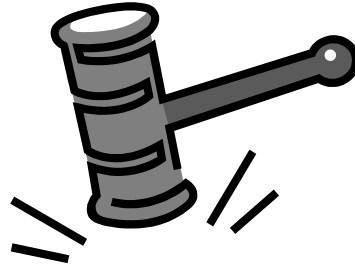




Kenttärheilijat-58 ry toimintasuunnitelma 2012



Puheenjohtajan katsaus

Kenttärheilijät -58 on vantaalainen yleisurheilun erikoisseura, joka on Suomen Urheiluliiton (SUL), Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu (ESLU) ja Helsingin Seudun Yleisurheilu ry:n (Helsy) jäsen. seurassa on lähes 700 jäsentä. Seuran tehtävänä on tarjota yleisurheilua sekä kilpaurheilulajina nuorille ja aikuisille että liikuntamuotona kuntoilijoille. KU-58 tarjoaa tasokasta valmennusta ja järjestää eri tasoisia kilpailuja yksin ja yhdessä muiden seurojen kanssa. KU-58:n päätoiminta-alue on Tikkurila, Hakunila ja Hiekkaharju. Seuran toimisto – Allun mökki – sijaitsee Hiekkaharjun urheilupuistossa.

V. 2012 tulee olemaan mielenkiintoinen urheiluvuosi koko Suomessa. Helsingissä järjestettävät Yleisurheilun Euroopan Mestaruuskilpailut kesäkuun lopussa ja Lontoon Olympialaiset heinä-elokuun vaihteessa antavat yleisurheilusta kiinnostuneille jännityksen täyteen kesän. Yleisurheilulla on etsikkoaika hakea joukkoihinsa uusia jäseniä sekä vapaaehtoiseen seuratyöhön että urheilijoiksi. Vantaalla järjestetään kesän aikana myös suomenmestaruuskävelyt kesäkuussa ja suomenmestaruusmaraton lokakuussa. KU-58 on tiukasti mukana järjestämässä molempia SM-tapahtumia yhdessä muiden vantaalaisten seurojen kanssa. Lisäksi ”viiskasista” on aikamoinen vapaaehtoisjoukko mukana Euroopan mestaruuskisojen järjestelyissä.

Kilpailullinen tavoitteemme on pysyä seuraluokittelussa Valioseurana (20 parasta yu -seuraa) ja parantaa hieman sijoitusta verrattuna v. 2011 (15.). Se vaatii kovenevassa kilpailussa onnistunutta valmennusta ja urheilijoidemme terveenä pysymistä sekä harjoitus- että kilpailukaudella. Hyvä yhteishenki, positiivinen asenne sekä kova työ, lepo ja ravinto ovat tärkeitä peruspilareita, joilla sekä urheilijoiden että seuran menestystä rakennetaan.

Liikuntapalveluiden myynti on yksi osa seuran varainhankintaa. Sen lisääminen ja ihmisten liikuttaminen on yksi tärkeitä painopistealueita tulevana vuonna. Myös uusien yhteistyökumppanien hankinta nykyisten kaupungin ja Aktia pankin lisäksi antaa pohjaa toiminnan edelleen kehittämiseksi.

Vantaalla 6.12.2011

Harri Mannermaa

Sisällysluettelo

Puheenjohtajan katsaus	3
1. Nuorisajaosto	5
1.1. Nuorisajaoston johtoryhmä	5
1.2. Lasten ryhmät	
3-5-vuotiaat – Napero-Sportti ; 6-7-vuotiaat – Nappula-Sportti ; 8-12-vuotiaat – Nasta-Sportti	
7-12 (15)-vuotiaat – Kesä-Sportti; Alakoulun oppilaat – Liikkuva iltapäivä	
1.3. Nuorten ja lasten kilpailut	6
Hakunilan halli CUP; Nuorten CUP; Seuraottelut; Nuorten seuran mestaruuskisa-sarja	
1.4. Ohjaajia sporttiryhmiin ja muita vastuuhenkilöitä	7
2. Valmennusjaosto	7
2.1. Valmennusjaoston johtoryhmä	8
2.2. Valmennusryhmät	8
2.3. Valmennukseen osallistuminen	8
2.4. Valmentajat	8
2.5. Leirit	9
2.6. Valmennusolosuhteet	9
2.7. Yhteistyö	9
2.8. SM-kilpailut kaudella 2012	9
2.9. Kilpailulliset tavoitteet	10
2.10. Kilpakävelytalli H.e.v.i. Hard Walk Team	10
3. Kilpailujaosto	11
3.1. Kilpailujaoston johtoryhmä	11
3.2. Kilpailujen järjestäminen	11
3.3. Tilastointi	12
3.4. Toimitsijat	12
3.5. Olosuhteet ja välineet	12
3.6. Talli-58	13
4. Nestori-Sportti - Kunto- ja veteraanijaosto	13
4.1. Jaoston johtoryhmä	13
4.2. Veteraanikilpailut	13
4.3. Kuntoliikunta	13
4.4. Juoksu- ja Maratonkoulu	14
4.5. Yritysyhteistyö	14
5. Keilajaosto - Bowling 58	14
5.1. Jaoston johtoryhmä	14
5.2. Toiminta	14
5.3. Kilpailut	14
5.4. Talous	14
5.5. Muuta	14
6. Tiedottaminen	15
7. Hallinto	15
8. Talous	15
9. Talonmies	16
10. Erityisryhmien ja maahanmuuttajien liikunta	16
11. Muuta	16

1. Nuorisajaosto



Nuorisajaostoon kuuluvat kaikki alle 16-vuotiaat KU-58:n jäsenet ja se koordinoi KU-58:n liikunta 3-12-vuotiaille lapsille. Tarkoitus on luoda hyvä pohja joko tulevaa kuntoliikuntaa tai huippu-urheilua varten. Nuorisajaosto järjestää etenkin nuorille tapahtumia ja kilpailuja sekä erilaisten yhteistyösopimusten kautta myös muiden seurojen jäsenille sekä muille nuorille liikunnasta kiinnostuneille. Nuorisajaostolla on tahto kehittää yhteistyötä koulujen sekä muiden tahojen kuten muiden lajien urheiluseurojen kanssa.

1.1. Nuorisajaoston johtoryhmä

Nuorisajaoston johtoryhmään kuuluvat puheenjohtaja (nuorisopäällikkö), sarjavastaavat, tapahtumien ja toimintojen vastuuhenkilöt sekä kaikki sporttiryhmien ohjaajat. Johtoryhmä kokoontuu puheenjohtajan kutsusta tarpeen mukaan 6-8 kertaa vuodessa.

1.2. Lasten ryhmät

Lokakuussa 2011 alkoi uusien ryhmien kausi, joka jatkuu kevätkauden 2012. Vastaavat ryhmät aloittavat toimintansa taas syyskaudella 2012. Ryhmiin otetaan mukaan myös kesken kauden uusia lapsia, jos niihin vain mahtuu. Touko-kesäkuussa kaikki ryhmät kokoontuvat Hiekkaharjun ja Hakunilan urheilukentillä. Ryhmien ohjelmaan kuuluu säännöllisten kokoontumisten lisäksi myös erikseen listatut kilpailut ja tapahtumat seuraavan syyskuun loppuun asti. Osa kilpailuista ja tapahtumista on tarkoitettu vain seuran jäsenille ja osa on Helsingin (Helsingin Seudun Yleisurheilu) alueella järjestettäviä kilpailuja, joihin KU-58:n nuoret osallistuvat suurella joukolla.

