



FJG 2010 T9 4*400 m
Nea Ollinki
Sara Simell
Minttu Perkiö
Veera Vastamäki



Sanna Kullberg kannustaa Laura Markovaaraa N35 SM viestin 3 * 800 m voittoon

KUUSI-58 2010

**Kenttäurheilijat-58 ry:n
toimintakertomus 2010**

Sisällysluettelo

Sisällysluettelo	2	Veteraanien ja kuntoilijoiden aktiivisuus Kuntoliikunta	
Puheenjohtajan katsaus	3	Keilaus – Bowling-58	12
Kenttärheilijat-58 Vuosi 2010 lyhyesti	4	Keilajaoston johtoryhmä Harjoittelu Kilpailut ja toiminta	
Nuoriso Nuorisajaoston johtoryhmä Lasten ryhmät Seuran omat kilpailut nuorille Seuraottelut Muut kilpailut	4	Erityisryhmien ja maahanmuuttajien liikunta	13
Valmennus Valmennusjaoston hallinto Harjoitusryhmät ja valmennus Kilpailut Seuraluokittelu Leiritoiminta Valmennusyhteistyö muiden lajien urheiluseurojen kanssa Kouluyhteistyö H.E.V.I. Hard Walk Team	7	Hallinto Vuosikokoukset Johtokunta 2010 Henkilöstö Tiedottaminen Talous Huolto Talonmiehet	13
Kilpailujen järjestäminen Kilpailujaoston johtoryhmä Kilpailut ja tapahtumat vuonna 2010 Tilastointi Seuran mahdollisuuksien turvaaminen kilpailujärjestäjänä Talli-58	10	Yhteistyö Seurayhteistyö Vantaan kaupunki Muut yhteistyötahot	15
Nestori-Sportti eli Kunto- ja veteraaniliikunta Kunto- ja veteraanijaoston johtoryhmä Kansalliset Aktia veteraanikisat	11	Vuoden 2010 valinnat ja menestykset Vuoden valinnat 2010 Kansainväliset kilpailut ja edustukset vuonna 2009 KU-58:n SM-mitalistit vuonna 2010 Mitalitaulukko SM-kisoista 2010 Kilpailuosallistumiset 2010 Vuoden 2010 luokitellut urheilijamme ja viestijoukkueet	16



Kenttöurheilijat-58 ry:n toimintakertomus 2010

Puheenjohtajan katsaus

Vuosi 2010 on vertaansa vailla Kenttöurheilijat -58:n historiassa! Erinomainen menestys on seurausta monien vuosien nousujohteisesta ja järjestelmällisestä seuratyöstä. Olen erittäin ylpeä urheilijoidemme, valmentajiemme ja toimitsijoidemme ja koko seuramme saavutuksista.

Odotin vuodesta 2010 hyvää vuotta, mutta tuloksellisesti olin silti ällikällä lyöty, että seuramme nappasi mitaleita kaikista eri-ikäisten SM-kisoista. Näin on tietävästi tapahtunut vain kerran aikaisemmin seuramme historiassa. Lisäksi keräsimme Kalevan Malja -pisteitä enemmän kuin koskaan aiemmin. Varsinkin naisten kestävyysjuoksussa kilpailijattaremmen veivät koko potin ja nappasivat voitot kymppillä, puolimaratonilla ja maratonilla ja lisäksi maratonilla tuli pronssia! Seuramme jatkaa kisailua Super -luokassa, johon pääsee 20 parasta yleisurheiluseuraa Suomessa.

Viiskasin saavutukset on huomattu jo paremmissakin piireissä ja mm. Pekka Nurmi palkittiin vuoden 2010 nuorisovalmentajana. Loistavaa meriittiä Pekalle! Se, että allekirjoittanut vastaanotti Suomen Urheiluliitolta vuoden 2010 Seurajohtajatittelin, kuvastaa enemmänkin koko seuran näkyvyyttä ja toiminnan onnistumista kuin yhden henkilön hyvyyttä. Toki olen erittäin ylpeä siitä, että pääsin tuon huomionosoituksen pokkaamaan. Haluankin omistaa sen koko Viiskasin porukalle!

Seuratoimintamme oli v. 2010 erittäin vireää. Seuraväkemme oli mukana järjestämässä noin 50 eri kilpailua vuoden aikana. Omia tapahtumia olemme järjestäneet useita kymmeniä ja näin liikuttaneet tuhansia eri-ikäisiä ihmisiä. Valmennusryhmien määrä on lisääntynyt vuosittain ja koko valmennustoiminta on saatu organisoitua entistä kompaktimmaksi paketiksi. Tästä kiitos valmennuspäällikkö Heli Pohjaselle!

Viime vuonna tehtiin vapaaehtoistyötunteja pelkästään KU-58:ssa tuhansia, mikä on vahva osoitus hyvästä seura/talkoohengestä ja varsinkin näin vapaaehtoistyövuonna merkille pantava asia. Yleisellä tasolla talkoohenki on vuosien mittaan selvästi vähentynyt, mutta Viiskasissa se on säilynyt ja minulla on sellainen tuntuma, että se olisi jälleen jopa noususuunnassa. Se on ilahduttavaa, sillä uusia tekijöitä tarvitaan jatkuvasti.

Kiitän kaikkia v. 2010 seuramme KU-58:n puitteissa urheilleita ja toimineita henkilöitä!
Teidän jokaisen panos on ollut tärkeä tekijä seuramme toiminnassa.
Pidetään sama tahti myös tulevaisuudessa!

Kentällä nähdään!

Vantaalla 20.2.2011

Harri Mannermaa
KU-58:n puheenjohtaja

Kenttärheilijat-58

16.3.1958 Tikkurilan Silkki Oy:n kerhuhuoneessa perustetulle vantaalaiselle yleisurheiluseuralle vuosi 2010 oli 52. toimintavuosi.

Vuosi 2010 lyhyesti

Jäsenmäärä oli noin 700, joista merkittävä osa on nuoria alle 18-vuotiaita.

Seuraluokittelussa olimme sijalla 12 pistein 511,75. Kalevan malja- pisteitä oli 151 ja sijoitus 8.

Yleisurheilulisenssi oli 336 urheilijallamme.

Suomen Urheiluliiton luokittelemia urheilijoita ja viestijoukkueita on yhteensä 63:

Mestari-luokkaa 2, A-luokkaa 34, B-luokkaa 19, C-luokkaa 8.

Kilpailuosallistumisia oli vuonna kaikkiaan 3950, joista edustuksia Suomi-Ruotsi-maaottelussa 2 ja PM-maastoissa 2, SM-kisoissa 143 ja pm-kisoissa 459.

Kisoihin osallistui 285 urheilijamme:

alle 8v 25, 8-14v 122, 15-17 37, 19-22 37, yleinen 24, veteraanit/kuntoilijat 56 ja erityisryhmät 1.

Järjestimme itse tai olimme mukana järjestämässä 49 kilpailua tai tapahtumaa pääkaupunkiseudulla. Järjestämiseen on osallistunut ainakin pari sataa henkilöä osa moniin ja osa vain yhteen tapahtumaan.

Yhteensä talkootyötunteja tapahtumien järjestämiseen arviolta 4200 tuntia, valmentamiseen ja ohjaamiseen 6800 tuntia ja lisäksi muu seuratyö.

Nuoriso

Nuorisajaostoon kuuluvat kaikki alle 16-vuotiaat KU-58:n jäsenet.

Nuorisajaoston johtoryhmä

Puheenjohtaja (nuorisopäällikkö)

Sari Laukka

Varapuheenjohtaja, tiedottaja

Heli Ikonen

Sarjavastaavat, jotka olivat myös johtoryhmän jäseniä

T-9 Joni Oilinki

P-9 Sari Laukka

T-10, 11 Toni Kattilamäki

P-10, 11 Marko Kahilainen

T-12, 13 Petri Perttula

P-12, 13 Ismo Uusimäki

T-14, 15 Tero Lehtiö

P-14, 15 Petri Satosuo

CUP-kisat

Heikki Helin, Tommi Lampinen

Seuraottelut

Pekka Mäki

FJG

Harri Hyytiäinen

Sporttiryhmiä ohjaajat

Napero-Sportti, Nappula-Sportti

Pia Haarma, Heli Ikonen, Leinen Nummi, Paula Vuorinen

Kesä-Sportti

Pia Haarma, Sini Haarma, Ellina Hyytiäinen, Esa Hyytiäinen

Laura Kilttilä, Sara Lankinen, Viivi Ollila, Ella Virtanen

Nasta-Sportti

Salla Autio, Sini Haarma, Sini Heiskanen, Jari Harmaala

Elina Hyytiäinen, Annina Laine, Janne Piispanen, Sivi Perttula

Heli Pohjanen, Minna Uusimäki

Johtoryhmä kokoontui 8 kertaa vuoden aikana Allun mökissä.

Lasten liikunta

Tarjosimme lapsille yleisurheiluun liittyvää liikuntaa ikäkauteen sopivalla tavalla. Nuoremmissa ikäryhmissä lajiin tutustuttiin leikkien ja pelien kautta ja ryhmäläisten iän karttuessa ohjelmaan tulivat yleisurheilun eri lajit ja lajiharjoitteet. Myös lihahuolto mm. venyttely ja lämmittely olivat osana kokonaisuutta.

Ryhmien tarjontaan kuuluu ryhmäkokoontumisten lisäksi myös seuran omia kilpailuja lapsille ja nuorille sekä seudun muita nuorille suunnattuja kilpailuja. Myös seuran ja Helsyn järjestämiä leirejä oli tarjolla.

