

Johtoryhmä kokoontuu puheenjohtajan kutsusta tarpeen mukaan 6-8 kertaa vuodessa.

Urheilukoulut

Lokakuussa 2007 alkaneet ryhmät jatkavat kevätkauden. Mukaan otetaan uusia vain, jos ryhmissä on tilaa. Touko-kesäkuussa kaikki ryhmät kokoontuvat Hiekkaharjun urheilukentällä

3-5-vuotiaat: ryhmä kokoontuu kerran viikossa maanantaisin 17.00-17.50 Jokiniemen koululla. Ryhmän suuruus on enintään 35 lasta. Tarjoamme lapsille yleisurheiluun liittyvää liikuntaa ikäkauteen sopivalla tavalla, myös leikit ja pelit ovat ohjelmassa. Ryhmän toiminta loppuu toukokuun lopussa.

6-8-vuotiaat – Sporttinappulat: Tikkurilan naisvoimistelijoiden (TNV) kanssa yhdessä toteutettu ryhmä, joka kokoontuu kahdesti viikossa maanantaisin 18.00-19.30 ja keskiviikkoisin 18.00-19.00. Lapsi voi osallistua joko molempiin tai jompaankumpaan oman valintansa mukaan. Maanantaisin keskitytään yleisurheilupohjaiseen liikuntaan, kun vetovuorossa on KU-58, ja keskiviikkoisin rytmikkaan ja lihahuoltoon – etenkin venyttelyyn, kun vetovuoro on TNV:lla. Molempina kertoina myös leikitään ja pelataan. Ryhmä kokoontuu aina juhannukseen 2008 asti.

9-12-vuotiaat: ryhmä kokoontuu tiistaisin Hakunilanrinteen koululla 18.00-19.30. Osa kerroista voi olla Hakunilan kalliosuojassa, jossa on Vantaan yleisurheilun talviharjoittelutilat. Ohjelmassa on jo selvästi yleisurheilulajeja pelejä ja muuta liikuntaa unohtamatta. Myös lihahuolto on mukana. Ryhmä kokontuu aina juhannukseen 2008 asti.

Vastaavat urheilukouluryhmät aloittavat uuden kauden jälleen lokakuun alusta 2008. Syyskuun alussa on ilmottautuminen ryhmiin.

Kesäurheilukoulu

Hiekkaharjun urheilukentällä KU-58 järjestää kesäkuussa urheilukoulun 7-12-vuotiaille, johon voi ilmoittautua toukokuussa. Lapset kokoontuvat joka arkipäivä 10.00-14.00. Välillä on evästauko, jolloin voi syödä omia eväitä. Ohjelmassa on monipuolista liikuntaa kentän suomien mahdollisuuksien mukaan. Mukaan mahtuu ohjaajien määrästä riippuen 30-70 lasta.

Seuran omat kilpailut nuorille

Kesän aikana Hiekkaharjun kentällä järjestetään CUP-kisa, jossa on viisi osakilpailua ja kaikki sarjat 6-12-vuotiaille; vanhemmatkin saavat osallistua, mutta heille ei lasketa pisteitä. CUP-kisasarja on myös osa urheilukoulutoimintaa. Kussakin osakilpailussa on 2-3 lajia sarjassaan.. Tulokset lasketaan pisteinä moniottelutaulukoiden mukaan yhteistuloksena. Kullekin osallistujalle lasketaan paras pistemäärä hypyistä, pikajuoksuista, kestävyyslajista ja heitoista. Sijoitukseen oikeuttava tulos vaatii pisteitä kustakin lajiryhmästä.

Seurakilpailut

Hiekkaharjussa järjestetään lauantaina 30.8.2008 seuraottelu KU-58 – Varkauden Kenttä-Veikot, jonka ohjelma sovitaan seurojen nuorisopäälliköiden kesken sarjavastaavien ehdotuksia kuunnellen. Orimattilassa osallistutaan Orimattilan Jymyn (OrJymy) järjestämään seuraotteluun OrJymy – KU-58 elokuussa. Päivän ja ohjelma nuorisopäälliköt sopivat sarjavastaavien ehdotuksia kuunnellen.