3-5-vuotiaat – Napero-Sportti

maanantai 18.30-19.15 Varian Tennistien toimipisteen sali
 torstai 17.00-17.45 Jokiniemen koulun sali
 torstai 17.45-18.30 Jokiniemen koulun Sali
 vuoden 2012 alusta pyritään aloittamaan uusi ryhmä Koivukylän vanhusten palvelutalossa

Ryhmien määrä on noussut kolmeen, joista jokaisessa on 13-20 henkeä maksimimäärän ollessa 20 lasta. Tarjoamme lapsille monipuolista liikuntaa ikäkauteen sopivalla tavalla, mm. yleisurheilu, leikit ja pelit ovat ohjelmassa. Ryhmän säännölliset kokoontumiset loppuvat toukokuun 2012 lopussa.

Napero-Sportin uusi kausi alkaa syksyllä 2012.

6-7-vuotiaat – Nappula-Sportti

tiistai 17.00-18.00 Hakunilan kalliosuoja
 keskiviikko 17.00-18.00 Pointin sali
 torstai 18.30-19.30 Jokiniemen koulun sali

Nappula-Sportti on nostanut harjoituskertojen määrää kolmeen kertaan viikossa. Osallistujia ryhmissä on 7-15 maksimimäärän ollessa 35. Harjoituksissa keskitytään yleisurheilupohjaiseen liikuntaan sekä rytmiiikkaan ja lihashuoltoon. Leikit ja pelit ovat myös vahvasti mukana harjoituksissa. Ryhmät kokoontuvat säännöllisesti juhannukseen asti.

Nappula-Sportin uusi kausi alkaa syksyllä 2012.

8-12-vuotiaat – Nasta-Sportti

maanantai 17.00-18.30 Varian tennistien toimipiste sali
 tiistai 18.00-19.30 Hakunilan kalliosuoja
 lauantai 14-15.30 Hakunilan kalliosuoja

8-12-vuotiaiden nuorten ryhmä, jossa kukin urheilija voi valita kuinka monta kertaa viikossa harjoituksiin osallistuu. Harjoituksissa harjoitellaan leikinomaisesti perusliikuntataitoja sekä osaharjoitteiden kautta harjoitellaan kaikkia yleisurheilun lajeja monipuolisesti. Ryhmä kokoontuu säännöllisesti ympäri vuoden.

Nasta-Sportin uusi kausi alkaa syksyllä 2011, kun siirrytään sisäharjoitteluun.

7-12-vuotiaat – Kesä-Sportti 4.-20.6.2012 ja 30.7.-10.8.2012

Hiekkaharjun urheilukenttä arkipäivisin sekä kesä- että elokuussa

Lapset kokoontuvat päivällä. Ohjelmassa on monipuolisesti yleisurheilua ja muuta liikuntaa kentän suomien mahdollisuuksien mukaan. Lapsilla on mahdollisuus lämpimään ateriaan Jokiniemen koulun ruokalassa joka päivä. Lisäksi tarvittaessa on mahdollisuus sisäliikuntaan Jokiniemen koululla, joka on Hiekkaharjun kentän vieressä. Mukaan mahtuu ohjaajien määrästä riippuen 30-70 lasta.

Alakoulun oppilaat – Liikkuva iltapäivä koulun työvuoden ajan aloittaen syyskuussa

Jokiniemen koululla yhdessä Tikkurilan Judokoiden kanssa.
Kerran viikossa 1,5 tuntia monipuolista liikkumista joko salissa tai ulkona.

Vantaan kaupungin nuorisopalvelut järjestää toimintaa, jonka ohjaajina toimivat urheiluseurojen koulutetut ohjaajat. KU-58 ollut mukana vuoden 2009 syksystä.

1.3. Nuorten ja lasten kilpailut

KU-58 järjestää seuran omille nuorille kilpailuja, joiden tarkoitus on olla hauskoja liikuntatapahtumia ja tarjota mahdollisuus opetella tutussa porukassa kilpailuun osallistumisen pelisääntöjä.

Hakunilan halli CUP

Lajit on valittu Hakunilan kalliosuojan tarjoamien mahdollisuuksien puitteissa. Kaikki seuran jäsenet ovat tervetulleita kilpailemaan, mutta yhteistulokset lasketaan vain nimetyille sarjoille. Yhteistuloksen saa, kun on suoritus kaikissa kolmessa lajissa (60m, pituus, kuula). Kokonaispisteet lasketaan nuorten moniottelupisteiden mukaan.

Ensimmäiset Hakunilan halli CUP –osakilpailut on pidetty marras-joulukuussa 2011

Osakilpailu 3 tiistaina 31.1.2012 klo 18 Ryhmä 1: 60m ja pituus; Ryhmä 2: 60m ja kuula
Osakilpailu 4 tiistaina 6.3.2012 klo 18 Ryhmä 1: 60m ja kuula; Ryhmä 2: 60m ja pituus

Ryhmä 1 - T/P 2002 ja jälkeen syntyneet; Ryhmä 2 - T/P 2001 tai ennen syntyneet
Pituudessa ja kuulassa 3 suoritusta

Uusi Halli CUP –sarja alkaa syksyllä 2012.
Sen päivämäärät ja lajit määritetään silloin.

Nuorten CUP

Hiekkaharjun kentällä järjestetään CUP-kisat, joissa on yleisurheilun koko lajikirjo edustavasti mukana kullekin ikäkaudelle sopivalla tavalla. Osakilpailuja on viisi. Nuorten CUP -kilpailut ovat osa kesäistä seuran mestaruuskisa-sarjaa. Sarjat ovat tytöille ja pojille 12-vuoteen asti. Vanhemmatkin voivat osallistua, mutta heille ei lasketa pisteitä. Kussakin osakilpailussa on 2-3 lajia sarjassa.

Nuorten CUP-kilpailujen ohjelma

maanantai 5/2011 CUP 1 Hiekkaharju
maanantai 6/2011 CUP 2 Hiekkaharju
maanantai 6/2011 CUP 3 Hiekkaharju
maanantai 8/2011 CUP 4 Hiekkaharju
maanantai 9/2011 CUP 5 Hiekkaharju

Seuraottelut

KU-58 ottelee vuosittain sekä Orimattilan Jymy (OrimJy) (T/P9-15) että Varkauden Kenttä-Veikkoja (VarkKV) (T/P11-15) vastaan vuorovuosin Vantaalla ja vastustajan kotikentällä.
Vuonna 2012 molemmat ottelut käydään vieraisissa. Toiveena on saada seuraottelut yhdistettyä, mutta tämä asia on vielä keskustelun alla. Järjestävä seura määrittelee lajit.

Nuorten seuran mestaruuskisa-sarja

Erikseen listattujen kilpailujen suoritukset otetaan mukaan laskettaessa loppupisteitä Nuorten Kesäkisassa. Tulokset muutetaan pisteiksi nuorten moniottelupistetaulukkoilla. Saadakse loppupisteet ja sijoituksen on osallistuttava kaikkien neljän lajiryhmän (pikajuoksu, hyppy, heitto, kestävyyslaji) kilpailuun. Kaikki loppupisteet saaneet palkitaan kauden päättäjaisissä syksyllä 2012.