Helsyn Sisuleirillä oli myös KU-58:n urheilijoita.

Sisuleirin tavoitteena on tukea seurassa tapahtuvaa yleisurheiluharrastusta. Tarkoituksena on opettaa monipuolisesti kaikkien eri yleisurheilulajien peruslajitaitoja. KU-58:n valitut urheilijat sisuleirille kaudella 2009-2010 olivat: Kia Oilinki, Johanna Räsänen, Mikael Niskala, Janella Lehtinen

Lasten ryhmät

Kevät 2010

3-5-vuotiaat Napero-Sportti

Lokakuussa 2009 aloittanut ryhmä kokoontui kerran viikossa maanantaisin klo 17.00-17.50 Varian Tennistien toimipisteen salissa ja toukokuussa 2010 Hiekkaharjun kentällä. Ryhmän suuruus oli 29 lasta.

6-8-vuotiaat Nappulat-Sportti

Lokuussa 2010 aloittanut ryhmä kokoontui maanantaisin klo 18.00-19.30 Varian Tennistien toimipisteen salissa ja toukokuussa 2010 Hiekkaharjun kentällä. Liikunta oli yleisurheilupohjaista myös leikkejä ja pelejä. Ryhmässä oli 36 lasta.

9-12-vuotiaat Nasta-Sportti 1.1.-30.4.2010

Lokakuussa 2009 aloittanut ryhmä, joka on toteutettu yhteistyössä KU-58:n sekä Tikkurilan naisvoimistelijoiden kanssa. Lapset saivat osallistua ryhmiin oman valintansa mukaan.

tytöt/pojat 9-12v maanantaisin 17.15-18.45 Hakunilan kalliosuoja

tytöt/pojat 9-12v tiistaisin 18-19.30 Hakunilanrinteen koulu/Hakunilan kalliosuoja

tytöt 11-13v keskiviikkoisin 17.30-19.00 Hakunilan kalliosuoja

pojat 11-13v keskiviikkoisin 19-20.30 Hakunilan kalliosuoja

tytöt/pojat 9-12v torstaisin 18.30-19.30 Jokiniemen koulu toukokuun 2010 loppuun TNV

tytöt/pojat 8-10v lauantaisin 9.30-11 Hakunilan kalliosuoja

tytöt/pojat 8-13v touko-syyskuun 2010 Hiekkaharjun ja Hakunilan kentillä erillisen ohjelman mukaan

Torstaisin oli Tikkurilan Naisvoimistelijoiden vetovuoro, jolloin keskityttiin lihahuoltoon ja rytmiikkaan mm. venyttelyyn. Muina päivinä oli yleisurheilua. Ohjelmassa oli ikäluokalle sopivalla tavalla kaikki yleisurheilulajit harjoitteineen. Mukana oli kaikkiaan 89 lasta.

3-6-luokkalaiset Liikkuva iltapäivä –avoin kerho

Jokiniemen koulun salissa yhdessä Tikkurilan Judokoiden kanssa pidettiin keskiviikkoisin klo 14-16 avointa liikuntakerhoa, johon kaikki koulun 3-6-luokkalaiset saivat tulla. Kerho oli osa kaupungin nuorisoviraston projektia, jonka puitteissa järjestetään useita avoimia liikuntakerhoja alakoululaisille. Kävijöitä oli keskimäärin 10/kerta.

Kesä 2010

8-12-vuotiaat Nasta-Sportti 1.5.-30.9.2010

Lokakuussa 2009 aloittanut ryhmä jatkoi myös kesällä. Kokoontumisista lapsi valitsee osallistumisen 1-4 kertaa viikossa. Mukana kaikkiaan 89 lasta.

2001-1997 maanantaisin 17.00-18.30 Hiekkaharjun kenttä

2001-1997 tiistaisin 17.00-19.00 Hakunilan kenttä

1998-1996 keskiviikkoisin 17.45-19.15 Hiekkaharjun kenttä – ei heinäkuussa

2001-1999 torstaisin 18.00-19.30 Hakunilan kenttä – ei heinäkuussa

Kesä-Sportti

Kesä- ja elokuussa pidettiin Hiekkaharjun urheilukentällä 7-12-vuotiaille tarkoitettu urheilukoulu, johon osallistui kaikkiaan 86 lasta – kesäkuussa 66 ja elokuussa 31. Kentällä kokoonnuttiin 7.-23.6.2010 ja 2.-15.8.2010 arkipäivisin klo 10 -14. Lapset liikkuvat kentällä päivittäin ohjaajien opastaessa ja neuvoessa yleisurheilulajien saloja. Välillä oli ruokatauko, jolloin lapset kävivät viereisellä Tikkurilan lukiolla syömässä lämpimän aterian. Pahimmilla ilmoilla lapset pääsivät Jokiniemen koululle sisätiloihin.

Syyskuu 2010

3-5-vuotiaat Napero-Sportti

Lokakuussa 2010 aloitti uusi ryhmä, joka kokoontuu kerran viikossa maanantaisin klo 17.45-18.30 Varian Tennistien toimipisteen salissa ja toukokuussa 2011 Hiekkaharjun kentällä. Ryhmän suuruus on 21 lasta.

6-7-vuotiaat Nappulat- Sportti

Lokakuussa 2010 aloittanut ryhmä, joka kokoontuu kerran viikossa maanantaisin klo 18.30-19.30 Varian Tennistien toimipisteen salissa ja toukokuussa 2011 Hiekkaharjun kentällä. Ryhmän suuruus on 43 lasta.

8-12-vuotiaat Nasta-Sportti

Lokakuussa 2010 aloittanut ryhmä. Kokoontumisia on runsaasti, joista lapsi valitsee osallistumisen 1-4 kertaa viikossa. Mukana kaikkiaan 64 lasta.

2002-1998 maanantaisin 17.00-18.30 Hakunilan kalliosuoja

2001-1998 tiistaisin 17-18.30 Hakunilan kalliosuoja

2001-1998 keskiviikkoisin 18.00-19.30 Hakunilanrinteen koulun sali

2001-1998 lauantaisin 14.00-15.30 Hakunilan kalliosuoja

Touko-syyskuun 2011 kokoontumiset ilmoitetaan keväällä.

3-6-luokkalaiset Liikkuva iltapäivä –avoin kerho

Jokiniemen koulun salissa yhdessä Tikkurilan Judokoiden kanssa pidettiin keskiviikkoisin klo 14-15.30 avointa liikuntakerhoa, johon kaikki koulun 3-6-luokkalaiset saivat osallistua. Kerho on osa kaupungin nuorisoviraston projektia, jonka puitteissa järjestetään useita avoimia liikuntakerhoja alakoululaisille. Kävijöitä kertaa kohden on keskimäärin 15 oppilasta.

Seuran omat kilpailut nuorille

Hiekkaharjun kentällä järjestettiin kesän aikana CUP-kisasarja, jossa oli viisi osakilpailua ja sarjat 6-13-vuotiaille. Myös vanhempia lapsia osallistui kilpailuihin, mutta heille ei laskettu yhteistulosta.

CUP1 ma 10.5.2010 T/P alle 9v 40m, pituus T/P 9-13 60m, 1000m, kuula

CUP2 ma 24.5.2010 T/P alle 9v keihäs (350 g), 600m käv. T/P 9-13 60m aj, keihäs (400g), 1000m käv.

CUP3 ma 14.6.2010 T/P alle 9v 150 m, korkeus T/P 9-13 150/200m, korkeus, kiekko

CUP4 ke 16.8.2010 T/P alle 9v 40 m aj, kuula T/P9-13 60 m, 3-loikka, keihäs

CUP5 ma 1.9.2010 T/P alle 9v 400 m, kiekko T/P9-13 400 m, seiväs, kuula

Osallistujia 103, jotka tekivät 580 suoritusta.

Kesän pistekisan lopputuloksiin laskettiin CUP-kilpilijien lisäksi myös seuraavat kilpailut:

pm-sisulisäottelut 25-26.5.2010 Hiekkaharjun kenttä

Nuorten Aktia Yleisurheilukilpailut 3.6.2010 Leppävaara

Vattenfall I 10.6.2010 Vuosaari

Finlandia Junior Games 18.-20.6.2010 Eläintarha, Myyrmäki, Leppävaara

Vattenfall II 31.7.2010 Leppävaara

pm-sisulisäottelut 10-11.8.2010 Eläintarha

Vattenfall finaali 28.8.2009 Tuusula

pm-sisulisähuipentuma 4-5.9.2010 Vuosaari

Seuraottelu KU-58 – Varkauden Kenttä-Veikot 28.8.2010 Hiekkaharju

Seuraottelu Orimattilan Jymy - KU-58 14.9.2010 Orimattila

Osallistumisia pistekisassa kirjattiin 1080. Lopputuloksen sai 57 lasta, jotka osallistuivat ainakin yhteen lajiin jokaisesta lajiryhmästä (hyyt, heitot, pikajuoksut ja kestävyyslajit). Osallistujia oli kaikkiaan 119.

Seuraottelut

KU-58 Pekka Mäen johdolla toimi tänä vuonna isäntänä Varkauden Kenttä-Veikkojen ja KU-58:n välisessä seuraottelussa 28.8. Perinteiseen tapaan nuoret (11-15 v). kilpailivat maaottelupistein seuroina toisiaan vastaan niin, että kussakin sarjassa ohjelmassa oli 2-3 lajia ja lopussa sukkulaviesti. KU-58 vei ankaran taistelun pistein 128 -123. KU-58:a oli edustamassa 19 nuorta ja suorituksia oli yhteensä 40 kappaletta.

