

KU-58 ry:n

nousu

jatkuvu

Kenttärheilijat-58 ry:n toimintakertomus 2009

Sisällysluettelo

Sisällysluettelo	2	Kunto- ja veteraaniliikunta	11
Puheenjohtajan katsaus	3	Kunto- ja veteraanijaoston johtoryhmä	
Kenttärheilijat-58	4	Kansalliset Aktia veteraanikisat	
Nuoriso	4	Veteraanien ja kuntoilijoiden aktiivisuus	
Nuorisojaoston johtoryhmä		Kuntoliikunta	
Lasten liikunta		Keilaus – Bowling-58	12
Lasten ryhmät, Lasten ohjaajat		Keilajaoston johtoryhmä	
Seuran omat kilpailut nuorille		Harjoittelu	
Seuraottelut		Kilpailut ja toiminta	
Muut kilpailut		Erityisryhmien ja maahanmuuttajien liikunta	13
Valmennus	6	Hallinto	13
Valmennusjaoston hallinto		Vuosikokoukset	
Harjoitusryhmät ja valmennus		Johtokunta 2009	
Valmennusryhmät, Nasta-Sportti –ryhmät, Juoksukoulut		Henkilöstö	
Kilpailut		Tiedottaminen	
Seuraluokittelu		Talous	
Leiritoiminta		Huolto	
Piirileirit, Alueleiritys, Junior Team Finland		Talonmiehet	
Valmennusyhteistyö muiden lajien urheiluseurojen kanssa		Yhteistyö	15
Kouluyhteistyö		Seurayhteistyö	
H.E.V.I. Hard Walk Team		Vantaan kaupunki	
Kilpailujen järjestäminen	9	Muut yhteistyötahot	
Kilpailujaoston johtoryhmä		Vuoden 2009 valinnat ja menestykset	16
Kilpailut ja tapahtumat vuonna 2009		Vuoden valinnat 2009	
Tilastointi		Kansainväliset edustukset vuonna 2009	
Seuran mahdollisuuksien turvaaminen kilpailujärjestäjänä		KU-58:n SM-mitalistit vuonna 2009	
Talli-58			



Puheenjohtajan katsaus

Vuosi 2009 on takana ja seuramme Kenttärheilijat -58 sen kun nostaa profiiliaan. Monivuotinen nousujohteinen työ on tuottanut tasaista tulosta ja nimenomaan urheilijoiden määrän lisääntyminen ja erittäin aktiivisten lajiryhmien moninaisuus ilahduttavat.

Valmennuspuolen uudelleenorganisointi on loppusuoralla ja tulos on näkynyt hyvänä urheilullisena vuotena ja erinomaisena yhteishenkenä valmentajien piirissä. Valmentajiemme hyviä suorituksia on arvostettu myös seuramme ulkopuolella.

Näen, että toimintamme laajuus ”lapsesta vaariin” on erittäin tärkeää myös yhteiskunnallisella tasolla: nykyaikana perherakenteiden ja yhteiskunnan nopeutuvassa muutoksessa jokin yhteen kokoava voima saattaa olla monelle henkireikä ja urheiluseura voi osaltaan olla tällainen. Hyvillä mielin voin aistia, että Viiskasi on yhtä perhettä ja kaikki mahtuvat siihen mukaan iästä, rodusta, vammaisuudesta, yhteiskuntaluokasta tms. riippumatta. Toiminnassa ja kentällä olemme kaikki samanarvoisia ja hyväksymme ja kannustamme toisiamme tässä tärkeässä työssä. Meillä ei tuomita vaan toivotetaan tervetulleiksi kaikki, jotka vain itse haluavat olla mukana.

Mainitsemani lapsesta vaariin eli kunnossa kaiken ikää toteutuu varsin mainiosti, jos ajattelee, että urheilijamme ovat saalistaneet v. 2009 eri ikäluokissa SM-mitaleita ja maratonilla jopa veteraanien MM hopean!

Osapäiväiset toiminnanjohtajan ja valmennuspäällikön vakanssit ovat mielestäni olleet oikeaan osuneita ratkaisuja. Taustatyön teko ja asioiden suunnitelmallinen läpivienti onnistuvat paremmin, kun jollakin on aikaa keskittyä niihin.