Kesällä 2012 kilpaillaan muun muassa seuraavissa tapahtumissa

15.1.2012	Junnuviestit	Liikuntamyly	
3-4.3.2012	Junnuhallit	Liikuntamyly	
13.5.2012	Lusikkajuoksu	Hiekkaharju	KU-58

17.4.2012	Junnumaantiejuoksut	Alppipuisto	
9.5.2012	Junnumaastot	Pirkkola	
5/2012	CUP 1	Hiekkaharju	KU-58
22-23.5.2012	Junnuviestit	Myyrmäki	KU-58?
28-29.5.2012	Junnuottelut		
6/2012	CUP 2	Hiekkaharju	KU-58
6(2012	Seuraottelu KU-58-OrJy	Orimattila	
12.6.2012	Vattenfall 1	Pukinmäki	
6/2012	CUP 3	Hiekkaharju	KU-58
24-27.6.2012	Youth Athletic Games		FJG
25.7.2012	Aktia nuorten yu-kilpailut	Hiekkaharju	KU-58
21.8.2012	Vattenfall 2	Veikkola	
1-2.8.2012	Junnuhuipentuma P/T 14-15	Hiekkaharju	KU-58?
8/2012	CUP 4	Hiekkaharju	KU-58
9/2012	Seuraottelu KU-58 - VarkKV	Varkaus	
1.9.2012	Vattenfall Tera-finaali	Seinäjäki	
8-9.9.2012	Junnuhuipentuma P/T 9-13	Eläintarha	
9/2012	CUP 5	Hiekkaharju	KU-58

Isompiin urheilukilpailuihin sarjavastaavat keräävät osanottajalistat yhdessä valmentajien kanssa ja ilmoittautumiset hoitaa kilpailun vastuuhenkilö. Tarkemmat tiedot löytyvät seuran nettisivuilta. Sarjavastaavat ja muut vanhemmat ovat huoltajina kilpailuissa ja sopivat keskenään, ketkä ovat missäkin kilpailussa paikalla, jotta heitä on riittävästi suhteessa kilpaileviin lapsiin. Ilmoittautumiset ja maksut muihin kilpailuihin hoitaa kukin itse.

Jaoston johtoryhmä nimeää sisuikäiset urheilijat SM-kisoihin, Vattenfall seuracup finaaliin ja muihin erikseen nimettäviin kilpailuihin yhdessä valmennuspäällikön ja valmentajien kanssa.

Nuoret ja heidän vanhempansa osallistuvat sellaisten tapahtumien järjestelyihin, joiden järjestelyissä KU-58 on seurana mukana. Näin tarjonta myös lapsille ja nuorilla voidaan pitää monipuolisena ja runsaana.

1.4. Ohjaajia sporttiryhmiiin ja muita vastuuhenkilöitä

Etenkin uuden kauden aloitusta suunniteltaessa selvitetään ohjaajatilanne ja uusia ohjaajia kysellään seuran omista jäsenistä. Lisäksi ohjaajien saamiseksi tiedotetaan seuran nettisivuilla, Itä-Vantaan kouluissa ja tilanteen mukaan myös muita kanavia käytetään.

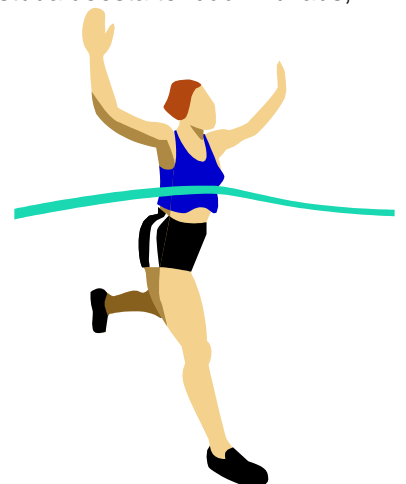
Seura kouluttaa kaikki ohjaajat. Aloittaessaan ohjaaja sitoutuu käymään vähintään Nuoren Suomen ohjaajakurssin tai SUL:n Lasten yleisurheiluohjaaja -kurssin ennakkoon tai mahdollisimman pian aloitettuaan. Vastuuhjaajille, joiden tulee olla täysi-ikäisiä, suositellaan myös SUL:n Nuorten yleisurheiluohjaaja-kurssia. Ohjaajien osaamisesta huolehditaan jatkokouluttamalla heitä tarpeen mukaan Nuoren Suomen, SUL:n, Helsyn, seuran omilla tai muilla sopivilla kursseilla. Seura huolehtii kurssien kustannuksista. Ohjaaja sitoutuu koulutuksen kustannusten mukaan ohjaajatehtäviin vähintään määrääjäksi, minkä pituuden päättää johtokunta nuorisajaoston johtoryhmän esityksestä.

Syksyllä alkaneella kaudella Sportti-ryhmien ohjaajina toimivat
 Napero-Sportti: Ella Virtanen, Heli Ikonen, Sini Haarma
 Nappula-Sportti: Ella Virtanen, Heli Ikonen, Elina Hyytiäinen
 Nasta-Sportti: Ella Virtanen, Elina Hyytiäinen, Pia Haarma, Heli Ikonen

Ohjaajien lisäksi nuorisajaosto etsii jatkuvasti aktiivisia ihmisiä yleisurheilun pariin taustahenkilöiksi. Erilaiset vastuutehtävät sekä kilpailuiden toimitsijatehtävät tarvitsevat tekijöitä ja jakamalla vastuuta useammalle henkilölle, yhden henkilön kuorma ei kasva turhan suureksi. Nuorisajaostossa nimettyjä vastuutehtäviä sarjavastaavan lisäksi ovat mm. eri kilpailujen vastuuhenkilöt (CUP-kilpailut, Youth Athletic Games, seuraottelut jne.) sekä eri yhteistyötahojen yhteyshenkilöt (Nuori-Suomi, koulu yhteistyö jne.). Jokaisesta vastuualueesta tehdään kuvaus, jotta uuden henkilön on helppo nähdä mitä tehtävä sisältää ja näin kynnys tulla mukaan laskee.

2. Valmennusjaosto

Valmennusjaostoon kuuluvat kaikki seuran valmentajat ja seuran urheilijat, jotka valmentautuvat KU-58:n valmennusryhmissä tai ulkopuolisten valmentajien ohjauksessa. Valmennusjaosto ylläpitää ja kehittää kilpaurheiluun panostavien urheilijoiden ja valmentajien toimintaa sekä nimeää ja ilmoittaa SM-kilpailuiden urheilijat. Jaosto turvaa seuran resurssien puitteissa mahdollisimman toimivat harjoitusolosuhteet valmennukseen osallistuville.



Valmennusjaosto koordinoi seuran valmennustoimintaa ja siihen liittyviä tukitoimia 11-vuotiaista yleiseen sarjaan. Lisäksi jaosto tekee yhteistyötä nuorisajaoston kanssa 8-12-vuotiaiden liikuntaryhmien organisoimisessa. Kaikki alle 16-vuotiaiden valmennusasiat hoidetaan yhteistyössä nuorisajaoston kanssa. Omien urheilijoiden lisäksi valmennusjaosto tarjoaa juoksuvalmennusta myös ulkopuolisille tahoille, kuten joukkuelajien harrastajille.

Antidoping-työ käytännön tasolla valmennusryhmissä on valmentajien vastuulla. Seura tukee työtä omien resurssiensa puitteissa valmennusjaoston kautta.

2.1. Valmennusjaoston johtoryhmä

Valmennusjaoston johtoryhmän puheenjohtajana toimii valmennuspäällikkö ja jäsenenä seurassa toimivat valmentajat. Jaosto kokoontuu puheenjohtajan kutsusta tarpeen mukaan. Valmennusjaoston johtoryhmä tekee johtokunnalle esitykset urheilijoiden ja valmentajien tukiperiaatteista, urheilijakohtaisista tukisopimuksista ja yli 15-vuotiaiden vuosittaisista palkitsemisista. Johtoryhmän tehtävänä on kehittää valmennuksen suuntaviivoja seurassa luomalla visioita ja strategioita tulevaisuutta ennakoivien. Johtoryhmä edistää valmennukseen liittyviä asioita käytännön tasolla ja tiedottaa niistä seuran urheilijoille, johtokunnalle, muille jaostoille ja tarvittaessa muille tahoille.

2.2. Valmennusryhmät

Valmennustoiminta kehittyy yhä enemmän tiimitoiminnan suuntaan, vaikka osa ryhmistä toimiikin edelleen hyvin itsenäisesti. Myös valmennusryhmien ja -tiimien välillä on yhteistoimintaa. Jokaisella yli 12-vuotiaalla valmennusryhmäläisellä on ikäryhmä- tai muu vastuvalmentaja, joka koordinoi urheilijan osallistumista harjoituksiin. Tavoitteena on tarjota mahdollisimman monipuolista ja erilaiset tarpeet huomioivaa valmennusta. Ikä- ja lajiryhmäharjoitusten lisäksi urheilijoille on tarjolla yhteisiä lajitekniikka- ja ominaisuusharjoituksia.