14.9. Orimattila otti lämpimästi KU-58:n nuoret (9-15 v) kotikentälleen vastaan seuraottelun merkeissä. KU-58 sai kuitenkin kylmää kyytiä, sillä ottelu päättyi Jymyn hyväksi 252-188. KU-58:n 30 urheilijaa tekivät yhteensä 66 suoritusta.

Muut kilpailut

Lisäksi KU-58:n nuoria osallistui erilaisiin kansallisiin kilpailuihin omatoimisesti. Alueen pm-, FJG- ja Vattenfall-kilpailuihin osallistuttiin isoilla joukoilla.

Vattenfall Tera-sarjassa karsintakilpailujen jälkeen KU-58:n nuoret pitivät viime vuoden sijoituksen ollen yhdeksänsiä karsinnoista keräämällä pisteillä 27906, jotka olivat paremmat kuin edellisenä vuonna. Tuusulassa 28.8.2010 käydyssä finaalissa sijoitus oli 13 pistein 218,5.

Poimintoja osallistumistilastosta - alle 18-vuotiaiden KU-58:n urheilijoiden osallistumisia (suluissa vuoden 2009 vertailuluku)

Sisuhallit 9-15v 6-7.3.2010

53 (44)

pm-maantiejuoksu 28.4.2010

10 (5)

Sisulisämaastot 4.5.2010

57 (27)

Sisulisäviestit 18-19.5.2010	13 (22)	Sisulisäottelut 25-26-5.2010	13 (23)
Vattenfall I 10.6.2010	60 (50)	Finland Junior Games 18-20.6.2010	121 (108)
Nuorten Aktia-kilpailut 26.7.2010	79 (16)	Vattenfall II 31.7.2010	49 (54)
SM-kilpailut 14-15 v 20-22.8.2010	8 (27)	Sisulisäottelut 10-11.8.2010	13 (20)
Vattenfall finaali Tera-sarja 28.8.2010	30 (31)	Seuraottelu KU-58 – VaK-V 28.8.2010	44 (17)
Sisulisäkilpailut 4-5.9.2010	109 (147)	Seuraottelu OrJy - KU-58 14.9.2010	24 (71)

Valmennus

Valmennusjaostoon kuuluvat kaikki seuran valmentajat ja seuran alle veteraani-ikäiset urheilijat, jotka valmentautuvat KU-58:n valmennusryhmissä tai ulkopuolisten valmentajien ohjauksessa. Alle 14-vuotiaiden valmennustoiminta ja siihen liittyvät tukitoimet hoidetaan yhteistyössä nuorisajaoston kanssa.

Antidoping-työ käytännön tasolla oli valmentajien vastuulla.

Valmennusjaoston hallinto

Puheenjohtaja, valmennuspäällikkö Heli Pohjanen

Johtoryhmän jäsenet: Kenttäurheilijat-58:n valmentajat ja nuorisovalmentajat

Johtoryhmä kokoontui seuran toimistolla neljä kertaa vuoden 2010 aikana ja piti muuten aktiivisesti yhteyttä viikoittain. Kokoukset kutsui koolle jaoston puheenjohtaja. Vuoden 2010 aikana valmennusjaoston johtoryhmässä oli jäseniä kaikkiaan 24:

Salla Autio	Kari Haimakainen	Jari Harmaala	Eero Hosio	Paula Jääskeläinen
Eetu Kansanaho	Tero Kuparinen	Lauri Lahti	Arto Laukka	Harri Mannermaa
Jari Moilanen	Pekka Muinonen	Pekka Nurmi	Joni Oilinki	Ari Pelander
Petri Perttula	Sivi Perttula	Janne Piispanen	Heli Pohjanen	Arto Pyyhtiä
Kauko Rokala	Paavo Tilk	Minna Uusimäki	Juha Vesala	

Lähes kaikilla seuran valmentajilla on piiri- tai liittotason valmentajakoulutus. Useimmilla valmentajilla on takanaan myös oma yleisurheilu-ura. Valmennuksemme taso on huomioitu niin piiri- kuin liittotasollakin, kun valmentajiamme palkittiin vuonna 2010 tuloksellisesta työstä.

Harjoitusryhmät ja valmennus

Valmennustoimintaa muokattiin yhä enemmän tiimitoiminnan suuntaan. 13-15-vuotiaille perustettiin syksyllä uusi tiivisvalmennusperiaatteella toimiva Sisu-valmennusryhmä. Nuorisoryhmien tiimivalmennus ja lajiryhmien henkilökohtainen valmennus täydensivät toisiaan lajivalmentajien anatesa panoksensa myös nuorisovalmennukseen. Kokonaisuudessaan tarjontaa monipuolistettiin ja lisättiin edelleen. Pääharjoittelupaikkoina toimivat talvisin Hakunilan kalliosuoja ja kesäisin Hiekkaharjun ja Hakunilan yleisurheilukentät.

Nuoriso- ja lajivalmennusryhmiä toimi vuoden aikana yhteensä 14. Nuorisajaoston kanssa yhteistoiminnassa toteutettuja Nasta-Sportti-ryhmiä toimi syksyllä viikoittain 4-6 kappaletta. Pikajuoksukoulut joukkuelajien harrastajille toimivat keväällä ja syksyllä lähes viikoittain. Keväällä ja syksyllä pidettiin SUL:n viralliset juoksukoulut. Keväällä jatkoi jo syksyllä 2009 aloitettu maratonkoulu ja syksyllä aloitettiin uusi SUL:n virallinen maratonkoulu. Juoksuklubi on jatkona juoksu- ja maratonkouluille, mutta sinne on löytänyt myös itsenäisesti harjoittelevia henkilöitä, joille säännölliset kokoontumiset eivät sovi. Eri-ikäisiä urheilijoita harjoitteli ryhmissä vuoden aikana seuraavasti:

Valmennusryhmät

Ryhmä	Valmentajat	Urh. yht./alle 18v
Sisu-valmennus, 13-15-vuotiaat		25/25
	Jari Harmaala, Sivi Perttula, Minna Uusimäki, Heli Pohjanen, Elina Hyytiäinen	
Pojat 1995-94	Pekka Nurmi, Lauri Lahti	13/13
Tytöt 1990-94	Heli Pohjanen, Janne Piispanen	10/6
1989-91	Jari Moilanen	6/0
Pika- ja aitajuoksu	Janne Piispanen, Heli Pohjanen	27/23
Kestävyysjuoksu	Eero Hosio	18/6
Maraton	Harri Mannermaa	6/0
Pikajuoksu	Arto Pyyhtiä	4/2

Pikajuoksu 2	Kauko Rokala	3/3
Kävely	Pekka Muinonen	5/2
Seiväshyppy	Tero Kuparinen	8/8
Keihäs	Kari Haimakainen	2/1
Heitot	Paavo Tilk	4/4
Moniottelu	Pekka Nurmi, Lauri Lahti, Jari Moilanen	14/13

Juoksukoulut

Ryhmä	Valmentaja	Urh. yht./alle 18v
Pikajuoksukoulut	Jim Antturi, Eetu Kansanaho, Petri Lemmetyinen, Valteri Nuutinen, Laura Kilttilä, Pia Haarma	noin 200/200
Juoksukoulut	Juha Vesala ja Harri Mannermaa	93/0
Maratonkoulut	Juha Vesala ja Harri Mannermaa Paula Jääskeläinen, Arto Laukka	24/0
Juoksuklubi	Harri Mannermaa	20/0

Kilpailut

Seuran urheilijat osallistuivat vuoden aikana aktiivisesti oman ikäluokkansa seura-, piiri- ja kansallisen tason kilpailuihin. Vuoden aikana 17-vuotiaiden tai sitä vanhempien SM-kilpailuihin oikeuttavan tulosrajan (A-luokka) saavutti yhteensä 28 urheilijaa, joista yksi kilpaili vielä alle 16-vuotiaiden sarjoissa. Lisäksi 17-vuotiaiden tai sitä vanhempien A-rajan saavutti yhdeksän viestijoukkuetta. Vuoden 2010 parhaiden urheilijoiden ja valmentajien valinnat sekä SM-mitalistit löytyvät toimintakertomuksen lopusta kohdasta Vuoden 2010 menestykset.

Seuraluokittelu

KU-58 oli Suomen Urheiluliiton seuraluokittelussa vuonna 2009 sijalla 13 pistein 369,25 (2008 sija 12 pistein 349,25) eli säilytti superluokan arvon SUL:n seuraluokittelussa (superluokkaan pääsee 20 parasta seuraa):

	2010	2009	2008	2007
Kalevan malja -pisteet	151	61	69	66
Maaottelu- ja arvokisaosallistumispisteet	30	30	10	5
Luokkaurheilijapisteet	241	167,5	183,5	139
Urheilijapassipisteet	83,25	74,25	64,25	58,75
14-15-vuotiaiden SM-pisteet	6,5	36,5	22,5	26
Seuraluokittelupisteet yhteensä	511,75	369,25	349,25	236

Seuralla oli vuonna 2009 17-vuotiaiden ja sitä vanhempien sarjoissa 42 luokiteltua urheilijaa ja kahdeksan viestijoukkuetta.