Muuta toimintaa

Urheilukoululaisille ja muille seuralaisille järjestetään retkiä, joista osan järjestämis- ja suunnitteluvastuu on nuorisajaostolla. Kullekin retkelle otetaan mukaan huoltajia, jotka toimivat valvojina.

Nuorisajaosto yhdessä valmennusjaoston kanssa suunnittelee ja toteuttaa seuran leirit.

Urheilukilpailuihin sarjavastaavat keräävät osanottajalistat ja ilmoittautumiset hoitaa yleensä toiminnanjohtaja. Sarjavastaavat ovat myös huoltajina kilpailuissa ja huolehtivat keskenään, että kussakin kilpailussa on riittävästi huoltajia suhteessa kilpaileviin lapsiin.

Jaoston johtoryhmä nimeää sisu-ikäiset urheilijat SM-kisoihin, seuraotteluihin ja muihin erikseen nimettäviin kilpailuihin.

Ohjaajia nuorten ryhmiin

Uusien ohjaajien ja valmentajien saamiseksi ollaan yhdessä Vantaan Liikuntayhdistyksen kanssa aloittamassa projektia vuoden 2008 alussa. Nuori Suomi –avustusta on anottu nimenomaan tätä projektia varten. Siinä pyritään löytämään uusia tapoja etsiä eri-ikäisiä ohjaajiksi halukkaita, joita tarvittaessa koulutetaan SUL:n kursseilla päteviksi ohjaajiksi ryhmiin.

Nykyisten ohjaajien tasosta huolehditaan jatkokouluttamalla heitä tarpeen mukaan.

Nuorisajaostossa toimivat osallistuvat kaikkien tapahtumien järjestämiseen, joiden järjestämisessä KU-58 on seurana mukana.

Valmennusjaosto

Valmennusjaosto koordinoi seuran valmennustoimintaa ja siihen liittyviä tukitoimia 13-vuotiaista yleiseen sarjaan. Jaosto ylläpitää ja kehittää kilpaurheiluun panostavien urheilijoiden ja valmentajien toimintaa sekä nimeää ja ilmoittaa yli 15-vuotiaiden pm- ja SM-kilpailuiden urheilijat. Alle 15-vuotiaiden valmennusasiat hoitaa valmennusjaosto yhteistyössä nuorisajaoston kanssa. Jaosto turvaa seuran resurssien puitteissa mahdollisimman toimivat harjoituspuitteet valmennukseen osallistuville.

Valmennusjaostoon kuuluvat kaikki yli 15-vuotiaat ja alle 35-vuotiaat seuran jäsenet, jotka osallistuvat valmennusryhmiin tai valmentautuvat muuta kautta.

Antidoping-tyo käytännön tasolla valmennusryhmissä on valmentajien vastuulla. Valmennusjaoston kautta seura tukee työtä omien resurssiensa puitteissa.

Valmennusjaoston johtoryhmä

Valmennusjaoston puheenjohtajana toimii valmennuspäällikkö ja jäsenenä seurassa toimivat valmentajat. Jaosto kokoontuu puheenjohtajan kutsusta tarpeen mukaan.

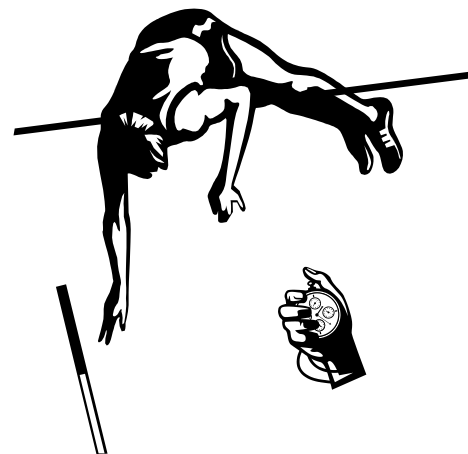
Valmennusjaoston johtoryhmä tekee esitykset yli 15-vuotiaista palkittavista johtokunnalle samoin urheilijakohtaisista tukisopimuksista ja tukiperiaatteista. Johtoryhmän tehtävä on valmennukseen liittyvien asioiden edistäminen ja tiedottaminen seuran urheilijoille, johtokunnalle, muille jaostoille ja tarvittaessa muille tahoille. Valmennustoiminnan suuntaviivojen kehittäminen seurassa mm. visioimalla ja kehittämällä strategia tulevaisuutta ennakoiden.