Valmennusryhmiä perustetaan lisää tarpeen mukaan resurssien puitteissa.

Vuoden 2012 alussa toimivat ryhmät ja niiden valmentajat:

Nuorisovalmennus

Startti-ryhmä 2000-1999
Sisu-ryhmä 1998-96

Joni Oilinki, Toni Kattilamäki, Minna Uusimäki, Heli Pohjanen
Jari Harmaala, Sivi Perttula, Heli Pohjanen, Minna Uusimäki,
Mira Harmoinen, Henna Harmoinen
Pekka Nurmi, Lauri Lahti, Jari Moilanen, Heli Pohjanen

1995-92

Lajivalmennus

Aitajuoksu

Heli Pohjanen

Heitot

Paavo Tilk

Hyyt

Jari Moilanen, Kauko Rokala, Heli Pohjanen

Keihäänheitto

Kari Haimakainen

Kestävyysjuoksu

Eero Hosio, Petri Perttula, Joni Oilinki

Kilpakävely

Pekka Muinonen

Maraton

Harri Mannermaa, Juha Vesala, Paula Jääskeläinen, Arto Laukka

Moniottelu

Pekka Nurmi, Lauri Lahti, Jari Moilanen

Pikajuoksuryhvät

Jari Moilanen, Heli Pohjanen, Arto Pyyhtiä

Seiväshyppy

Tero Kuparinen

Pikajuokuskoulut

Katarina Kilttilä, Petra Perttula, Ella Virtanen, Jim Antturi, Laura Kilttilä,
Petri Lemmetyinen

2.3. Valmennukseen osallistuminen

Valmennusryhmiin voivat osallistua kaikki yli 11-vuotiaat tavoitteellisesta harjoittelusta kiinnostuneet urheilijat. Myös vähemmän tavoitteellisesti harrastavat liikkujat ovat tervetulleita mukaan tiettyihin yhteisharjoituksiin.

Seura maksaa harjoitteluun liittyviä kustannuksia urheilijastipendein yli 15-vuotiaille A-luokan saavuttaneille urheilijoille. Stipendisopimuksessa määritellään sekä seuran että valmennettavan velvollisuudet ja oikeudet. Valmennusjaoston johtoryhmä tekee ehdotuksen johtokunnalle stipendisopimuksesta ja stipendien suuruuksista ja jakoperusteista vuosittain.

2.4. Valmentajat

Seurassa toimii vuoden 2012 alussa 31 valmentajaa

Jim Antturi	Kari Haimakainen	Jari Harmaala	Eero Hosio
Paula Jääskeläinen	Toni Kattilamäki	Katarina Kiltilä	Laura Kiltilä
Lauri Lahti	Arto Laukka	Petri Lemmetyinen	
Harri Mannermaa	Jari Moilanen	Pekka Muinonen	Pekka Nurmi
Joni Oilinki	Ari Pelander	Petra Perttula	Petri Perttula
Sivi Perttula	Heli Pohjanen	Arto Pyyhtiä	Kauko Rokala
Paavo Tilk	Minna Uusimäki	Juha Vesala	Ella Virtanen

Valmentajia rekrytoidaan lisää tarpeen ja saatavuuden mukaan. Etusijalla ovat oman seuran kasvatit, jotka osoittavat kiinnostusta valmennukseen. Vuonna 2012 on tarkoitus rekrytoida lisää valmentajia niin nuoriso- kuin lajivalmennukseenkin.

Valmentajien koulutusta tuetaan seuran voimavarojen puitteissa. Valmentajien välinen yhteistyö toimii hyvin ja tiimityötä kehitetään jatkuvasti lisää.

2.5. Leirit

Seuran omat leirit toteutetaan yhdessä nuorisosaostan kanssa. Piiri- ja alueleiritykseen sekä SUL:n leireille osallistumiset koordinoi valmennuspäällikkö.

2.6. Valmennusolosuhteet

Pääharjoittelupaikkoina toimivat talvisin Hakunilan kalliosuoja ja kesäisin Hiekkaharjun ja Hakunilan yleisurheilukentät. Lisäksi harjoitellaan mm. koulujen saleissa, Helsingin Liikuntamylyssä ja Hakunilan urheilupuiston maastossa.

Kenttä- ja salivuorot koordinoidaan yhdessä nuorisosaostan kanssa. Vuorojen hakemisen hoitaa toiminnanjohtaja jaostojen esitysten mukaisesti. Harjoituspaikkoja kehitetään ja ylläpidetään yhteistyössä kaupungin ja muiden seurojen kanssa.

Urheilijoiden tukipalveluita (mm. hieronta, fysioterapia, lääkäri, manageritoiminta) kehitetään resurssien ja mahdollisuuden puitteissa. Vuonna 2012 on tarkoitus toteuttaa nuorisovalmennusryhmäläisten lihastasapainokartoitukset.

2.7. Yhteistyö

Yhteistyötä tehdään seura-, piiri- ja liittotasolla. Lisäksi kouluyhteistyötä vantaalaisten koulujen kanssa pidetään yllä ja kehitetään.

Yleisurheiluseurojen kanssa sovitaan mm. yhteiskäyttövuoroista harjoitustiloissa. Lisäksi voidaan järjestää mm. yhteisiä koulutuksia tarpeen mukaan. Muiden lajien urheiluseuroille tarjottava juoksuvalmennus on saavuttanut suuren suosion ja siihen panostetaan myös jatkossa. Piiri- ja liittotasolla valmennusjaosto tekee yhteistyötä mm. koulutus ja leiritysasioissa.

Vantaan peruskoululaisille tarjotaan yleisurheiluopetusta resurssien puitteissa lähinnä Hakunilan kalliosuojassa sekä Hiekkaharjun ja Hakunilan yleisurheilukentillä. Opettajille pidetään kolmen tunnin mittainen yleisurheilukoulutus keväällä ja syksyllä. Seura panostaa vantaalaisten koululaisten yleisurheiluosaamisen lisäämiseen mm. markkinoinnilla, opetusmateriaalilla, työtunneilla sekä omalla yleisurheiluvälineistöllään.

2.8. SM-kilpailut kaudella 2012

Valmennusjaosto nimeää seuran edustajat SM-tason kilpailuihin. Perusteina käytetään tulostasoa suhteessa ikäluokkaan. Valmennuspäällikkö koordinoi kuljetukset ja majoitukset, joiden kustannuksiin seura osallistuu sopimusten mukaan.

Vuoden 2012 SM-kilpailut

22.1.2012	Vammaisten SM-hallit	Pajulahti
4.-5.2.2012	SM-Hallimoniottelut M/N+M/N22-19-17	Mustasaari
18.-19.2.2012	SM-Hallit M/N	Tampere
25.-26.2.2012	SM-Hallit, M/N22-19-17	Kuortane
3.3.2012	Talvimestaruuskilpailut – Kiekko M/N+22-19-17	Pori
4.3.2012	Talvimestaruuskilpailut – Keihäs Yl.-22-19-17	Kajaani
17-18.3.2012	Veteraanien SM-hallit	Tampere
21.4.2012	SM-maantiejuoksut	Kuopio
13.5.2012	SM-maastot	Pudasjärvi

10.6.2012	SM-maantiekävelyt	Vantaa
14.-15.7.2012	SM-Viestit	Pori
3-4.8.2012	Veteraanien SM-kilpailut	Oulu
11.-12.8.2012	SM M/N19	Kauhajoki
11.-12.8.2012	SM M/N22	Mikkeli
17.-19.8.2012	SM P/T15-14	Vaasa
17.-19.8.2012	SM M/N17-16	Espoo
23.-26.8.2012	Kalevan Kisat	Lahti
7.-9.9.2012	SM-Moniotellut M/N22-19-17, P/T15-14	Turku & Raisio
14.10.2012	SM-maraton	Vantaa

2.9. Kilpailulliset tavoitteet

Seura ottaa vähintään yhden pistesijan kauden jokaisessa SM-kilpailussa.