Luokka	Yksilöurheilijat	Viestijoukkueet
	Suluissa vuoden 2009 määrät	
Suurmestari	- (-)	- (-)
Mestari	2 (-)	- (-)
A	28 (21)	9 (5)
B	16 (9)	3 (3)
C	6 (12)	2 (-)

Leiritoiminta

Marraskuussa järjestettiin yhteistyössä nuorisajaoston kanssa Pajulahden urheiluopistolla viikonlopun mittainen Aktia-leiri, jolle osallistui 44 12-28-vuotiasta urheilijaa ja 6 valmentajaa. Lisäksi useita seuran urheilijoita osallistui valmentajineen piirin ja liiton järjestämiin leirityksiin.

Piirileirit

Piirileiriläisiksi on Helsingin alueella valittu kaudelle 2010-2011 kahdeksan KU-58:n urheilijaa: Hilla Uusimäki, Sanna Mäki, Santeri Varti, Joonas Salmi, Joonas Simell, Jenna-Julia Lankinen, Johanna Lehtiö ja Anniina Tuomela

Alueleiritys

Kauden 2010-2011 alueleiritykseen on valittu kymmenen KU-58:n urheilijaa valmentajineen:

Ryhmä	Kouluttaja	Urheilija	Valmentaja
Pikajuoksu	Anatoli Mihailov	Ilari Rokkanen	Kauko Rokala
		Mikko Karvinen	Kauko Rokala
		Ville Lampinen	Pekka Nurmi
		Andreas Lindström	Pekka Nurmi

Pituus	Sanna Saarman	Antti Vähäkainu Anne-Mari Lehtiö	Pekka Nurmi Pekka Nurmi
Seiväs Moniottelu	Jarkko Pirhonen Matti Vesterinen	Henna Harmoinen Mira Harmoinen Lauri Nogelainen Aleksi Satosuo	Ari Pelander Ari Pelander Pekka Nurmi Pekka Nurmi

Nuorten EM-ryhmä

Kenttärheilijät-58:n Ilari Rokkanen on valittu Suomen Urheiluliiton nuorten EM-ryhmän 400m:n valmennusryhmään kaudella 2010-2011. 18-22 -vuotiaiden EM-ryhmä on Suomen parhaista alle 23-vuotiaista yleisurheilijoista koostuva valmennusryhmä, jonka tavoitteena on menestyminen nuorten EM-kilpailuissa.

Nuorten maajoukkueleiritys

Kenttärheilijät-58:n Ville Lampinen (kestävyysjuoksu) ja Tuomas Kaukolahti (kolmiloikka) on valittu Suomen Urheiluliiton nuorten maajoukkueleiritykseen kaudella 2010-2011.

Valmennusyhteistyö muiden lajien urheiluseurojen kanssa

Yhteistyö muiden vantaalaisten urheiluseurojen kanssa jatkui pikajuoksukoulujen muodossa. Pikajuoksukoulun kävi vuonna 2010 10 joukkuetta. Pikajuoksukouluun osallistui eri-ikäisiä jalkapallon, koripallon ja pesäpallon pelaajia.

Kouluyhteistyö

Keväällä jasyksyllä 2010 pidettiin opettajakoulutusillat Hiekkaharjun yleisurheilukentällä. Kolmituntinen koulutus oli suunnattu peruskoulun opettajille. Kevään koulutukseen osallistui 9 opettajaa ja syksyn koulutukseen 17 opettajaa. Koulutuksessa keskityttiin yleisurheilulajien opettamiseen käytännössä, lapsille soveltuvien hauskojen menetelmien muodossa.

Syksyllä tiivistettiin yhteistyötä Sotungin lukion kanssa. Urheilupainotteisen lukion valmennuslinjalle perustettiin yleisurheiluvallmennusryhmä, jota valmennuspäällikkö Heli Pohjanen ohjaa kaksi kertaa viikossa.

H.E.V.I. Hard Walk Team

Kenttärheilijät-58 toimii vuonna 1995 perustetun H.e.v.i. Hard Walk Teamin isäntäseurana.

Vuonna 2010 talli täytti 15 vuotta. Toiminnan aikana tallin urheilijat ovat saavuttaneet yli 100 Suomen mestaruutta ja yli 200 SM-mitalia. Kalevan malja -pisteitä (SM-pisteet) tallin urheilijat ovat kerryttäneet seuroilleen yli 1000. Tallin ja lajitoiminnan aikaiset urheilijat ovat saavuttaneet yli 40 Suomen ennätystä ja edustaneet Suomea yli 70 arvokilpailussa aina EM-, MM- ja olympiatasolle saakka.

Tallitoiminnassa on ollut mukana kilpakävelijöitä kaikkiaan 14 urheiluseurasta: Anjalan Liitto, Esbo If, Espoon Tapiot, Heinolan Isku, Helsingin Kisa-Veikot, Hyvinkään Seudun Urheilijat, Kenttärheilijät-58, Laitilan Jyske, Lappeen Riento, Lappeenrannan Urheilu-Miehet, Tapanilan Erä, Viipurin Urheilijat, Vantaan Salamat ja Vihdin Viesti.

Tallipäällikkönä ja valmennuksesta vastaavana on toiminut tallin perustamisesta lukien Pekka Muinonen.

Tallin tavoite saada siipien suojaan vuoden aikana yhteensä 15 nuorta ja aikuista kilpakävelijä ei aivan toteutunut. Tallissa oli vuonna 2010 13 urheilijaa neljästä seurasta: Kenttärheilijät-58 (5), Espoon Tapiot (5), Helsingin Kisa-Veikot (2) ja Lappeenrannan Urheilu-Miehet (1). Kaikki Helsyn SM-tasolla kilpailevat nuoret ja aikuiset kilpakävelijät olivat tallin valmennustoiminnan piirissä.

Tallin harjoituspaikat ja valmennustilaisuudet

Tallitoiminnalla pyrittiin lujittamaan kilpakävelyn vetovoimaa nuorten urheilijoiden keskuudessa sekä tekemään läheistä yhteistyötä kilpakävelyn valmennus- ja muiden taustaryhmien kanssa. Toimintaa toteutettiin avoimia yhteisharjoituksia viikoittain. Talli järjesti käytännössä ympäri vuoden viidesti viikossa yhteisharjoituksia talvikaudella Hakunilan kalliosuojassa, Liikuntamylyssä ja Otahallissa.

Kesällä harjoituspaikkoja olivat Hakunilan ja Hiekkaharjun urheilukentät sekä Helsingissä Eläintarhan kenttä ja Espoossa Leppävaaran kenttä.

Osaavalla nuorisovalmennuksella ja lajivalmennuksella saatiin nuoret hyvin mukaan säännölliseen harjoitustoimintaan. Kilpakävelytallin kilpakävelykoulu on toiminut viikoittaisten avoiminten lajiharjoitustilaisuuksien muodossa.

Kilpailutoiminta

Talli järjesti Vantaalla Hiekkaharjun kentällä 6.6.2010 yhteistyössä Kenttärheilijat-58:n kanssa perinteisen ratakauden avauskilpailun: seitsemännet Kansalliset Väinön kävelyt, joka on samalla kilpakävelytallin 15-vuotisjuhlakilpailu.

Tuomaritoiminta

Talli on toiminut yhteistyössä Helsyn ja SUL:n tuomarikoulutuksen kanssa ja myös kouluttaa uusia kävelytuomareita sekä toimii yhteistyössä kilpakävelyn tuomari- ja toimitsijakoulutuksen kanssa. Vuonna 2010 ei talli järjestänyt omaa tuomarikoulutustilaisuutta.

Lajitoiminta tiedottamisen näkökulmasta

Kilpakävelytalli on ylläpitänyt omia nettisivuja osoitteessa www.kolumbus.fi/walk sekä luonut uudet sivut <http://hardwalkteam.sporttisaitti.com/>. Sivuilla tiedotetaan tallitoiminnasta, koulutus- ja lajitapahtumista. Sivuilta on ladattavissa tallin tuottamaa ja julkaisemaa valmentajille sekä tuomareille tarkoitettua koulutusaineistoa (mm. kävelytuomariopas ja tuomarikoulutusaineisto).

Kilpakävelytalli toimii sitoutuneesti ja vastuullisesti puhtaan yleisurheilun puolesta ollen aktiivisesti mukana dopingin vastaisessa rintamassa.

Kilpailujen järjestäminen

Kilpailujaoston johtoryhmä koordinoi seuran järjestämien kilpailuiden toteutuksen ja tekee ehdotuksen johtokunnalle seuraavan vuoden kilpailukalenteriksi. Samoin se organisoii yhdessä muiden seurojen kanssa järjestettävien kilpailujen toteutuksen KU-58:n osalta. Seuran valmiuksista järjestää kilpailuja huolehdittiin mm. kouluttamalla seuran jäseniä ja huolehtimalla, että kilpailuvälineet ja suorituspaikat ovat käyttökunnossa.

Erittäin tärkeä yksittäinen yhteistyökumppani on Hiekkaharjun urheilukentän henkilökunta, joka on yhteistyökykyistä ja -haluista. Monet vaikeilta näyttäneet tilanteet on ratkaistu yhdessä onnistuneesti. Samaan pyritään myös Hakunilan urheilukentän henkilöstön suhteen, kun sielläkin pidettiin kisoja kentän kunnostuksen jälkeen vuonna 2010. Vantaan liikuntapalvelut on suhtautunut myönteisesti KU-58:n toiveisiin ja tarpeisiin joko toteuttamalla niitä lyhyellä aikavälillä tai ottamalla toiveet ja tarpeet listalle odottamaan seuraavia ratkaisuja.