Valmennusryhmät

Toiminta keskittyy valmennusryhmiin. Kukin ryhmä kokoontuu valmentajan kanssa sovitun ohjelman mukaisesti kesällä Hiekkaharjun kentällä ja Hakunilan maastossa, talvella Hakunilan kalliosuojassa. Lisäksi talvella käytetään koulujen saleja ja Helsingin Liikuntamylyä.

Kokoontumisten lisäksi valmentajat tekevät pidemmälle ehtineille omat harjoitusohjelmat.

Kävely	nuoret ennen 1999 syntyneet	Salla Autio Pekka Muinonen
Keihäs	nuoret ennen 1994 syntyneet	Katrin Kirm Kari Haimakainen
Moukari	ennen 1999 syntyneet	Pauli Heikinmäki
Kestävyysjuoksu		Eero Hosio
Kestävyysjuoksu nettivalmennus		Harri Mannermaa



Pikajuoksu – myös nuoret: Monilajiset ryhmät tytöille ja pojille tytöt 1993-96 syntyneet pojat 1993-96 syntyneet tytöt ja pojat 1997-98 syntyneet tytöt 1992-1994 syntyneet tytöt ja pojat 1990-1992 syntyneet	Arto Pyyhtiä Sari Laukka Pekka Nurmi Minna Uusimäki Heli Pohjanen, Petri Perttula Jari Moilanen, Janne Piispanen Kauko Rokala
Hypyt	

Valmennukseen osallistuminen

Kaikki voivat osallistua valmennusryhmiin, kun ovat yli 12 vuotiaita tai olleet urheilukoulussa vähintään puoli vuotta ja ohjaaja suosittelee siirtymistä joko urheilukoulun sijaan tai lisäksi valmennusryhmiin.

Kun on kehitytty ja saavutetaan A-tason tuloksia, maksaa seura harjoitteluun liittyviä kustannuksia urheilijastipendeistä. Stipendisopimuksessa määritellään sekä seuran että valmennettavan velvollisuudet ja oikeudet. Stipendisopimuksesta ja stipendien suuruuksista ja jakoperusteista valmennusjaoston johtoryhmä tekee ehdotuksen, jonka johtokunta käsittelee.

Valmentajat

Valmentajia rekrytoidaan tarpeen ja saatavuuden mukaan. Ensi sijalla ovat oman seuran kasvatit, jotka osoittavat kiinnostusta valmennukseen. Koulutusta tuetaan seuran voimavarojen puitteissa.

Valmentajien välinen yhteistyö toimii hyvin. Valmennettavat voivat mm. osallistua eri ryhmien toimintaan ja saada näin monipuolista valmennusta ja opastusta.

Leirit

Seuran omat leirit toteutetaan yhdessä nuorisajaoston kanssa. Helsingin Seudun Yleisurheilun (HELSY) ja SUL:n leireihin osallistumiset koordinoi valmennuspäällikkö.

Valmennusolosuhteet

Kenttä- ja salivuorot koordinoidaan yhdessä nuorisajaoston kanssa. Vuorojen haut hoitaa toiminnanjohtaja jaostojen esitysten mukaan.

Harjoituspaikkoja kehitetään ja ylläpidetään yhdessä kaupungin, seuran ja muiden seurojen kanssa yhteistyössä.

Urheilijoiden tukipalveluita (mm. hieronta, fysioterapia, lääkäri, manageritoiminta) kehitetään resurssien ja mahdollisuuden puitteissa.

Yhteistyö

Yhteistyötä valmennuksessa tehdään mm. piiri- ja liittotasojen kanssa.

SM-kilpailut kaudella 2008

Valmentajat nimeävät seuran edustajat mm. tulosten perusteella SM-tason kilpailuihin. Seura järjestää matkan ja majoituksen, joiden kustannuksiin seura osallistuu sopimusten mukaan.