Toimitsijoiden kouluttaminen on antanut meille mahdollisuuden pitää yhä enenevässä määrin kilpailuja, niin yksin kuin yhdessä muiden Helsingin piirin seurojen kanssa. Kilpailujen järjestäjänä Viiskasi onkin saanut kiitosta. Jatkakaamme korkeatasoista toimintaamme tälläkin saralla!

Pitäkäämme edelleen positiivinen ote ja jatkuvan kehittämisen ajatus mukana toiminnassamme.
Pyörivä kivi ei sammaloidu.

Mahtava kiitos kaikille Viiskasin toiminnassa mukana olleille henkilöille!

Vantaalla 30.1.2010

Harri Mannermaa
KU-58:n puheenjohtaja

Kenttärheilijat-58

16.3.1958 Tikkurilan Silkki Oy:n kerhohuoneessa perustetulle vantaalaiselle yleisurheiluseuralle vuosi 2009 oli 51. toimintavuosi.

Nuoriso

Nuorisosaostoon kuuluvat kaikki alle 16-vuotiaat KU-58:n jäsenet.

Nuorisosaoston johtoryhmä

Puheenjohtaja (nuorisopäällikkö) Heli Ikonen
 Varapuheenjohtaja, tiedottaja Heikki Helin
 Sarjavastaavat, jotka olivat myös johtoryhmän jäseniä

T-9	Tom Kattilamäki	P-9	Kalevi Koskela
T-10	Petri Perttula	P-10	Ismo Uusimäki
T-11	Petri Perttula	P-11	Ismo Uusimäki
T-12	Tero Lehtiö	P-12	Harri Hyytiäinen
T-13	Pekka Mäki	P-13	Harri Hyytiäinen
T-14	Tero Lehtiö	P-14	Petri Satosuo
T-15	Liisa Kilttilä	P-15	Tommi Lampinen



Johtoryhmä kokoontui 7 kertaa vuoden aikana Allun mökissä.

Lasten liikunta

Tarjosimme lapsille yleisurheiluun liittyvää liikuntaa ikäkauteen sopivalla tavalla, myös leikit ja pelit olivat ohjelmassa. Ryhmäläisten iän karttuessa ohjelmaan tulivat mukaan yleisurheilulajit. Myös lihahuolto mm. venyttely ja lämmittely olivat osa kokonaisuutta.

Lasten tarjontaan kuuluu ryhmäkokoontumisten lisäksi myös seuran omia kilpailuja lapsille ja nuorille sekä osallistumisia seudun muihin nuorten kilpailuihin.

Helsyn Sisuleirillä oli myös KU-58:n urheilijoita

Sisuleirin tavoitteena on tukea seurassa tapahtuvaa yleisurheiluharrastusta Tarkoituksena on opettaa monipuolisesti kaikkien eri yleisurheilulajien peruslajitaitoja sekä nostaa urheilijoiden viikoittaista liikuntamäärää kohti hyvää tasoa.

KU-58:n valitut urheilijat sisuleirille olivat: Kia Oilinki, Johanna Räsänen, Mikael Niskala, Janella Lehtinen

Lasten ryhmät

3-5-vuotiaat Sporttinaperot

Lokakuussa 2008 aloittanut ryhmä kokoontui kerran viikossa maanantaisin klo 17.00-17.50 Jokiniemen koulun salissa ja toukokuussa 2009 Hiekkaharjun kentällä. Ryhmän suuruus oli 21 lasta.

6-8-vuotiaat Sporttinappulat

Lokuussa 2008 aloittanut ryhmä. Yhdessä Tikkurilan Naisvoimistelijoiden kanssa toteutettu ryhmä, joka kokoontui kahdesti viikossa maanantaisin klo 18.00-19.30 ja keskiviikkoisin klo 18.00-19.00 Jokiniemen koululla ja touko-kesäkuussa maanantaisin Hiekkaharjun kentällä.. Lapset saivat osallistua joko molempiin tai jompaan kumpaan ryhmään valintansa mukaan. Maanantaisin KU-58:n vetovuorolla liikunta on yleisurheilupohjaista ja keskiviikkoisin TNV:n vetovuorolla pääpaino oli rytmikassa ja lihahuollolla – etenkin venyttelyllä. Molempina iltoina on myös leikkejä ja pelejä. Maanantain ryhmässä oli 44 lasta.