KU-58:llä on useita yhteistyökumppaneita, joista tärkein on Vantaan seurayhtymä (VSY): Vantaan Salamet, Korson Kunto ja KU-58. Isompia kilpailuja järjestettiin myös yhdessä muiden Vantaalla toimivien seurojen ja kaikkien pääkaupunkiseudun seurojen kanssa.

Uutuutena on pyrkimys yhteistyöhön sekä tapahtumien että kilpailujen järjestämisessä yli lajirajojen. Vuonna 2009 aloitettiin maastajuoksusarjojen järjestäminen Itä-Vantaalla keväällä. KU-58:n lisäksi mukana oli Vantaan Hiihtoseura ja syksyllä kolmantena Pihkaniskat. Yhteistyö jatkuu vuonna 2010, kun järjestetään maastajuoksukilpailusarjat sekä keväällä että syksyllä.

Kilpailujaoston johtoryhmä

Puheenjohtaja	Jukka Laukka
Sihteeri	Kari Kilttilä
Jäsenet	Veli Anttila, Harri Haarma, Eero Hosio, Eija Hyytiäinen, Harri Hyytiäinen, Virpi

Jääskeläinen, Marja Kylämä, Juha Kylänpää, Olavi Laine, Sari Laukka, Hannu Nurmi, Ilkka nUrminen, Jorma Puustelli, Arto Pyyhtiä, Kauko Rokala, Timo Salo ja Seppo Tolonen, Ismo Uusimäki

Jaoston johtoryhmä on kokoontunut kolmetoistaa kertaa vuoden aikana Allun mökillä.

Kilpailut ja tapahtumat vuonna 2010

KU-58 järjesti yksin kaikkiaan 33 erilaista kilpailua ja liikuntatapahtumaa vuonna 2010. VSY:n kanssa tapahtumia järjestettiin kolme ja yhdessä muiden seurojen kanssa 16. Kaikkiaan KU-58 osallistui siis 49:n eri kilpailun ja tapahtuman järjestämiseen.

Jotta tuo kaikki on mahdollista, on seuralla merkittävä määrä talkoolaisia. He tekivät vuonna 2010 omien kisojen osalta varovaisestikin arvioituna 4200 talkootuntia. Talkooaikaan on laskettu talkootyö, joka on tehty kilpailupäivinä, etukäteisvalmisteluna mm. juoksureitin suunnittelua ja rakentamista. Lisäksi on huomioitu välinehuolto, jota tehdään tapahtumien välillä ja tulevaa ennakoiden.

Myös nuorten osallistuminen talkoolaisena järjestämisiin on lisääntynyt. Tämä takaa, että KU-58:lla on tulevinakin vuosina osaavia talkoolaisia.

Tapahtumiemme järjestelyjä on kiitelty asiallisiksi ja osanottajat huomioiviksi. Osallistujilla on hyvä mieli, kun lähtevät kisoista kotiin. Tämä kannustaa järjestelyihin osallistujia. Jokaisesta palautteesta pitää ottaa opiksi ja seuraavalla kerralla toimia paremmin.

Liitteenä lista kaikista kilpailuista ja tapahtumista.

Tilastointi

Seura ylläpiti tilastoa jäsentensä tuloksista. Tilastoa julkaistaan seuran internet-sivuilla osoitteessa www.ku-58.fi. Tilastojen päävastuullisena on Markku Auvinen.

Seuran mahdollisuuksien turvaaminen kilpailujärjestäjänä

Kilpailujen järjestäminen vaatii osaamista ja siksi jäsenistöä koulutettiin erilaisilla tuomari- ja toimitsijakursseilla.

Jotta seuralla olisi valmius järjestää ja olla mukana järjestämässä kilpailuja, on toimitsija- ja tuomarikoulutuksiin saatu osallistujia. Seura maksaa kustannukset. Keväällä 2010 oli lasten ryhmien vanhemmille ajatuksella ”tutustu lajiin”.

Seurassa on 107 eri toimitsija- ja tuomaritehtäviin koulutettua.

Toimitsija – taso 1	15	<u>Vanha koulutusjärjestelmä</u>	
Tuomari - taso 2	52	Kansainvälinen tuomari	2
Tuomari - taso 3 lajihohtaja	13	<u>Muut erikoisosajaat</u>	
Tuomari – taso 4 kilpailun johtaja	3	Kuuluttaja – seura-/piiritaso	6
Tuomari – taso 5 NTO	1	Kansainvälinen kuuluttaja	1
Kävelyn liittotuomari	1	Lähetäjä	2
Kävelyn piirituomari	4	Maalikameratuomari	3
Tekninen johtaja	1	Tulospalvelu	3

Hyvä yhteistyö kaupungin liikuntapalveluiden ja kenttähenkilökunnan kanssa oli ja on jatkossakin kaikkien tapahtumien järjestämisessä erittäin tärkeää. Perinteen mukaan KU-58 esitti kesäkauden lopussa kaupungille puutelistan, jossa oli kaikki urheilukenttien sillä hetkellä oleellimmat puutteen.

Talli-58

Puheenjohtaja Harri Mannermaa
Jäsenet Eero Hosio, Juha Vesala

Talli-58 tukee kestävyysjuoksua KU-58 piirissä.

Nestori-Sportti eli Kunto- ja veteraaniliikunta

Kuntoliikunta ja veteraaniurheilu kulkevat käsi kädessä. Kenttäurheilijat-58:n veteraanien vuosi 2010 oli osin perinteinen, osin kokeiltiin uutta.

Seuran veteraanijäsenet ovat ehtymätön voimavara, jota ilman KU-58 olisi usein pulassa. He ahkerivat seuran toimissa ja mahdollistavat monipuoliselle toiminnalle erinomaiset puitteet. Samalla he näyttävät mallia muillekin, että seuratyö on muutakin kuin kilpailamista, harjoittelua ja kokouksia. Suuri kiitos taas kerran vuoden työstä kaikille mukana olleille.

Kunto- ja veteraanijaostoon kuuluvat veteraanisarjojen urheilijat ja kuntoilijat.

Kunto- ja veteraanijaoston johtoryhmä

Puheenjohtaja Kauko Rokala
 Jäsenet Seppo Tolonen, Jorma Puustelli, Georg Dunkel ja Jukka Laukka
 Jaosto kokoontui neljä kertaa vuonna 2010.

Kansalliset Aktia veteraanikisat

Perinteiset Aktia- kansalliset veteraanikilpailut pidettiin Hiekkaharjun aurinkoisella yleisurheilukentällä sunnuntaina 7. kesäkuuta 2010. Kisat olivat jälleen seuralle menestys, kiitosta tuli hyvin järjestetyistä kisoista sekä palkinnoista. Kauko Rokala on erinomainen kilpailun johtaja, joka huolehtii kaikesta jo hyvissä ajoin. Toimitsijatkin pitivät kisan rauhallisesta ja ystävällisestä ilmapiiristä.

Veteraanikisassa, nuorimmat kilpailijat ovat sarjassa 35- vuotta. Vanhimmat kilpailijat olivat sarjasta M/N90. N90 Sirkka Rannema (HelTa), joka työnsi kuulaa 4,11 (SE), heitti kiekkoa 6,22 ja keihästä 6,68. M90 Ilmari Saunamäki (ToiVA), joka tynsi kuulaa 6,58 ja heitti keihästä 14,66. Sirkka Ranneman SE:n lisäksi myös Terho Välimäki (Kall) juoksi sarjassa M80 SE:n 100m:llä 15,51.

Veteraanien ja kuntoilijoiden aktiivisuus

Veteraaneja ja kuntoilijoita oli reilut 56, jotka osallistuivat yhteensä 294 kertaa kilpailuihin veteraani- tai kuntosarjoissa. Lisäksi veteraaneja on osallistunut miesten ja naisten yleisessä sarjassa, mitkä eivät näy tässä tilastossa. Menestyskin oli hieno ja veteraanimme saivat useita SM-mitaleita eri lajeissa.

Suomen Veteraaniurheiluliiton Veteraanimalja- taulukossa KU-58 on 35.sijalla 71 pisteellä ja Naisten malja – taulukossa sijalla 61 pistein 10.

Kun kilpailujaoston kohdalla viitattiin ahkeriin talkoolaisiin, tarkoitettiin suurelta osin kuntoilijoiden ja veteraanien joukkoa, joka ahertaa seuran eteen. Moni asia jäisi tekemättä ja tapahtuma järjestämättä ilman heitä eli siitä kunnia ja kiitos heille.

Kuntoliikunta

Syksyllä 2010 aloitettiin pienimuotoinen aikuisten yleisurheiluryhmä Sari Laukan vetämänä. Hyppää, heitä ja juokse-nimellä markkinoitu ryhmä etsii toimintamuotoaan.

Keilaus – Bowling-58

Bowling-58 oli KU-58:n keilaajien oma itsenäisesti toimiva yhteisö.

Viiskasin keilaajilla oli juhlavuosi, sillä Viiskasin keilajaosto perustettiin Tikkurilan uuden hallin myötä 15.4.1980. Jaoston ensimmäisenä puheenjohtaja toimi Per-Göran Eriksson. Varsinkin alkuaikoina seurassa oli runsaasti keilaajia – parhaimmillaan lähes viisikymmentä. Jaosto piti pienimuotoiset synttärei juhlat joulukuisen Pirita-kisan yhteydessä keilaten ja ruokaillen Tikkurilan hallissa. Jussi ja Irma Metsä olivat tettäneet kuvakavalkaadi kirjusen vuosien varrelta. Juhlavuoden kunniaksi hankittiin keilaajille uuden pelipaidat.