16.-17.2.	SM-Hallimoniottelut M/N+M/N22-19-17	Helsinki
23.-24.2.	SM-Hallit M/N	Joensuu
1.-2.3.	SM-Hallit M/N22-19-17	Jyväskylä
20.4.	SM-Maantiejuoksut	Siuntio
18.5.	SM-Maastot	Vammala
14.-15.6.	SM-Viestit	Espoo
24.-27.7.	Kalevan Kisat	Tampere
22.-24.8.	SM M/N17-16	Raisio
22.-24.8.	SM P/T15-14	Kerava
23.-24.8.	SM M/N19	Kajaani
23.-24.8.	SM M/N22	Lahti
5.-7.9.	SM-Moniottelut M/N22-19-17, P/T15-14	Kokkola & Kannus
20.9.	SM-Maantiekävelyt	Leppävirta
12.10.	SM-Maraton	Vantaa

Kilpailulliset tavoitteet

Seuralla on edustaja kauden jokaisessa SM-kilpailussa

Kalevan malja –pisteet	100	93,7	mo/ak pisteet	30	20
Seuraluokittelupisteet	400	356,95	14-15-vuotisten SM-pisteet	30	19

H.E.V.I. Hard Walk Team

H.E.V.I. Hard Walk Team on vuonna 1995 perustettu kilpakävelytalli, joka toimii isäntäseuransa KU-58:n kilpakävelyn lajiryhmänä. Talliin voi kuulua urheilijoita ja valmentajia SUL:n eteläisen alueen yleisurheiluseuroista.

Tallipäällikkö on Pekka Muinonen lisäksi urheilijoilla on henkilökohtaisia valmentajia. Tallin urheilijoiden fysioterapiasta huolehtii Jouni Peltola.

Julkaisutoiminta

Kilpakävelytalli tuottaa ja julkaisee valmentajille sekä tuomareille tarkoitettua koulutusaineistoa (Kävelytuomariopas ja tuomarikoulutusaineisto), jotka ovat saatavilla kilpakävelytallin nettisivuilla.

Talli julkaisee yhteistoiminnassa SUL:n ja Suomen Yleisurheiluarkiston (SYUA) kanssa sähköisinä vanhat Kilpakävelylehdet vuosilta 1991-96 tallin www-sivuilla.

Valmennus, tapahtumat ja koulutus

Kävelytallilla on viikoittain yhteis- ja avoimia harjoituksia talvikaudella mm. Hakunilan väestönsuojassa ja Helsingin Liikuntamylyssä sekä kesällä pääasiassa Hiekkaharjun ja Hakunilan urheilukentillä. Johdettuja yhteisharjoituksia on viidesti viikossa läpi kauden. Kilpakävelytalli järjestää maaliskuussa urheilijoilleen kolmen viikon valmennusleirin Italian Tirreniassa. Lisäksi talli on pitänyt urheilijoilleen kynnystestejä Suomen urheiluopistolla Vierumäellä.

Kilpailutoiminta

Tallin urheilijat osallistuvat mahdollisuuksiensa mukaan piirinmestaruuskilpailuihin, SM-kisoihin ja arvokisoihin.

Talli koordinoi SUL:n eteläisellä alueella valmennusta, järjestää ja kehittää lajin junioritoimintaa. Lisäksi talli kehittää kilpailutoimintaa alueella yhteistyössä eri seurojen kanssa.

Kilpailujaosto

Kilpailujaoston johtoryhmä koordinoi seuran järjestämien kilpailuiden toteutuksen ja tekee johtokunnalle ehdotukset järjestettävistä kisoista. Samoin se organisoii yhdessä muiden seurojen kanssa järjestettävien kilpailujen toteutuksen KU-58:n osalta. Tärkeä tehtävä on myös ylläpitää seuran valmiuksia järjestää kilpailuja mm. kouluttamalla seuran jäseniä ja huolehtimalla, että kilpailuvälineet ja suorituspaikat ovat käyttökunnossa.

Koko seura osallistuu kilpailujen järjestämiseen kukin taitonsa mukaan. Myös nuoret otetaan mukaan järjestelyihin, jotta voimme järjestää kilpailuja myös tulevaisuudessa.