	Tavoite 2012	Tulos 2011
Seuraluokittelusijoitus	11.	15.
Seuraluokittelupisteet	500	434,75
Kalevan malja -pisteet	100	87
mo/ak pisteet	50	40
14-15-vuotiaiden SM-pisteet	15	5

2.10. Kilpakävelytalli H.e.v.i. Hard Walk Team

Kenttärheilijat-58 toimii vuonna 1995 perustetun H.e.v.i. Hard Walk Teamin isäntäseurana.

Tallin valmennustoiminnassa on vuosittain yli 10 SM-tason kilpakävelijää. Valmennusta toteutetaan järjestämällä yhteisharjoituksia ja ylläpitämällä huippuosaavaa lajivalmennusta. Tallitoiminta on käytännössä Helsyn kilpakävelyn lajiryhmätoiminnan ydin toiminnan ulottuessa seuroihin, joissa on SM-tason urheilijoita. Talliin voi tietysti edellytyksin liittyä kilpakävelijöitä eri seuroista.

Toiminnalla pyritään lujittamaan kilpakävelyn vetovoimaa nuorten urheilijoiden keskuudessa sekä tekemään läheistä yhteistyötä kilpakävelyn valmennus- ja muiden taustaryhmien kanssa.

Kilpakävelytallin kilpakävelykoulun tavoitteena on kehittää kilpakävelyn lajitoimintaa yhteistyössä muiden valmentajien kanssa valmennuksen ja muun koulutuksen keinoin: Kilpa- ja huippu-urheilutavoitteinen nuoren urheilijan ura ja lajitoiminnan periaatteet sekä liikunnallisesti lahjakkaille ja motivoituneille nuorille kiinnostava ja pitkälle aikavälille rakentuva mahdollisuus kasvaa ja valmistautua kilpaurheilijan uralle korostaen kaveruuden ja yhdessä tekemisen merkitystä.

Näiden tavoitteiden saavuttamiseksi on luotu edellytyksiä lajivalmennukselle ja kilpakävelytallin kävelykoulun toteuttamiseksi piirin (useat piirit) ja seurojen yhteistyöllä.

Kilpakävelytalli toimii sitoutuneesti ja vastuullisesti puhtaan yleisurheilun puolesta ollen aktiivisesti mukana dopingin vastaisessa rintamassa.

Helsyn lajipäivät ja lajikoulutustilaisuudet

Talli järjestää uusille kävelytuomareille koulutustilaisuuksia ja toimii yhteistyössä kilpakävelyn tuomari- ja toimitsijakoulutuksen kanssa, edesauttaa lajitoiminnan kehittymistä yleisurheiluseuroissa ja vakiinnuttaa lajitoiminta seuroissa siten, että toimintamalli välitettävän lajitiedon avulla jatkuu.

Kilpakävelytalli on mukana koordinoimassa ja järjestämässä Helsyn kilpakävelyn lajipäivättilaisuuksia yhdessä piirin seurojen kanssa ja toimii osana piirin kilpakävelyn lajivalmennusta. Pekka Muinonen toimii Helsyssä kilpakävelytuomarikouluttajana ja kilpakävelytalli järjestää tarvittaessa yhden kävelytuomarikoulutustilaisuuden piirin koulutustilaisuuden lisäksi.

Kilpailutoiminta

Talli osallistuu vuoden 2012 SM-maantiekävelyjen järjestämiseen Vantaalla osana Vantaan seurayhtymää (VSY). Kilpailun hakee KU-58 / Pekka Muinonen VSY:n puolesta. VSY:n jäseniä ovat KU-58, Vantaan Salamet ja Korson Kunto.

Tallin harjoituspaikat ja valmennustilaisuudet

Tallin käyttämät harjoituspaikat ovat talvisaikaan lähinnä Hakunilan kalliosuoja ja Liikuntamyly, joissa talli järjestää talvi- ja kesäkautena säännöllisesti viidesti viikossa valvotut yhteisharjoitukset. Harjoituspäivät ovat maanantai, keskiviikko ja perjantai. Lisäksi yhteisharjoituksia pidetään erikseen sovittuina ajankohtina lähinnä viikonloppuisin.

Leirit ja valmennuksen tukeminen

Talli järjestää valmennukseen sovelletut kynnystestit ja kotimaan harjoitusleirit Vierumäellä sekä ulkomaisia harjoitusleirejä ja kilpailumatkoja.

Talli voi hankkia tukijoita toiminnalleen ja kausimaksulla katetaan valmennuksesta, testeistä ja leireistä aiheutuvia kuluja.

Lajitoiminta tiedottamisen näkökulmasta

Kilpakävelytalli ylläpitää omia nettisivuja, joiden avulla jaetaan tietoutta lajista, kerrotaan uutisia tallitoiminnasta sekä koulutus- ja lajitapahtumista.

3. Kilpailujaosto

Kilpailujaoston johtoryhmä koordinoi seuran järjestämien kilpailuiden toteutuksen ja tekee johtokunnalle ehdotukset järjestettävistä kisoista. Samoin se organisoii yhdessä muiden seurojen kanssa järjestettävien kilpailujen toteutuksen KU-58:n osalta. Tärkeä tehtävä on myös ylläpitää seuran valmiuksia järjestää kilpailuja mm. kouluttamalla seuran jäseniä ja huolehtimalla, että kilpailuvälineet ja suorituspakat ovat käyttökunnossa.

Seuran jäsenet osallistuvat kilpailujen järjestämiseen kukin taitonsa mukaan. Myös nuoret otetaan mukaan järjestelyihin, jotta voimme järjestää kilpailuja myös tulevaisuudessa.



KU-58 tekee aktiivisesti yhteistyötä Vantaan seurayhtymän (VSY), jossa ovat mukana Vantaan Salamats, Korson Kunto ja KU-58, puiteissa. Vakuuntimassa on yhteistyö maastojuoksujen tiimoilta Vantaan Hiihtoseuran kanssa. Lisäksi muidenkin Vantaalla toimivien seurojen ja kaikkien pääkaupunkiseudun seurojen kanssa kilpailujärjestämisessä, koska isommissa kilpailuissa toimitsijatarve kasvaa yli yhden seuran resurssien.

3.1. Kilpailujaoston johtoryhmä

Kilpailujaoston johtoryhmään kuuluu puheenjohtaja, sihteeri ja 10-15 jäsentä. Jäseniksi voi liittyä asiasta kiinnostunut seuran jäsen.

Kilpailujaoston johtoryhmä kokoontuu puheenjohtajan kutsusta tarpeen mukaan ja seuraa KU-58:n järjestämien kilpailujen järjestämistilannetta ja puuttuu asioiden hoitoon tarvittaessa.

3.2. Kilpailujen järjestäminen

Jaoston johtoryhmä nimeää kullekin kilpailulle kilpailun johtajan, joka tekee kilpailuorganisaation ja yhdessä jaoston johtoryhmän kanssa etsii henkilöt keskeisille paikoille kuten tuomarit, laji- tai lajiryhmäjohtajat, kuuluttajat, toimistopäällikön. Nämä puolestaan kokoavat oman ryhmänsä. Jaoston johtoryhmä määrittelee, mitä kenttiä ja koska tarvitaan kilpailujen järjestämisessä. Toiminnanjohtaja hoitaa kenttävaraukset ja tiedottamisen kenttähenkilökunnalle mm. lajeista jaostolta saamallaan tiedoilla.