9-12-vuotiaat Sporttinuoret

Lokakuussa 2008 aloittanut ryhmä. Tikkurilan naisvoimistelijoiden kanssa yhdessä toteutettu ryhmä, joka kokoontui kahdesti viikossa tiistaisin klo 18.00-19.30 Hakunilanrinteen koulun ja keskiviikkoisin klo 18.00-19.00 Jokiniemen koulun salissa. Lapset saivat osallistua joko molempiin tai jompaan kumpaan ryhmään valintansa mukaan. Maanantaisin KU-58:n vetovuorolla keskityttiin yleisurheiluun ja keskiviikkoisin TNV:n vetovuorolla rytmikkaan ja lihahuoltoon – etenkin venyttelyyn. Molempina iltoina on myös muuta liikuntaa. Tiistain ryhmässä oli 53 lasta. Sporttinuoret voivat halutessaan siirtyä kokonaan ikäkausivalmennusryhmiin tai osallistua niihin urheilukoulun lisäksi.

Kesäurheilukoulu

Kesä- ja elokuussa oli Hiekkaharjun urheilukentällä 7-12-vuotiaille tarkoitetun urheilukoulun, johon osallistui kaikkiaan 57 lasta – kesäkuussa 52 ja elokuussa 29. Kentällä kokoonnuttiin 1.-16.6.2009 ja 3.-14.8.2009

arkipäivisin klo 10 -14. Lapset liikkuvat kentällä päivittäin ohjaajien opastaessa ja neuvoessa yleisurheilulajien saloja tai muuten, mm. pelaten. Välillä oli ruokatauko, jolloin lapset kävivät viereisellä Jokiniemen koululla syömässä lämpimän aterian. Samoin pahimmilla ilmoilla lapset pääsivät Jokiniemen koululle sisätiloihin.

3-5-vuotiaat Napero-Sportti

Lokakuussa 2009 aloitti uusi ryhmä, joka kokoontuu kerran viikossa maanantaisin klo 17.00-17.45 Varian Tennistien toimipisteen salissa ja toukokuussa 2010 Hiekkaharjun kentällä. Ryhmän suuruus on 24 lasta.

6-8-vuotiaat Nappulat- Sportti

Lokakuussa 2009 aloittanut ryhmä. Yhdessä Tikkurilan naisvoimistelijoiden kanssa toteutettu ryhmä, joka kokoontui kahdesti viikossa maanantaisin klo 18.00-19.30 ja keskiviikkoisin klo 18.00-19.00 Jokiniemen koululla ja touko-kesäkuussa maanantaisin Hiekkaharjun kentällä.. Lapset voivat osallistua joko molempiin tai jompaan kumpaan ryhmään valintansa mukaan. Maanantaisin KU-58:n vetovuorolla liikunta on yleisurheilupohjaista, mutta mukana on myös pelit ja leikit. Keskiviikon ryhmään ilmoitettiin niin vähän lapsia, että se peruutettiin. Maanantain ryhmässä on 38 lasta.

9-12-vuotiaat Nasta-Sportti

Lokakuussa 2009 aloittanut ryhmä. KU-58:n piirissä ryhmän toiminnan koordinointi ja halinto ovat nuoriso- ja valmennusjaoston yhteistyötä, mukana on myös Tikkurilan Naisvoimistelijat. Lapset saavat osallistua ryhmään oman valintansa mukaan.

tytöt/pojat 9-12v maanantaisin 17.15-18.45 Hakunilan kalliosuoja

tytöt/pojat 9-12v tiistaisin 18-19.30 Hakunilanrinteen koulu/Hakunilan kalliosuoja

tytöt 11-13v keskiviikkoisin 17.30-19 Hakunilan kalliosuoja

pojat 11-13v keskiviikkoisin 19-20.30 Hakunilan kalliosuoja

tytöt/pojat 9-12v torstaisin 18.30-19.30 Jokiniemen koulu toukokuun 2010 loppuun TNV

tytöt/pojat 8-10v lauantaisin 9.30-11 Hakunilan kalliosuoja

tytöt/pojat 8-13v touko-kesäkuun 2010 Hiekkaharjun kenttä ohjelma keväällä

Torstaisin on Tikkurilan Naisvoimistelijoiden vetovuoro, jolloin keskitytään lihashuoltoon ja rytmikkaan mm. venyttelyyn. Muina päivinä on yleisurheilua. Ohjelmassa on ikäluokalle sopivasti kaikki yleisurheilulajit harjoitteineen. Mukana on kaikkiaan 80 lasta.