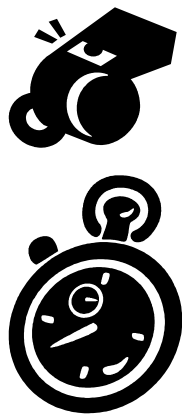
KU-58 tekee aktiivisesti yhteistyötä Vantaan seurayhtymän (VSY), jossa on mukana Vantaan Salamet, Korson Kunto ja KU-58, puitteissa samoin kuin muidenkin Vantaalla toimivien seurojen ja kaikkien pääkaupunkiseudun seurojen kanssa kilpailujärjestämisessä, koska isommissa kilpailuissa toimitsijatarve kasvaa yli yhden seuran resurssien.

Kilpailujaoston johtoryhmä

Puheenjohtaja, sihteeri ja 10-12 jäsentä. Jäseniksi valitaan asiasta kiinnostuneita seuran jäseniä. Kilpailujaoston johtoryhmä kokoontuu puheenjohtajan kutsusta tarpeen mukaan ja seuraa KU-58:n järjestämien kilpailujen järjestämistilannetta ja puuttuu asioiden hoitoon tarvittaessa.

Kilpailujen järjestäminen

Jaoston johtoryhmä nimeää kullekin kilpailulle kilpailun johtajan, joka tekee kilpailuorganisaation ja yhdessä jaoston johtoryhmän kanssa etsii henkilöt keskeisille paikoille kuten tuomarit, lajiryhmävastaavat, kuuluttajat, toimistopäällikön. Nämä puolestaan kokoavat oman ryhmänsä. Jaoston johtoryhmä määrittelee, mitä kenttiä ja koska tarvitaan kilpailujen järjestämisessä. Toiminnanjohtaja hoitaa kenttävaraukset ja tiedottamisen kenttähenkilökunnalle mm. lajeista.



Kilpailun johtaja yhdessä lajivastaavien ja kilpailun teknisen asiantuntijan kanssa selvittää etukäteen tarvittavien välineiden kunnan ja sopivuuden mm. painon ja mittojen mukaan käytettäväksi järjestettävässä kilpailussa. Vantaan kaupungin Liikuntapalveluiden ja kenttähenkilökunnan kanssa tehdään yhteistyötä, jotta kenttä välineineen on asianmukaisessa kunnossa kilpailujen aikana.

Vuonna 2008 KU-58 järjestää yksin tai osallistuu seuraavien kilpailujen järjestämiseen

PVM	Kilpailu	Paikka	Järjestäjä
La 19.1.2008	Aktia-juoksu cup 3	Hakunila Vantaa	KU-58
La 26-27.1.2008	Helsyn avoimet halliottelut	Liikuntamyly Helsinki	
Su 3.2.2008	Avoimet hallikisat	Liikuntamyly Helsinki	
La 9.2.2008	Aktia-juoksu cup 4	Hakunila Vantaa	KU-58
La-Su 16-17.2.2008	SM-halliottelut	Liikuntamyly Helsinki	
Su 2.3.2008	pm-hallit 13-15v	Liikuntamyly Helsinki	
La 15.3.2008	Aktia-juoksu cup 5	Hakunila Vantaa	KU-58
Ke 7.5.2008	pm-maastot nuoret	Hakunila Vantaa	
Su 11.5.2008	Lusikkajuoksut	Hiekkaharju Vantaa	KU-58
Su 25.5.2008	Väinön kävely	Hiekkaharju Vantaa	KU-58
Ma 26.5.2008	KU-58:n piirikunnalliset	Hiekkaharju Vantaa	KU-58
Ma 9.6.2008	KU-58:n piirikunnalliset	Hiekkaharju Vantaa	KU-58
Su 1.6.2008	Aktia-veteraanikisat	Hiekkaharju Vantaa	KU-58
La-Su 3-4.6.2008	pm- viestit		
Ke 18.6.2008	Vattenfall I	Hiekkaharju Vantaa	
Ke 25.6.2008	KU-58:n piirikunnalliset	Hiekkaharju Vantaa	KU-58
La-Su 14-15.6.2008	SM- viestit	Leppävaara Espoo	
Kesäkuu 2008	Kunniakerros	Hiekkaharju Vantaa	KU-58
Ke 30.7.2008	KU-58:n piirikunnalliset	Hiekkaharju Vantaa	KU-58
Ke-Pe 6-8.8.2008	pm-aikuiset		
La-su 9-10.8.2008	Sisu-huipentuma	Leppävaara Espoo	
La-Su 12-13.8.2008	pm-nuoret		
Ke 27.8.2008	Nuoriso kansalliset AKTIA-kisat	Hiekkaharju Vantaa	KU-58
Ma 8.9.2008	KU-58:n piirikunnalliset	Hiekkaharju Vantaa	KU-58
Syyskuu 2008	Vantaan peruskoululaisten maastojuoksu	Hakunila Vantaa	VSY
Su 12.10.2008	XV Vantaan Maraton(SM, veteraanien SM)	Tikkurila Vantaa	VSY
La 22.11.2008	Aktia-juoksu cup 1	Hakunila Vantaa	KU-58
La 13.12.2008	Aktia-juoksu cup 2	Hakunila Vantaa	KU-58
Ke 31.12.2008	XXVI Uudenvuoden juoksu	Hakunila Vantaa	KU-58