Keilajaoston johtoryhmä

Puheenjohtaja Hannu Nurmi ja sihteeri/taloudenhoitaja Irma Metsä
Keilajaajilla oli vuoden aikana kaksi hengenkohotustilaisuutta.
Keilajaosto toimii oman varainhankinnan varassa.

Harjoittelu

Viiskasi Bowlingin keilajaajat harjoittelivat Tikkurilan keilahallissa tiistaisin klo 19.30-20.30.

Keilaporukan toiminnassa olivat vaihtelevasti seuraavat henkilöt:

N: Irma Metsä, Mimi Wiik, Tora Pusa, Pirjo Jokinen ja Tiina Lehto.

M: Tapani Jokinen, Raimo Jouskari, Juha Vesikansa, Aki Metsä, Jussi Metsä, Hannu Nurmi, Mauri Puromäki, Pertti Wallin.

Vierailevina: kuhmoislaiset Anja Vyryläinen, Tapani Strandman ja Helsingistä Anssi Lehto.

Keilajaosto koki kauden aikana suuren menetyksen kun vuodesta 1991 mukana ollut Erkki Jokinen menehtyi vakavaan sairauteen toukokuussa 2010.

Kilpailut ja toiminta

Vantaan Keilaliiton Veteraanisarjojen henkilökohtaisessa kilpailussa olivat mukana C-luokassa Jussi Metsä, joka pokkasi hopeaa sekä Pertti Wallin viides. Lisäksi mukana oli Hannu Nurmi. Veteraanien parimies kisassa heittivät Jussi Metsä ja Hannu Nurmi.

Seuran mestarit keilauksessa 2009 Irma ja Jussi Metsä.

Vantaan Keilaliiton Veteraanisarjoissa heittivät Jussi Metsä, Hannu Nurmi.

Perinteellinen Pirita-kannukisa heitettiin joulukuussa Tikkurilassa.

Kisan kolme parasta Juha Vesikansa 545p, Tapani Strandman 522p ja Raimo Jouskari 514p..

Pirita-kannun haltijat aikaisemmilta vuosilta

1998	Pirjo Jokinen	2004	Erkki Jokinen
1999	Mimi Wiik	2005	Tapani Strandman
2000	Hannu Nurmi	2006	Jussi Metsä
2001	Irma Metsä	2007	Tiina Lehto
2002	Hannu Nurmi	2008	Erkki Jokinen
2003	Raimo Jouskari	2009	Pirjo Jokinen
2010	Juha Vesikansa		

Keilajaosto osallistuu seuran tapahtumien järjestämiseen.

Erityisryhmien ja maahanmuuttajien liikunta

Seurassa urheilee erityisryhmiin kuuluvia urheilijoita. He osallistuvat valmennusryhmiin joko samoin kuin muutkin tai yksilöllisellä ohjelmalla.

Ulkomaalaistaustaisia on KU-58:n toiminnan piirissä sekä valmennusryhmissä että urheilukouluissa.

Keskiviikkona 16.6.2010 KU-58 järjesti yhdessä Itä-Vantaan somalikulttuuriyhdistyksen urheilujaoston ja Vantaan Liikuntayhdistyksen kanssa yleisurheiluilan Hiekkaharjun kentällä. Nuoria urheilijoita oli mukana kaikkiaan 110. Lajeina oli 60m ja pituus. Kannustajia oli kentän laidalla miltei samansuuruinen vanhempien joukko. Kaikki osallistujat saivat mitalin kaulaansa ja juomista ja naposteltavaa loppuksi. Tapahtuman tarkoitus on kannustaa etenkin maahanmuuttajataustaisia lapsia ja nuoria osallistumaan yhdessä muiden kanssa liikuntatapahtumiin ja KU-58:n toimintaa joko urheilijana tai liikkujana tai muuten toimia seuran piirissä.

Hallinto

Vuosikokoukset

Ylin päätöksentekoeelin on vuosikokous, joka kokoontui sääntöjen mukaisesti sekä keväällä, 12.3.2010 että syksyllä, 10.12.2010.

Kevätkokouksessa hyväksyttiin seuran tilinpäätös vuodelta 2009 ja annettiin toimineelle johtokunnalle vastuuvapaus.

Syyskokouksessa valittiin puheenjohtaja Harri Mannermaa uudelle kaudelle ja johtokunnan erovuoroiset uudelleen. Johtokunnan esityksen mukaiset toimintasuunnitelma ja talousarvio hyväksyttiin. Jäsenmaksut vuodelle 2010 pidettiin ennallaan: aikuiset 25 €, lapset ja nuoret (alle 16 v) 20 € ja perhejäsenmaksu 50 €. Lisäksi todettiin ainaisjäsenmaksu 375 €.

Johtokunta 2010

Puheenjohtaja	Harri Mannermaa			
Sihteeri	Tuula Ahokainen			
Jäsenet	Eero Hosio	Harry Jääskeläinen	Kauko Rokala	Jukka Laukka
	Sari Laukka	Ikka Nurminen	Heli Pohjanen	Arto Pyyhtiä
Tiedottaja	Kauko Rokala			
Taloudenhoitaja	Harry Jääskeläinen			

Vuonna 2010 johtokunta kokoontui 9 kertaa Allun mökillä.

Henkilöstö

Toiminnanjohtaja

KU-58:lla on palkattu toiminnanjohtaja, joka hoitaa juoksevia asioita ja osallistuu seuran hallintoon. Taustamateriaalien kokoaminen eri tilaisuuksiin, seuran kehittäminen yhdessä jäsenistön kanssa ja yhteydenpito mm. kaupunkiin päin ovat oleellinen osa hänen tehtäväkenttäänsä.

Valmennuspäällikkö

KU-58:n valmennusta koordinoi valmennuspäällikkö, jonka tehtävä muuttui kokopäiväiseksi toukokuun 2010 alusta. Hän myös kehittää seuran valmennustoimintaa ja organisoii urheilijoiden ja huoltajien käytännön järjestelyt SM-tason ja muissa suuremmissa kilpailuissa.

Tiedottaminen

KU-58:n internet-sivujen merkitys tiedotuskanavana on kasvanut. Sivujen ajantasaisuus on tärkeä, samoin seurasta ja tapahtumista kertovat jutut. Lisäksi käytetään sähköpostia ja perinteisiä keinoja. Myös Hiekkaharjun urheilukentän ja Hakunilan kalliosuojan ilmoitustaulut ovat ahkerassa käytössä.

Viralliset tiedotteet julkaistiin Vantaan Sanomissa. Lehdessä oli myös maksullisia ilmoituksia. Menovinkki-palstalla saa tiedot enää lehden nettisivuilla olevan tapahtumakalenterin kautta – lehden toimittajat poimivat sieltä julkaistavat tapahtumat.

Lisäksi urheilutapahtumista on tiedotettu Helsingin Sanomien urheilutoimituksen Tänään-huomenna-palstalla ja muissa tapahtumakalentereissa, jotka ovat seuran käyettävissä mm. Ylen teksti-TV:n sivu 830, jolla on ollut kaudella 2010-2011 XX Aktia Maantiejuoksu CUP:n tiedot.

Syksyllä 2010 avattiin seuralle omat facebook-sivut, joilla on tiedotettu jäsenille ja suurelle yleisölle mm. tapahtumista, tulevista ryhmistä ja kisamenestyksistä pienemmissä kisoissa. Facebook on myös toiminnanjohtajalle osoittautunut tehokkaaksi yhteydenpitovälineeksi etenkin nuoriin urheilijoihin.

KU-58 on Vantaan Sanomien urheilukumppani. Seuralla on lehden verkkosivuilla oma sivusto, johon toiminnanjohtajalla ja valmennuspäälliköllä on tunnukset ja jonka kautta myös lehden toimitus saa tietoa seuran tapahtumista ja toiminnasta. Sivustolle ovat heidän lisäksi kirjottanut hyvin ahkerasti Kauko Rokala. Myös Vantaan sanomien nettisivujen Tapahtumakalenteria käytetään.

Talous

Harry Jääskeläinen on toiminut edelleen taloudenhoitajana. Talouteen liittyvät asiat ja päätökset tehtiin johtokunnan yhteisillä päätöksillä.

Seuran rahat riittivät hyvin toiminnan ylläpitämiseen ja valmennuksen laajentamiseen. Kilpailuihin kului pitkistä matkoista johtuen aikaisempaa enemmän rahaa. Kertomusvuoden aikana saatiin merkittäviä avustuksia useilta tahoilta: Vantaan Kaupunki, Allan Seppälän säätiö, Aktia Pankin säätiö, Suomen urheiluliitto, Talli 58 ja NCC sekä Tikkurila Oy.

Kilpailujen järjestäminen tuotti myös melko hyvin tuloja. Kilpailujen järjestäminen perustui kokonaan vapaaehtoistyöhön, johon etenkin vanhempi jäsenkunta osallistui aktiivisesti. Nuorempia urheilijoita kannustettiin toimimaan myös toimitsijapuolella. Taloudellisesti merkittäviä tuottoja KU-58 sai seuraavista kilpailuista: VO2 Vantaan Maraton, omat Aktia-kisat, perinteinen Hakunilan Uudenvuodenjuoksu, Aktia-Maalikulma-Lusikkajuoksut äitienpäivänä ja Aktia Maantiejuoksu CUP Hakunilassa. Etenkin viimeksi mainitun ”kisan” tunnettuus on kiirinyt laajalle ja osallistujamäärä on kasvanut vuosi vuodelta. Näiden kisojen tuotoilla pystyttiin rahoittamaan urheilijoiden lisääntyvää valmentautumista ja kilpailemista.