Lasten ohjaajat

Vuoden 2009 ohjaajat olivat suorittaneet vähintään SUL:n Lasten yleisurheiluohjaaja-kurssin.

Kevät 2009: Heli Ikonen, Marja Vellonen, Leine Nurmi, Paula Vuorinen, Sini Haarma, Elina Hyytiäinen

Kesäurheilukoulu 2009: Sivi Perttula, Heidi Ryyänen, Esa Hyytiäinen, Piia Haarma, Sini Haarma, Elina Hyytiäinen, Katarina Kilttilä, Laura Kilttilä

Syky 2009: Heli Ikonen, Leine Nummi, Paula Vuorinen, Laura Vartiainen, Heli Pohjanen, Sini Haarma, Elina Hyytiäinen, Minna Uusimäki

Seuran omat kilpailut nuorille

Hiekkaharjun kentällä järjestettiin kesän aikana CUP-kisasarja, jossa oli viisi osakilpailua ja sarjat 6-11-vuotiaille. Myös vanhempia lapsia osallistui kilpailuihin, mutta heille ei laskettu yhteistulosta.

CUP1 ma 11.5.2009 T/P 6-8 40m, 400m T/P 9-11 60m, 1000m, korkeus

CUP2 ma 25.5.2009 T/P 6-8 junnukeihäs (350 g), 600m käv. T/P 9-11 60m aj, keihäs (400g), 1000m käv.

CUP3 ma 8.6.2009 T/P 6-8 40m, pituus, kuula T/P 9-11 60m, pituus, moukari

CUP4 ke 12.8.2009 T/P6-8 150m, korkeus T/P9-11 150m, korkeus, kiekko

CUP5 ma 17.8.2009 T/P6-8 600m, pituus T/P9-11 60m aj, seiväs, kuula

Lopputuloksiin laskettiin myös seuraavat kilpailut:

pm-sisulisäottelut 26-27.5.2009 Hiekkaharjun kenttä

Nuorten Aktia Yleisurheilukilpailut 3.6.2009 Hiekkaharjun kenttä

Vattenfall I 17.6.2009 Eläintarhan kenttä

Vattenfall II 23.7.2009 Hiekkaharjun kenttä

Finlandia Junior Games 29.-31.7.2009 Eläintarhan , Myyrmäen ja Leppävaaran kenttä

pm-sisulisähupentuma 8-9.8.2009 Eläintarhan kenttä

pm-sisulisäottelut 27-28.8.2009 Hiekkaharjun kenttä

Vattenfall finaali 29.8.2009 Kerava

Seuraottelu Orimattilan Jymy - KU-58 1.9.2009 Hakunilan kenttä

Seuraottelu KU-58 – Varkauden Kenttä-Veikot 6.9.2009 Varkaus

Vattenfall I, II ja finaali 17.6.2009 Eläintarhan kenttä, 23.7.2009 Hiekkaharjun kenttä, 29.8.2009 Kerava

Osallistumisia oli kaikkiaan 1046 .Lopputuloksen sai 68 lasta, jotka osallistuivat ainakin yhteen lajiin jokaisesta lajiryhmästä (hyppy, heitot, pikajuoksut ja kestävyyslajit). Osallistujia CUP-kisoissa oli kaikkiaan 125.

Seuraottelut

KU-58 oli Varkauden Kenttä-Veikkojen vieraana seuraottelun merkeissä lauantaina 6.9.2009. Nuoret (11-15 v). kilpailivat maaottelupistein seuroina toisiaan vastaan. Kussakin sarjassa kisattiin 2-3 lajissa ja lopuksi oli sukkulaviesti. KU-58 antautui ankaran taistelun jälkeen pistein 130 -124. Suorituksia KU-58:n edustajat tekivät kaikkiaan 38. Pekka Mäen johdolla matkassa oli kaikkiaan 18 nuorta urheilijaa.