Yrityksille ja yhteisöille järjestetään omia kilpailuita ja tapahtumia erillisten sopimusten mukaan. Tehdään resurssien puitteissa ehdotus Vantaan kaupungille koulujen välisten yleisurheilukilpailujen pitämisestä Vantaalla.

Tilastointi

Tilastointiin osallistuvat nuoriso- ja valmennusjaostojen johtoryhmät ja toiminnanjohtaja.

Toimitsijat

Kaikki seuran jäsenet osallistuvat tapahtumien järjestämiseen. Asiassa on suunnitteilla uutta, jolloin samojen henkilöiden ei tarvitse olla kaikissa tapahtumissa. Etenkin nuorten saaminen mukaan järjestelyihin turvaa toimitsijoiden osaamisen jatkossa.

Seura maksaa toimitsijakoulutukset, jotta voimme osaavasti järjestää kilpailuja myös tulevaisuudessa.

Vuonna 2008 on SM-hiihdot Vantaalla tammikuussa ja SM-maraton lokakuussa. Järjestäjät tekevät yhteistyötä, jossa KU-58:n jäsenet ovat toimitsijoina SM-hiihdoissa ja SM-hiihdon järjestäjät vastaavalla panoksella lokakuussa SM-maratonilla.

TALLI-58

Talli -58 järjestää kestävyysjuoksukilpailuja. Vuonna 2008 Aktia juoksu-CUP ja Uudenvuoden juoksu. Juoksutapahtumilla liikutetaan mahdollisimman monia ihmisiä. Osallistumalla sarjan kisoihin voi kukin seurata oman kuntonsa kehitystä. Aktia juoksu-CUP:n viimeiseen osakilpailuun kutsutaan kestävyysurheilun tai terveyden vaikuttaja kertomaan urheilun nykytilasta.

Osallistumismaksut pidetään kohtuullisina vaikka kaikissa tapahtumissa käytetään chip-ajanottoa. KU-58:n ja Talli2000:n jäsenet eivät maksa osallistumismaksua. Aktia juoksu-CUP:ssa on käytössä sarjapassi, jolla voi osallistua kaikkiin osakilpailuihin ja joka on hiukan edullisempi juoksukertaa kohti.

Jaoston johtoryhmä

Puheenjohtaja ja 2-3 jäsentä.

Johtoryhmä kokoontuu puheenjohtajan kutsusta tarvittaessa.