Kilpailun johtaja yhdessä laji-, lajiryhmäjohtajien ja kilpailun teknisen asiantuntijan kanssa selvittää etukäteen tarvittavien välineiden kunnan ja sopivuuden mm. painon ja mittojen mukaan käytettäväksi järjestettävässä kilpailussa. Vantaan kaupungin Liikuntapalveluiden ja kenttähenkilökunnan kanssa tehdään yhteistyötä, jotta kenttä välineineen on asianmukaisessa kunnossa kilpailujen aikana.

Vuonna 2012 KU-58 järjestää yksin tai osallistuu seuraavien kilpailujen järjestämiseen

pvm (alustava)	Kilpailu	Paikka (alustava)	Järjestäjä
21.1.2012	XXI Aktia maantiejuoksu CUP 3	Hakunila	KU-58
31.1.2012	Hakunilan halli CUP	Hakunila	KU-58
10.2.2012	XXI Aktia maantiejuoksu CUP 4	Hakunila	KU-58
6.3.2012	Hakunilan halli CUP	Hakunila	KU-58
17.3.2012	XXI Aktia maantiejuoksu CUP 5	Hakunila	KU-58
17.3.2012	HELSY:n pm-maantiejuoksu M/N, M/N17-19	Hakunila	KU-58
kevät 2012	Maastojuoksut / 3 osakilpailua		VHS, KU-58
4/2012	SM-maastojen esikisat	Hakunila	VSY/KU-58
13.5.2012	XXXIII Lusikkajuoksu	Hiekkaharju	KU-58
5/2012	CUP 1	Hiekkaharju	KU-58
5/2012	KU-58:n pim	Hiekkaharju	KU-58
5/2012 - ehdotus	Vantaan koululaisten yleisurheilukilpailut	Myyrmäki	VSY

3.6.2012	Aktia veteraanien yu-kilpailut	Hiekkaharju	KU-58
10.6.2012	SM-maantiekävelyt	Myyrmäki	VSY
19.6.2012	KU-58:n pim	Hiekkaharju	KU-58
19.6.6.2012	Helsyn pm-esteet	Hiekkaharju	KU-58
24-27.6.2012	Youth Athletics Games		FJG
19.6.2012	KU-58:n pim	Hiekkaharju	KU-58
6/2012	CUP 2	Hiekkaharju	KU-58
6/2012	CUP 3	Hiekkaharju	KU-58
6/2012	MaMu – yu-tapahtuma	Hiekkaharju	KU-58
25.7.2012	Aktia nuorten kansalliset yu-kilpailut	Hiekkaharju	KU-58
8.2012	Tikkurila Oyj:n yu-tapahtuma	Hiekkaharju	KU-58
8/2012	CUP 4	Hiekkaharju	KU-58
8/2012	Kunniakierros – Cooper-testi	Hakunila	KU-58
8/2012	KU-58:n pim	Hiekkaharju	KU-58
5.9.2012	KU-58:n kansalliset yleisurheilukilpailut	Hiekkaharju	KU-58
5.9.2012	pm 10 000 m	Hiekkaharju	KU-58
9/2012	CUP 5	Hiekkaharju	KU-58
9/2012	Vantaan koululaisten maastojuoksut	Hakunila	VSY
14.10.2012	Vantaan maraton	Tikkurila	VSY
14.10.2012	SM-maraton	Tikkurila	VSY
syksy 2012	Maastojuoksut / 3 osakilpailua		VHS, KU-58
17.11.2012	XXII Aktia maantiejuoksu CUP 1	Hakunila	KU-58
11/2012	Hakunilan halli CUP	Hakunila	KU-58
12/2012	Hakunilan halli CUP	Hakunila	KU-58
15.12.2012	XXII Aktia maantiejuoksu CUP 2	Hakunila	KU-58
31.12.2012	XXX Hakunilan Uudenvuoden Juoksu	Hakunila	KU-58

Lisäksi KU-58 osallistuu Helsyn ja SUL:n kisojen järjestämiseen. Yrityksille ja yhteisöille järjestetään omia kilpailuja ja tapahtumia erillisten sopimusten mukaan seuran resurssien puitteissa.

Vuonna 2012 Helsingissä järjestettävien EM-kilpailujen organisaatiossa on useita KU-58:n jäseniä merkittävillä paikoilla ja lisäksi moni ilmoittautuu vapaaehtoiseksi yleisessä haussa.

Vantaan kaupungin kanssa on keskustelut menossa koululaisten yleisurheilukilpailun järjestämisestä keväällä tai maastojuoksujen yhteydessä syyskuussa.

KU-58:n jäseniä kannustetaan ja kehoitetaan ilmoittautumaan myös KU-58:n järjestämiin kisoihin ennakoon.

3.3. Tilastointi

Seuran nettisivuilla pidetään yllä ajantasaisia tulostilastoja. Myös muihin tarpeisiin mm. julkaisujen tilastot seuran tilastojat vastaavat tarpeen mukaan.

3.4. Toimitsijat

Seuran jäsenet osallistuvat tapahtumien järjestämiseen. Etenkin nuorten ja heidän vanhempiensa saaminen mukaan järjestelyihin turvaa toimitsijoiden osaamisen jatkossa. Stipendiuurheilijoiden toimitsijavelvoite (2 kertaa vuodessa) näyttää heille myös järjestelyihin liittyvän tehtävämäärän kisojen aikana mutta myös sekä ennen että jälkeen kilpailujen.

Seura maksaa toimitsija- ja tuomarikoulutukset, jotta voimme osaavasti järjestää kilpailuja myös tulevaisuudessa.

Sportti-ryhmäläisten vanhemmille pidetään vuosittain toimitsijakoulutus ajatuksella yleisurheilu tutuksi, missä opastetaan yleisurheiluun lajina ja samalla madalletaan kynnystä osallistua toimitsijatehtäviin lasten kisoissa. Toiminnassa mukana olevien lasten vanhempia aktivoidaan muutenkin osallistumaan toimitsijatehtäviin.

3.5. Olosuhteet ja välineet

KU-58 järjestää kilpailuja Vantaalla kesäisin Hiekkaharjun ja Hakunilan urheilukentällä. Talvisin järjestetään Hakunilan kalliosuojassa lähinnä seuran nuorille tarkoitettuja harjoituskilpailuja ja maantiejuoksua Sotungin koululla (Aktia maantiejuoksu CUP) ja Hakunilanrinteen koululla (Hakunilan Uudenvuoden juoksu).

Keskustelemalla kaupungin edustajien kanssa pyritään kenttien välineistö pitämään kilpailujen vaatimusten mukaisena. Seura hankkii välineitä, joita käytetään myös valmennuksessa ja lasten ja nuorten ryhmissä täydentämään kenttien välineistöä. Välineitä ylläpitää seuran tekninen johtaja yhdessä valmennus- ja kilpailujaoston johtoryhmän kanssa.

3.6. Talli-58

Talli-58 järjestää kestävyysjuoksukilpailuja. Vuonna 2012 järjestetään perinteiset Aktia Maantiejuoksu CUP ja Uudenvuoden juoksu. Juoksutapahtumilla liikutetaan mahdollisimman monia ihmisiä. Osallistumalla sarjan kisoihin voi kukin seurata oman kuntonsa kehitystä. Aktia maantiejuoksu-CUP:n viimeiseen osakilpailuun kutsutaan kestävyysurheilun tai terveyden vaikuttaja kertomaan ajankohtaisesta aiheesta. Tapahtumissa käytetään RFID-pohjaista ajanottoa. Aktia maantiejuoksu-CUP:ssa on käytössä sarjapassi, jolla voi osallistua kaikkiin osakilpailuihin ja joka on hiukan edullisempi juoksukertaa kohti.