1.9.2009 Orimattilan Jymyn nuoret saapuivat Hakunilan kentälle kohtaamaan seuraottelussa KU-58:n lapset ja nuoret (9-15v). KU-58 oli tyly isäntä ja vei ottelun pistein 198,5-187,5. KU-58:n 37 ja OrJy:n 28 lasta ja nuorta tekivät yhteensä 168 suoritusta.

Muut kilpailut

Lisäksi KU-58:n nuoria osallistui erilaisiin kansallisiin kilpailuihin omatoimisesti. Alueen pm-, FJG- ja Vattenfall-kilpailuihin osallistuttiin isoilla joukoilla

Vattenfall Tera-sarjassa karsintakilpailujen jälkeen KU-58:n nuoret paransivat viime vuoden sijoitustaan ollen yhdeksänsiä karsinnoista keräämällä pisteillä 27702. Keravalla 29.8.2009 käydyssä finaalissa sijoitus oli 9 pistein 256,5.

Poimintoja osallistumistilastosta - alle 18-vuotiaiden KU-58:n urheilijoiden osallistumisia

Sisuhallit 9-15v 28.2.-1.3.2009	44 osallistumista		
pm-maantiejuoksu 22.3.2009	5	Sisulisäviestit 18-19.5.2009	22
Sisulisäottelut 26-27.5.2009	23	Nuorten Aktia-kilpailut 3.6.2009	16
Vattenfall I 17.6.2009	50	Vattenfall II 23.7.2009	54
Finland Junior Games 29.7.-2.8.2009	108	Sisulisäkilpailut 8-9.8.2009	147
SM-kilpailut 14-15 v 14-16.8.2009	27	Sisulisäottelut 26-27.8.2009	20
Vattenfall finaali Tera-sarja 29.8.2009	31	Piiriottelu 12.9.2009	12
Seuraottelu KU-58 – VaK-V	17	Seuraottelu OrJy - KU-58	71

Valmennus

Valmennusjaostoon kuuluvat kaikki seuran valmentajat ja seuran alle veteraani-ikäiset urheilijat, jotka valmentautuvat KU-58:n valmennusryhmissä tai ulkopuolisten valmentajien ohjauksessa. Alle 14-vuotiaiden valmennustoiminta ja siihen liittyvät tukitoimet hoidetaan yhteistyössä nuorisajaoston kanssa.

Valmennusjaoston toiminta laajeni vuonna 2009 valmennusryhmien, urheilijoiden ja valmentajien määrien kasvaessa. Antidoping-työ käytännön tasolla oli valmentajien vastuulla.



Valmennusjaoston hallinto

Puheenjohtaja, valmennuspäällikkö Heli Pohjanen

Johtoryhmän jäsenet: Kenttäurheilijat-58:n valmentajat ja Nasta-Sportti-ohjaajat

Johtoryhmä kokoontui seuran toimistolla neljä kertaa vuoden 2009 aikana ja piti muuten aktiivisesti yhteyttä viikoittain. Kokoukset kutsui koolle valmennuspäällikkö, jaoston puheenjohtaja, Heli Pohjanen. Vuoden 2009 aikana valmennusjaoston johtoryhmässä oli jäseniä kaikkiaan 24:

Salla Autio	Kari Haimakainen	Jari Harmaala	Eero Hosio	Paula Jääskeläinen
Eetu Kansanaho	Toni Kattilamäki	Tero Kuparinen	Lauri Lahti	Arto Laukka
Harri Mannermaa	Jari Moilanen	Pekka Muinonen	Pekka Nurmi	Joni Oilinki
Petri Perttula	Sivi Perttula	Janne Piispanen	Heli Pohjanen	Arto Pyyhtiä
Kauko Rokala	Paavo Tiik	Minna Uusimäki	Juha Vesala	

Lähes kaikilla seuran valmentajilla on piiri- tai liittotason valmentajakoulutus. Useimmilla valmentajilla on takanaan myös oma yleisurheilu-ura. Valmennuksemme taso on huomioitu niin piiri- kuin liittotasollakin, kun valmentajiamme palkittiin vuonna 2009 tuloksellisesta työstä.