Kunto- ja veteraanijaosto



Kunto- ja veteraanijaostoon kuuluvat kaikki ne seuran jäsenet, jotka eivät ole joko nuoris- tai valmennusjaoston kirjoissa. Perinteisesti jaostossa on ollut mahdollista harrastaa kuntoilua ja kilpailla veteraanisarjoissa (yli 35 vuotiaat) omatoimisesti, mutta nyt ollaan etsimässä uusia mahdollisuuksia kuntoliikuntatarjonnan kehittämiseksi osittain ohjatuksi toiminnaksi. Pitää myös mainita KU-58:n järjestämät Kaken veteraanikisat, joita virallisesti kutsutaan Aktia-veteraanikisoiksi, kesäkuun alussa. KU-58 kuuluu Suomen veteraaniruuheluliittoon, mikä antaa osallistumisoikeuden seuran jäsenille osallistua SM-, PM- ja MM-kisoihin. Muihin kilpailuihin ei moista vaatimusta ole.

Jaoston johtoryhmä

Puheenjohtaja ja kolme jäsentä.

Veteraanikilpailut

KU-58 on anonut kansallisia veteraanikilpailuja – Kaken veteraanikisat eli Aktia-veteraanikisat - pidettäväksi sunnuntaina 1.6.2008 perinteisesti aurinkoisella Hiekkaharjun kentällä alkaen klo 12.

Kuntoliikunta

Vuoden 2008 aikana on tarkoitus käynnistää ohjattua kuntoliikuntaa. Vantaan Liikuntayhdistys ry on hakenut KKI-rahaa kuntoliikunnan toteuttamisen mahdollistamiseksi urheiluseuroissa. KU-58 on yksi mainituista pilottiseuroista, koska asia on ollut esillä seuran kokouksissa jo vuonna 2007, mutta toteutus on jäänyt resurssipulan vuoksi.

Jo tammikuussa on kaavailtu aloitettavaksi eläkeläisille suunnattu ryhmä, joka kokoontuu iltapäivisin kerran viikossa Hakunilan kalliosuojassa ja tarjoaa turvallisen paikan liikkua talvella, kun ulkona on liukasta. Vetäjäksi on lupautunut Eero Hosio. Hän yhdessä toiminnanjohtajan ja mahdollisen KKI-tuen myötä Vantaan Liikuntayhdistyksen toiminnanjohtajan Marja Auroman kanssa laatii ohjelman ja hakee toimivan tavan liikuttaa kohderyhmää.

Lisäksi tila- ja ohjaajaresurssien puitteissa kehitetään myös työikäisille suunnattua yleisurheiluun keskittyvää ryhmää.

Syksystä 2008 varataan sali Hakunilanrinteen koululta, jossa seuran kuntoliikkuajat voivat pelata tai jumpata.

Keilajaosto - Bowling 58



Suunnittelee, kehittää ja toteuttaa harjoituksia, harrastuskeilausta ja kilpailuja.

Jaoston johtoryhmä

Puheenjohtaja, sihteeri ja 3-6 jäsentä.

Jaoston johtoryhmä kokoontuu puheenjohtajansa kutsusta tarvittaessa.

Toiminta

Keilaajat harjoittelevat Tikkurilan Keilahallissa tiistaisin klo 19.30-20.30. Harjoitusvuorojen yhteydessä järjestetään koulutusta tarpeen mukaan.

Kilpailut

Keilaajat osallistuvat Vantaan Keilaliiton järjestämään *Vantaan sarjaan* yhdellä joukkueella (sekajoukkue – miehet/naiset). Keilaajat ovat mukana lisäksi mm Vantaan Keilaliitto ry:n mestaruuskilpailuissa sekä muissa kilpailuissa tilanteen mukaan.

Keilajaoston oma sisäinen kausikilpailu pyörii viikoittain syksystä kevääseen (kausikilpailuun lasketaan kolmen harjoituskerran parhaat tulokset). Parhaat palkitaan keväisin.

Marras-joulukuussa on perinteinen *Kinkkukilpailu* (kolmen sarjan kisoista mukaan lasketaan kaksi parasta tulosta).

Syksyllä järjestetään perinteinen *Pirita-kannukisa* joko kotimaassa tai ulkomailla yleensä Virossa. Palkintona kisassa on rajattoman kunnian lisäksi ikuisesti kiertävä Pirita-kannu.

Talous

Jaostolla on oma kirjanpito ja se pyrkii hoitamaan rahoituksen omatoimisesti.

Muuta

Keväällä keilajaostolla on yhteinen kauden päätöstilaisuus.