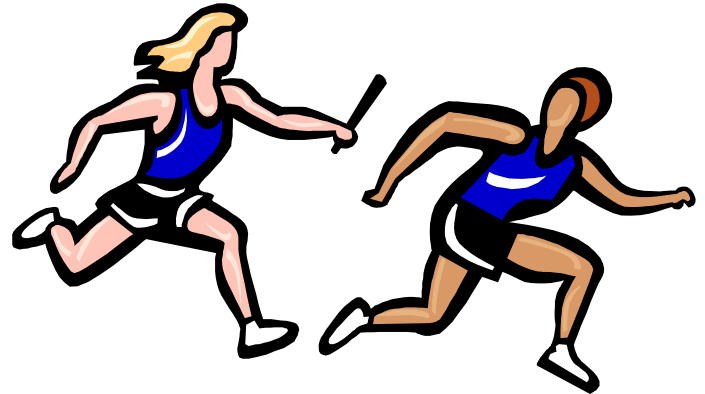
Talli-58 tukee KU-58:n kestävyysurheilua ja urheilijoita oman harkintansa ja tarpeen mukaan.

Talli-58:n johtoryhmä

Puheenjohtajan lisäksi johtoryhmään kuuluu 2-3 jäsentä.
Johtoryhmä kokoontuu puheenjohtajan kutsusta tarvittaessa.

4. Nestori-Sportti Kunto- ja veteraanijaosto

Kunto- ja veteraanijaostoon kuuluvat kaikki ne seuran jäsenet, jotka eivät ole joko nuoriso- tai valmennusjaoston kirjoissa. Perinteisesti jaostossa on ollut mahdollista harrastaa kuntoilua ja kilpailla veteraanisarjoissa (yli 30 vuotiaat – vuoden 2011 alusta) omatoimisesti, mutta nyt ollaan etsimässä uusia mahdollisuuksia kuntoliikuntatarjonnan kehittämiseksi osittain ohjatuksi toiminnaksi. Pitää myös mainita KU-58:n järjestämät Aktia yleisurheilun veteraanikisat eli Kaken kisat kesäkuun alussa. Suoritusten määrä on viime vuosina pysytellyt 300 tuntumassa.



KU-58 kuuluu Suomen veteraaniurheiluliittoon, mikä antaa osallistumisoikeuden seuran jäsenille osallistua SM-, PM- ja MM-kisoihin, näihin kilpailuihin veteraaniurheilijat ilmoittautuvat itse kuten kaikkiin muihinkin kilpailuihin.

4.1. Jaoston johtoryhmä

Kunto- ja veteraanijaoston johtoryhmään kuuluu puheenjohtajan lisäksi kolme jäsentä. Ryhmä kokoontuu tarpeen mukaan puheenjohtajan kutsusta.

4.2. Veteraanikilpailut

KU-58 on anonut kansalliset veteraanikilpailut – Kaken nimikkokisat eli Aktia veteraanien yleisurheilukisat - sunnuntaille 3.6.2012, jotka pidetään perinteisellä aurinkoisella Hiekkaharjun kentällä alkaen klo 12.

Lisäksi muissa seuran kilpailuissa on mukana veteraanisarjat mm. Aktia Maantiejuoksu CUP:ssa.

4.3. Kuntoliikunta

Vuoden 2010 syksyllä aloittanut aikuisten yleisurheiluryhmä sai uuden alun syksyllä 2011 ja sen toimintaa pyritään markkinoimaan, jotta osanottomäärä kasvaisi vielä ja tarvittaessa voimme resurssien puiteissa lisätä ryhmämäärää.

Perinteisesti joka sunnuntai klo 10 Tikkurilan uimahallin kulmalta lähtee yhteislenkki, jolle kaikki seuran jäsenet ovat tervetulleita.

4.4. Juoksu- ja Maratonkoulu

KU-58 oli mukana, kun SUL:n lanseerasi viralliset Juoksu- ja Maratonkoulut keväällä 2010 näyttävästi. KU-58 on jatkossakin mukana ja järjestää avoimen Juoksukoulun keväällä ja Maratonkoulun syksystä alkaen. Juoksukoulussa 4 kokoontumista viikon välein ja noin puoli vuotta kestävässä Maratonkoulussa on 6-7 kokoontumista ja harjoitusohjelma osallistujille.

Juoksuklubi on kestävyysjuoksijoille tarkoitettu lähinnä sähköpostilla tapahtuva ohjaus- ja valmennusmuoto, johon kerran kuussa laadittavan ohjelman lisäksi kuuluu yhteislenkki sunnuntaisin ja KU-58:n juoksukilpailut tarjoushintaan johtokunnan päätöksen mukaan.

Vuoden 2011 syksyllä oli ensimmäinen Juoksutekniikkailta, jossa kahden tunnin tiivissä paketissa käydään kestävyysjuokutekniikan teoriaa ja yksilöllisesti harjoitusosiossa opastetaan kullekin juoksutekniikkaa. Kestävyysjuoksun teemailtoja tullaan kysynnän mukaan pitämään myös muista teemoista. Teemailtoja järjestetään kysynnän ja seuran resurssien mukaan.

Yrityskursseja juoksu/maratonkoulusta toteutetaan yrityksille kysynnän ja resurssien mukaan.

4.5. Yritysyhteistyö

KU-58 järjestää kysynnän ja resurssien puitteissa myös yrityksille ja yhteisöille henkilöstön liikuntapäiviä ja kilpailuja.

5. Keilajaosto - Bowling 58

Keilajaosto kerää yhteen seuran keilaajat. Jaosto järjestää mm. harjoituksia, kilpailuja ja harrastuskeilausta sekä osallistuu kilpailuihin.

5.1. Jaoston johtoryhmä

Bowling-58:n johtoryhmässä on puheenjohtaja Hannu Nurmi, sihteeri Irma Metsä ja 3-6 jäsentä. Johtoryhmä kokoontuu tarvittaessa puheenjohtajan kutsumana.

5.2. Toiminta

Keilaajilla on harjoitusvuoro Tikkurilan Keilahallissa tiistaisin klo 19.30-20.30. Harjoitusvuorojen yhteydessä järjestetään koulutusta tarpeen mukaan.

5.3. Kilpailut

Keilaajat osallistuvat Vantaan Keilaliiton järjestämään Vantaan sarjan ykkösdivisioonan yhdellä sekajoukkueella. Sarja pelataan 25.9.2011 – 1.4.2012. He ovat mukana lisäksi mm Vantaan Keilaliitto ry:n mestaruuskilpailuissa 13-10.2.2012. Lisäksi veteraanit (yli 60 vuotta) kisaavat syksyllä omassa lohossaan sekä yksilö-, joukkue. että parikilpailussa. Osallistutaan myös muihin kilpailuihin.



Keilajaoston oma sisäinen paremmuus ratkaistaan Vantaan sarjan tulosten perusteella (5 parasta kilpailua kultakin)

Syksyllä järjestetään perinteinen Pirita-kannukisa joko kotimaassa tai ulkomailla. Palkintona kisassa on rajattoman kunnian lisäksi ikuisesti kiertävä Pirita-kannu.

5.4. Talous

Jaostolla on oma kirjanpito ja se pyrkii hoitamaan rahoituksen omatoimisesti. Jaostolla on oma tili Aktia-pankin Tikkurilan konttorissa.

5.5. Muuta

Keilajaoston jäsenet osallistuvat pääseuran toimintaan tarpeen mukaan.

6. Tiedottaminen

KU-58:lla on nettisivut osoitteessa www.ku-58.fi. Se on seuran tärkein kanava kertoa laajalle yleisölle toiminnasta ja tapahtumista. Sitä kautta tiedotetaan myös seuralaisille ajankohtaisista asioista. Lisäksi käytetään sähköpostia ja perinteisiä tapoja.