SUL:n Kunniakierrokseen osallistuttiin, joskin varsin pienellä summalla. Kunniakierros toteutettiin Cooperin testinä.

Kertomusvuonna jatkettiin panostusta valmennus- ja kilpailutoimintaan. Samalla valmennettavat joutuivat osallistumaan rahallisesti valmentamiskustannuksiin aikaisempaa enemmän.

Merkittävä tulolähde on myös Boris Römanin huolehtima paperinkeräys, josta saamme tuottoja kahden eri yrityksen kautta. Läheistä yhteistoimintaa myös taloudellisella saralla oli Intersport Tikkurilan kanssa, josta saatiin tavarapalkintoja eri kisoihin.

Palkkakustannuksia oli kahden osapäiväisen henkilön edelleen palkkaaminen: toiminnanjohtaja ja valmennuspäällikkö. Viimeksi mainitun tehtävä muutettiin vuoden kuluessa kokopäiväiseksi. Merkittävä menoerä oli edelleen edustusasusteiden hankkiminen. Smartum-setelit kelpuutettiin myös maksuvälineeksi seuran toiminnassa, niitä tilitettiinkin runsaasti.

Tilikausi 2010 oli tulokseltaan noin 5.500 euroa voitollinen, mikä antaa hyvän pohjan vuoden 2011 toiminnalle. Varainhankinta sujui tyydyttävästi, mutta eri urheilulajien kirjo pääkaupunkiseudulla ja taloudellinen tilanne tulee kiristämään edelleen varojen hankintaa..

Huolto

Eri tilaisuuksissa on koko vuoden huolehtinut kahvilasta ja grillistä sekä toimitsijoiden muonituksesta päävastuullisena Eija Hyytiäinen.

Varsinainen kahvi- ja grillimyyni ovat merkittävä tulolähde seuralle, vaikka tuottoa tuovatkin vain suurimmat tapahtumat. Yleensä ensisijainen syy kahvin myynnin järjestämiseen etenkin pienissä tapahtumissa on talkoolaisten kahvitus.

Talonmiehet

Talonmiesten moninainen taustatyö ja huolehtiminen pitävät KU-58:n ”kotipesän” eli Allun mökin siivottuna ja kunnossa. Lisäksi kaikinainen muukin näkymätön varusteista huolehtiminen hoituu heiltä huomaamattomasti. Lähes päivittäiset käynnit Allun mökillä vähentävät ilkivaltaa ja lisäävät paikan turvallisuutta.

Yhteistyö

Seurayhteistyö

Kenttäurheilijat-58 on Suomen Urheiluliiton, Helsingin seudun yleisurheilun, Finland Junior Gamesin, Vantaan seurayhtymän, Helsingin seudun liikunnan ja urheilun ja Vantaan liikuntayhdistyksen jäsen. Edellä mainittujen seurojen lisäksi yhteistyötä tehdään etenkin tapahtumien järjestämisessä kaikkien pääkaupunkiseudun yleisurheiluseurojen kanssa. Myös muiden etenkin Vantaalla toimivien seurojen kanssa on yhteistyötä. Merkittävänä lajien välisenä yhteistyömuotona ovat juoksukoulut muiden lajien seurojen joukkueille.

Vantaan kaupunki

Kenttärheilijat-58:n merkittävimpiä yhteistyökumppaneita on Vantaan kaupunki. Vuonna 2010 yhteistyötä oli esimerkiksi tapahtumiin liittyvissä järjestyksissä, koululiikunnassa ja syksyllä yhdessä Tikkurilan Judokoiden kanssa pidetty avoin Liikkuva iltapäivä -kerho Jokiniemen koululla keskeviikkoisin. Tämän koordinoinnin hoitaa Vantaan liikuntayhdistys ja kaupungin nuorisotoimisto.

Muut yhteistyötahot

Seura tekee melko laajaa yhteistyötä myös muiden viranomaisten ja yhdistysten ja yhteisöjen kanssa. Seuran tukijat on esitelty luvun Hallinto kohdassa Talous.

Kiitos kaikille rakentavasta yhteistyöstä KU-58:n kanssa vuonna 2010!

Vuoden 2010 valinnat ja menestykset

Vuoden valinnat 2010

Liittotaso – Suomen Urheiluliitto

Vuoden seurajohtaja Harri Mannermaa
Vuoden juniorivalmentaja Pekka Nurmi

Piiritaso / Helsy

N paras urheilija Laura Markovaara
M16 paras urheilija Ville Lampinen
Erityissarjojen urheilija Ruslan Ramazanov
Vuoden valmentajana palkittiin heidän valmentajansa Harri Mannermaa, Pekka Nurmi ja Ari Pelander.

Vuoden parhaiksi urheilijoiksi valittiin:

Miehet:	Jum Antturi	Naiset:	Laura Markovaara
Ottelija	Petri Lemmetyinen		
Juniori mies	Ville Lampinen	Juniori nainen	Mira Harmoinen
Veteraani:	N35 3*800m viestijoukkue Sari Juuti, Sanna Kullberg, Laura Markovaara		
Erityisryhmä:	Ruslan Ramazanov		
Pojat:	Leo-Elias Luoti	Tytöt:	Anne-Mari Lehtiö

Nuorten sarjojen parhaiksi urheilijoiksi valittiin:

T9	Veera Vastamäki	P9	Ilari Haltia
T10	Kia Oilinki	P10	Michael Niskala
T11	Salla Laiteenmäki	P11	Miska Salmi
T12	Johanna Räsänen	P12	Leo Uusimäki
T13	Johanna Lehtiö	P13	Eemeli Hyytiäinen
T14	Hilla Uusimäki	P14	Pauli Sillanpää
T15	Anne-Mari Lehtiö	P15	Leo-Elias Luoti

Seuran tsempparit (9-15v) 2009

Minttu Perkiö, Jessi Latvasalo, Janella Lehtinen, Yasmin Elgeraia, Miikka Ojala, Teemu Satosuo, Joonas Simell, Tiina Helin, Pauliina Perttula, Santeri Vartti, Timi Lankinen, Anniina Tuomela, Venla Lampinen, Petriina Perttula

Seuran stipendit (9-15v) 2008

Ville Välimaa, Sanna Mäki, Alekski Satosuo, Peter Sillanpää, Joonas Salmi, Laura Toivanen, Milla Latvasalo

Vuoden valmentaja

Harri Mannermaa

Vuoden juniorivalmentaja

Pekka Nurmi

Vuoden Viiskasilainen

Kauko Rokala

Kansainväliset kilpailut ja edustukset vuonna 2010

Kilpailu	Sarja, laji	Urheilija	Sijoitus
Veteraanien PM Jyväskylä 19-21.3.2010	M35 800m	Henry Andberg	1
	M35 3-loikka	Henry Andberg	1
	M35 3000m	Henry Andberg	2
	M35 korkeus	Henry Andberg	4
	M35 seiväs	Henry Andberg	2
	M35 1500m	Henry Andberg	1
	M35 60m aj	Henry Andberg	2
	M35 pituus	Henry Andberg	1

	M35 4*200m	joukkueessa Henry Andberg	1
XIV Maastajuoksun PM-kilpailut Trondheim Norja	N maastoj	Laura Markovaara	15
24.10.2010	N joukkue	joukkueessa Laura Markovaara	3
Suomi-Ruotsi-maaottelu Helsinki 27-28.8.2010	N 10000	Laura Markovaara	4
	N 5000W	Tiina Muinonen	3
	M17 800m	Ville Lampinen	3

KU-58:n SM-mitalistit vuonna 2010

KU-58:n jäsenille kirjattiin vuonna 2010 kaikkiaan 143 osallistumista SM-kisoihin, joista alle 18-vuotiaille 57, veteraaneille 21 ja erityisryhmän edustajille 1.