Keilajaoston jäsenet osallistuvat muun seuran toimintaan tarpeen mukaan mm. 2008 SM-hiihdoissa tammikuussa sekä Vantaan Maratonilla lokakuussa.

Tiedottaminen

KU-58:lla on nettisivut osoitteessa www.ku-58.fi. Se on seuran tärkein kanava kertoa laajalle yleisölle toiminnasta ja tapahtumista nopeasti. Sitä kautta pyritään ohjaamaan yleistä tiedotusta seuralaisille. Uusi avattu keskustelupalsta hakee vielä paikkaansa, mutta sitä on kaavailtu seuran tiedotuskanavaksi, jossa jokainen seuran jäsen voi kirjoittaa viestejä. Lisäksi käytetään s-postia, perinteistä kirjettä ja puhelinta. Vantaan Sanomat on seuran virallinen ilmoituslehti mm. vuosikokouskutsujen julkaisemisessa. Samoin lehdessä ilmoitetaan urheilukoulujen ilmoittautumisajoista ja muusta suurelle yleisölle tarkoitetuista tapahtumista kuten Lusikkajuoksu.



Hallinto

Seuraa johtaa puheenjohtaja ja johtokunta, jotka seuran syyskokous valitsee sääntöjen mukaan. Jaostojen johtoryhmät koordinoivat kukin oman sektorinsa toimintaa ja raportoivat johtokunnalle vähintään kokouksissa.

Käytännön asioita hoitaa palkattu toiminnan johtaja. Vuonna 2008 on ehdotettu palkattavaksi myös osa-aikainen valmennuspäällikkö, joka koordinoisi seuran valmennustoimintaa ja kehittäisi yhdessä toiminnanjohtajan ja ohjaajien kanssa nuorten ja kuntoilijoiden liikuntamahdollisuuksia seurassa.



Juhlavuosi – KU-58 50 v

Johtokunta on perustanut työryhmän valmistelemaan ja koordinoimaan juhlavuoteen liittyviä tapahtumien suunnittelua ja toteutusta.



Juhlatoimikunta pj Hannu Nurmi

Jäsenet: Janne Piispanen, Heli Ikonen, Eija Hyytiäinen ja sihteerinä Tuula Ahokainen

Juhlavuoden julkaisu

Toimituskunta: Kauko Rokala, Kari Haimakainen, Eero Hosio ja sihteerinä Tuula Ahokainen
 - ilmoitushankintaan ja tekstien kirjoitukseen osallistuu koko seura
 - julkaisun luonnetta kuvattiin näin historiikkia, tilastoja, nykypäivää ja tulevaisuuden suuntimaa

50 v –juhla

Syksyllä kauden päättäjäisten kanssa samana päivänä siten, että päättäjäiset on samalla virallisten onnittelujen vastaanottoilaisuus ja illalla on erikseen juhla

Ohjelmassa mm. ansiomerkkien jako ansioituneille seuran jäsenille

Kutsu lähetetään vanhoille aktiiveille seuratyötä tehneille ja KU-58:aa urheilijoina edustaneille

Erityisryhmien ja maahanmuuttajien liikunta

Seurassa toimii erityisryhmiin kuuluvia urheilijoita, jotka osallistuvat valmennusryhmiin yksilöllisellä ohjelmalla. Otamme edelleen resurssien puitteissa erityisryhmien urheilijoita olemassa oleviin ryhmiin sekä urheilukoulu-, valmennusryhmä- että kuntotasolla.

Maahanmuuttajille järjestämme yhteistyössä heidän järjestöjensä kanssa yleisurheilutapahtumia. Lisäksi maahan muuttajia on jo useassa toimivassa ryhmässä. He ovat tervetulleita seuran toimintaan sekä aktiivisina urheilijoina että seuratyön tekijöinä.

Muuta

Sekä nuoriso- että valmennusjaoston johtoryhmät valitsevat omalta osaltaan vuoden parhaat ikäkausittain ja ryhmittäin sekä kirjaavat perustelut valinnoille. Valinnat julkistetaan ja palkinnot jaetaan kauden päätöstilaisuudessa syksyllä.