KU-58:n facebook-sivut ovat osoittautuneet tehokkaaksi kanavaksi tavoittaa seuran nuoret ja suuri määrä seuraan kuulumattomia. Facebook-sivuilla tiedotetaan seuran toiminnasta ja esim. kisatuloksista, joista ei tehdä varsinaista juttua seuran sivuille tai Vantaan Sanomien kumppanuussivuille.

KU-58 on Vantaan Sanomien kumppanuusseura. Seuralla on omat uutissivut Vantaan Sanomien nettisivujen urheiluosastossa. Sinne kirjoitetaan laajempaa yleisöä kiinnostavista asioista, kun KU-58 haluaa tiedottaa vantaalaisille toiminnastaan. Vantaan Sanomat poimii kumppanien sivuilta ja tapahtumakalenterista painettuun lehteen tapahtumatietoja ja juttuja oman harkintansa mukaan.

Vantaan Sanomat on seuran virallinen ilmoituslehti, jonka painetussa lehdessä julkaistaan vuosikokouskutsut. Samoin siinä tiedotetaan muusta toiminnasta tarpeen mukaan.

Netisivujen moninaisten tapahtumakalentereiden hyödyntämistä ilmoituskanavana jatketaan. Käytössä ovat ainakin Vantaan kaupungin sivut, Vantaan Sanomien sivut, Helsingin Sanomien Menovinkit, urheilutapahtumat.fi.

7. Hallinto

Seuraa johtaa puheenjohtaja ja johtokunta, jotka seuran syyskokous valitsee sääntöjen mukaan. Johtokunta kokoontuu tarpeen mukaan (8-9 kertaa vuodessa). Jaostojen puheenjohtajat nimittää vuodeksi kerrallaan myös syyskokous. Jaostojen puheenjohtajat kokoavat kullekin jaostolle johtoryhmän. He koordinoivat kukin oman sektorinsa toimintaa ja raportoivat johtokunnalle vähintään johtokunnan kokouksissa.



Käytännön asioita hoitaa palkattu toiminnanjohtaja ja valmennustoimintaa koordinoi ja kehittää palkattu valmennuspäällikkö.

Vuoden 2012 alusta palkattava nuorisopäällikkö aloittaa seurassa osa-aikaisena. Hänen tehtävänä on hoitaa nuorisajaoston asioita. Työnjako palkattujen kesken sovitaan henkilön aloittaessa.

8. Talous

Talouden hoidosta vastaa seuran johtokunta.

Taloudenhoitaja huolehtii seuran kirjanpidosta, rahaliikenteestä, laskutuksesta ja laskujen maksusta. Samalla hän toimii jäsenkirjurina ja huolehtii yleisurheilulisenssien maksamisesta Suomen Urheiluliitolle.



Seuran tulot vuonna 2012 jakaantuvat useaan eri tulolähteeseen, joista suurimmat ovat

- * oman toiminnan tuotot
 - kilpailut mm. Vantaan maraton, Aktia Maantiejuoksu CUP, Hakunilan Uudenvuoden Juoksu, Aktia veteraanikilpailu, Lusikkajuokset
 - Sportti-ryhmät, valmennusmaksut, kuntoliikunta mm. juoksu- ja maratonkoulut
 - jäsenmaksut, valmennusyhteistyö muiden seurojen kanssa
 - Juoksu- ja Maratonkoulut
 - liikuntatapahtumien tuotot mm. yrityksille järjestettävät kilpailut ja liikuntapäivät
- * kaupungilta saatava toiminta-avustus
- * yhteistyötahoilta saadut tuet
- * eri yhteisöiltä saatavat avustukset

Menoista suurimman osan vuonna 2012 muodostavat eri kilpailujen osallistumiskulut, urheilijoiden valmennuskulut ja -tuet, toimihenkilöiden palkat ja muu seuratoiminta. Henkilöstömenot tulevat

kasvamaan vuoden 2012 aikana. Valmennukseen liittyvää tukijärjestelmää uudistetaan vuoden 2012 aikana. Maksuvalmius pyritään ylläpitämään hyvällä tasolla.

Talouden tasapainossa pitäminen vaatii jatkuvaa varojen hankintaa ja eri toimintojen seuranta lähinnä kulujen kannalta. Vuosi 2012 on taloudellisen tilanteen kannalta haastava, koska näkymät ovat synkemmät kuin kuluvana vuonna. Tämä vaatii myös seuran sisäistä yhteydenpitoa ja tiedottamista entistä enemmän toiminnan ylläpitämisestä.

Vuonna 2012 jatketaan oman osaamisen tuoteistamista, koska Juoksu- ja Maratonkoulu ovat osoittautuneet sekä liikunnan edistäjinä että seuran tulopuolella merkittäviksi. Lisäksi pyritään lisäämään ulkopuolisten tahojen tukea seuratoimintaan ja tekemään myös seuran tunnettuutta samalla. Urheilijoiden valmentautumista ja kilpailuihin osallistumista tuetaan valmennusjaoston esityksen pohjalta johtokunnan päättämällä tavalla.

9. Talonmies

Seuran toimistoa Allun mökkiä ylläpitää talonmies, jonka vuosikokous valitsee vuosittain. Hänellä on myös päävastuu Hiekkaharjussa olevan paperinkeräysastian tyhjennyttämisestä. Talonmies raportoi johtokunnalle.

10. Erityisryhmien ja maahanmuuttajien liikunta

Seurassa toimii erityisryhmiin kuuluvia urheilijoita, jotka osallistuvat valmennusryhmiin yksilöllisillä ohjelmilla. Otamme edelleen resurssien puitteissa erityisryhmien urheilijoita seuran toimintaan: lasten- ja nuorten ryhmät, valmennusryhmät, kuntoliikunta, tapahtumat ja kilpailut.

Maahanmuuttajanuorille järjestetään yleisurheilutapahtuma alkukesästä. Lisäksi maahanmuuttajia on jo useassa toimivassa ryhmässä. He ovat tervetulleita seuran toimintaan sekä aktiivisina urheilijoina että seuratyön tekijöinä.

11. Muuta

Kauden päättäjaisissä loka-marraskuussa 2012 palkitaan vuoden parhaat urheilijat, valmentajat ja ahkerimmat toimijat.

Johtokunta valitsee seuran jäsenistä usein näkymätöntä seuratyötä vuosia tehneen tai muuten seuran puolesta toimineen jäsenen.

Vuoden Viiskasilainen (kiertopalkinto, lahjoittanut Uudenmaan Palkintotukku)

Nuoriso- että valmennusjaoston johtoryhmät yhdessä valitsevat vuoden parhaat ikäkausittain ja ryhmittäin sekä kirjaavat perustelut valinnoille.

KU-58 Vuoden paras urheilija

KU-58 Vuoden paras Miesurheilija

KU-58 Vuoden paras Junioriurheilija M

KU-58 Vuoden paras Veteraaniurheilija

KU-58 Paras poikaurheilija (kiertopalkinto)

KU-58 Vuoden paras T9, T10, T11, T12, T13, T14, T15, P9, P10, P11, P12, P13, P14, P15

KU-58 Vuoden nuorisovalmentaja (kiertopalkinto, jonka on lahjoittanut Nuori Suomi)

KU-58 Vuoden moniottelija (kiertopalkinto, jonka on lahjoittanut Helsingin Kisa-Veikot)

KU-58 Vuoden valmentaja (kiertopalkinto, jonka on lahjoittanut KulthaHelmi)

KU-58 Vuoden paras Naisurheilija

KU-58 Vuoden paras Junioriurheilija N

KU-58 Vuoden paras Erityisryhmien urheilija

KU-58 Paras tyttöurheilija (kiertopalkinto)



Lisäksi nuorisojaoston johtoryhmä valitsee nuorisojaoston stipendien ja tsempparipalkintojen saajat.