Kilpailu	Sarja, laji	Urheilija	Sijoitus
13-14.2.2010 Oulu veteraanit SM hallit	M35 1500m	Henry Andberg	2
	M35 korkeus	Henry Andberg	2
	M35 seiväs	Henry Andberg	1
	M35 pituus	Henry Andberg	2
20-21.2.2010 Turku SM hallit	N 300m W	Tiina Muinonen	2
27-28.2.2010 Kuopio nuorten SM hallit	M22 60m aj	Petri Lemmetyinen	2
	M22 korkeus	Juho Hietanen	3
	N17 3-loikka	Katarina Kilttilä	2
	N19 3-loikka	Pia Haarma	2
6-7.3.2010 Jyväskylä SM halliottelut	M22 7-ottelu	Petri Lemmetyinen	1
13.6.2010 Helsinki veteraanit. SM viestit	N35 3*800m		1
	Laura Markovaara, Sanna Kullberg, Sari Juuti		
25.4.2010 Hamina SM maantiejuoksu	N puolimaraton	Laura Markovaara	1
2-4.7.2010 Tampere veteraanit SM	M65 kiekko	Pentti Sangi	1
10-11.7.2010 Pedersöre SM viestit	M17 4*100m		2
	Mikko Karvinen, Ville Lampinen, Antti Vähäkainu, Ilari Rokkanen		
	N19 4*100m		3
	Tiia Rikamaa, Pia Haarma, Henna Harmoinen, Laura Kilttilä		
	M17 4*300m		3
	Mikko Karvinen, Ville Lampinen, Antti Vähäkainu, Ilari Rokkanen		
	N 3*3000m W		2
	Jasmin Köykkä, Tia Turunen, Tiina Muinonen		
5-8.8.2010 Kajaani Kalevan kisat	N 10000m	Laura Markovaara	1
	N 10000m W	Tiina Muinonen	2
13-15.8.2010 Tampere SM 16-17	M16 800m	Ville Lampinen	1
	M16 3-loikka	Tuomas Kaukolahti	2
	N17 100m aj	Petra Perttula	3
	M16 300m	Ville Lampinen	2
	N17 5000m W	Tia Turunen	3
14-15.8.2010 Tornio SM M/N22	M22 korkeus	Juho Hietanen	2
14-15.8.2010 Ylivieska SM M/N19	N19 seiväs	Mira Harmoinen	2
20-22.8.2010 Helsinki SM 14-15	P15 kuula	Leo-Elias Luoti	2
	T15 pituus	Anne-Mari Lehtiö	2
3-5.9.2010 Helsinki nuorten SM ottelut	M22 10-ottelu	Petri Lemmetyinen	3
4-5.9.2010 Jyväskylä erityisr. SM	Näkövammaiset P13 5-ottelu		1
	Ruslan Ramazanov		
5.9.2010 Helsinki vet. SM maantiejuoksu	M35 puolimaraton	Timo Leppäkorpi	2
18.9.2010 Lappeenranta SM kävely	N 20 km W	Tiina Muinonen	3
25.9.2010 Lappeenranta SM maraton	N maraton	Sanna Kullberg	1
	N maraton	Sari Juuti	3

Mitalitaulukko SM-kisoista 2010

	Nuoret	M/N19, M/N	Veteraanit	Erityisryhmät	Kaikki
Kulta	1	4	3	1	9
Hopea	6	6	4		16
Pronssi	3	6			9
Yhteensä	10	16	7	1	34

Kilpailuosallistumiset 2010

	Nuoret	M/N19, M/N	Veteraanit	Erityisryhmät	Kaikki
Maaottelut	1	2			3
PM			9		2
SM	57	64	21	1	143
pm	330	129			459
Muut	567	440	264		3271

Viiskasi Bowling			64		62
Yht.	2955	636	358	1	3950

Vuoden 2010 luokitellut urheilijamme ja viestijoukkueet – myös luokittelun peruste

M – Mestari, A – Aluokka, B – B-luokka, C – C-luokka

M Laura Markovaara	HM	1:17:38	New York, N.Y. USA	2010-03-21	nyc hm
M Sanna Kullberg	HM	1:17:42	Jyväskylä	2010-09-11	finlandia
A Petri Lemmetyinen	Dec	6435	Sastamala	2010-09-05	SM
A Sari Juuti	HM	1:22:04	Kuopio	2010-09-04	kuopio-m
A Henna Harmoinen	PV	3.40	Vantaa/T	2010-08-25	ka
A Juho Hietanen	HJ	1.99	Helsinki/E	2010-08-18	pk
A Mira Harmoinen	PV	3.45	Ylivieska	2010-08-14	SM
A Samuel Venäläinen, Eetu Kansanaho, Jim Antturi, Toni Raunio	4x100	43.16	Pedersöre	2010-07-10	SM
A Jim Antturi, Tuomas Briody, Eetu Kansanaho, Niklas Colliander	4x400	3:28.33	Vantaa/M	2010-06-08	pim
A Tiia Rikamaa, Laura Kilttilä, Petra Perttula, Katarina Kilttilä	4x100	49.68	Vantaa/M	2010-06-07	pim
A Tiina Muinonen	20W	1:49:55	Naumburg GER	2010-05-30	kv
A Antti Vähäkainu	110H	14.97	Tampere	2010-08-13	SM
A Esa Hyytiäinen	HJ	1.81	Vantaa/T	2010-08-09	pk
A Tuomas Kaukolahti	TJ	13.86	Riihimäki	2010-07-24	häme g
A Ilari Rokkanen	100	11.33	Helsinki/E	2010-07-21	pim
A Toni Raunio	TJ	13.63	Kirkkonummi/V	2010-07-19	pk
A Tiia Rikamaa, Pia Haarma, Henna Harmoinen, Anne-Mari Lehtiö	4x100aj	62.76	Pedersöre	2010-07-11	SM
A Ville Lampinen, Lauri Nogelainen, Tuomas Kaukolahti, Antti Vähäkainu	4x100aj	58.77	Pedersöre	2010-07-11	SM
A Elina Hyytiäinen	DT	33.12	Tampere	2010-08-13	SM
A Jim Antturi	LJ	6.74	Tornio	2010-08-14	SM
A Lauri Nogelainen	HJ	1.84	Tampere	2010-08-14	SM
A Mikko Karvinen	100	11.38	Tampere	2010-08-15	SM
A Ville Lampinen	800	1:55.28	Espoo/Le	2010-08-28	mo
A Sara Lankinen	3000	11:09.37	Lohja	2010-09-12	KLL
A Mikko Karvinen, Ville Lampinen, Antti Vähäkainu, Ilari Rokkanen	4x300	2:27.62	Pedersöre	2010-07-11	SM
A Mikko Karvinen, Ville Lampinen, Antti Vähäkainu, Ilari Rokkanen	4x100	44.08	Pedersöre	2010-07-10	SM
A Petra Perttula	100	12.93	Kerava	2010-06-02	pk
A Tommi Hytönen	3000	8:56.98	Helsinki/E	2010-06-03	toukokuun k
A Tiia Rikamaa, Pia Haarma, Sara Lankinen, Laura Kilttilä	4x400	4:15.13	Vantaa/M	2010-06-08	pim
A Viivi Ollila 2.33,4, Hilla Uusimäki 2.33,9, Sara Lankinen 2.28,8	3x800	7:36.28	Pedersöre	2010-07-10	SM
A Laura Kilttilä	100	12.86	Vantaa/T	2010-06-22	aktia gp
A Timo Pyyhtiä	100	11.21	Vantaa/T	2010-06-22	aktia gp
A Viivi Ollila	800	2:25.87	Espoo/Le	2010-06-19	FJG
A Toni Alatulkilla	2000S	6:51.92	Nurmijärvi	2010-06-16	ne
A Tiia Rikamaa	100H	14.58	Nurmijärvi	2010-06-16	ne
A Pia Haarma	Hep	3978	Hyvinkää	2010-06-13	pim
B Antti Lehikoinen	HM	1:16:15	Porvoo	2010-08-29	porvoon m
B Petri Juuti	HM	1:16:20	Kuopio	2010-09-04	kuopio-m
B Lauri Lahti	JT	67.76	Nurmijärvi/R	2010-09-05	pk
B Timo Leppäkorpi	Mar	2:42:37	Lappeenranta	2010-09-25	SM
B Pauliina Louhiala-Hänninen	HM	1:33:10	Hamina	2010-04-25	kymen san
B Anna-Riina Holopainen	HM	1:27:40	Helsinki	2010-05-08	city run
B Taneli Niemelä	10000	33:39.98	Kirkkonummi/V	2010-06-01	pim
B Paula Jääskeläinen	10000	41:31.14	Kirkkonummi/V	2010-06-01	pim
B Eetu Kansanaho	100	11.27	Espoo/Le	2010-06-06	TUL
B Anni Pakarinen, Henna Harmoinen, Sini Haarma, Pia Haarma	4x100	52.25	Vantaa/M	2010-06-07	pim
B Sanna Kullberg, Sari Juuti, Elina Koskela, Paula Jääskeläinen	4x800	10:32.84	Vantaa/M	2010-06-07	pim
B Elina Koskela	5000	20:46.12	Espoo/Le	2010-07-27	pim
B Sini Haarma	TJ	10.57	Riihimäki	2010-07-25	häme g
B Toni Piispa	5000	17:55.71	Helsinki/E	2010-07-21	pim
B Niklas Lindborg	JT	51.31	Helsinki/E	2010-07-20	pim

B	Tia Turunen	3000W	17:22.92	Janakkala	2010-07-17	janakkala g
B	Antero Viita	2000S	7:32.37	Helsinki/E	2010-06-15	pim
B	Aleksi Satosuo, Tuomas Kaukolahti, Lauri Nogelainen, Oskar Jaakkola	4x100	47.57	Vantaa/M	2010-06-07	pim
B	Katarina Kilttilä	LJ	5.21	Vantaa/T	2010-05-05	pk
C	Valtteri Nuutinen	200	24.55	Espoo/Le	2010-07-27	pim
C	Tuomas Briody	800	2:01.17	Espoo/Le	2010-07-27	pim
C	Leise Jokiperä	DT	21.52	Vantaa/T	2010-07-26	aktia
C	Anne-Mari Lehtiö, Sini Haarma, Viivi Ollila, Sara Lankinen	4x100	54.36	Pedersöre	2010-07-10	SM
C	Samuel Venäläinen	100	11.51	Jämsä/J	2010-07-04	karn
C	Heikki Katajisto, Ville Lampinen, Ilkka Hantula	3x800	7:02.89	Vantaa/M	2010-06-07	pim
C	Harri Mannermaa	Mar	2:56:00	Stockholm SWE	2010-06-05	stockh.m
C	Ulvi Jürikivi	JT	29.63	Kuhmoinen	2010-08-01	vka