Harjoitusryhmät ja valmennus

Valmennustoimintaa muokattiin yhä enemmän tiimitoiminnan suuntaan. 14-20-vuotiaiden nuorten harjoitustoiminnan lisäksi lasten Nasta-Sportti-ryhmät toimivat tiimivalmennus-periaatteella. Tarjontaa

monipuolistettiin ja lisättiin. Pääharjoittelupaikkoina toimivat talvisin Hakunilan kalliosuoja ja kesäisin Hiekkaharjun ja Hakunilan yleisurheilukentät.

Nuoriso- ja lajivalmennusryhmiä toimi vuoden aikana yhteensä kuusitoista. Nuorisosaoston kanssa yhteistoiminnassa toteutettuja Nasta-Sportti-ryhmiä toimi syksyllä viikoittain kuusi kappaletta. Pikajuoksukoulut joukkuelajien harrastajille toimivat keväällä ja syksyllä lähes viikoittain. Keväällä ja syksyllä aloitettiin kaksi maratonkoulua ja syksyllä alkoi pyöriä Juoksuklubi jatkona Maratonkoulullemme. Eri ikäisiä urheilijoita harjoitteli ryhmissä vuoden aikana seuraavasti:

Valmennusryhmät

Ryhmä	Valmentaja	Urh. yht./alle 18v
Tytöt 1998-96	Jari Harmaala	15/15
Pojat 1998-96	Sivi Perttula	13/13
Pojat 1995-94	Pekka Nurmi, Lauri Lahti	13/13
Tytöt 1992-94	Heli Pohjanen, Eetu Kansanaho	11/11
1989-93	Jari Moilanen	8/3
Pika- ja aitajuoksu	Janne Piispanen, Heli Pohjanen	28/28
Kestävyysjuoksu	Eero Hosio	26/18
Maraton	Harri Mannermaa	6/0
Pikajuoksu	Arto Pyyhtiä	6/3
Pikajuoksu 2	Kauko Rokala	3/1
Kävely alle 15-v.	Salla Autio	1/1
Kävely yli 14 v.	Pekka Muinonen	6/2
Seiväshyppy	Tero Kuparinen	5/5
Keihäs.	Kari Haimakainen	2/1
Heitot	Paavo Tilk	4/4
Moniottelu	Pekka Nurmi, Lauri Lahti, Jari Moilanen	15/14

Nasta-Sportti -ryhmät

Ryhmä	Valmentaja	Urh. yht./alle 18v
2000-1997	Salla Autio, Sini Haarma Sini Heiskanen, Jari Harmaala, Elina Hyytiäinen Annina Laine, Janne Piispanen, Sivi Perttula Heli Pohjanen, Minna Uusimäki	80/80

Juoksukoulut

Ryhmä	Valmentaja	Urh. yht./alle 18v
Pikajuoksukoulut	Jim Antturi, Eetu Kansanaho, Petri Lemmetyinen, Valtteri Nuutinen Heli Pohjanen	noin 250/200
Maratonkoulut	Juha Vesala ja Harri Mannermaa	14/0
Juoksuklubi	Harri Mannermaa	14/0

Kilpailut

Seuran urheilijat osallistuivat vuoden aikana aktiivisesti oman ikäluokkansa seura-, piiri- ja kansallisen tason kilpailuihin. Vuoden aikana 17-vuotiaiden tai sitä vanhempien SM-kilpailuihin oikeuttavan tulosrajan (A-luokka) saavutti yhteensä 27 urheilijaa, joista kuusi kilpaili vielä alle 16-vuotiaiden sarjoissa. Lisäksi 17-vuotiaiden tai sitä vanhempien A-rajaa saavutti viisi viestijoukkuetta. Vuoden 2009 parhaiden urheilijoiden ja valmentajien valinnat sekä SM-mitalistit löytyvät toimintakertomuksen lopusta kohdasta Vuoden 2009 menestykset.

Seuraluokittelu

KU-58 oli Suomen Urheiluliiton seuraluokittelussa vuonna 2009 sijalla 13 pistein 369,25 (2008 sija 12 pistein 349,25) eli säilytti superluokan arvon SUL:n seuraluokittelussa (superluokkaan pääsee 20 parasta seuraa):

	2009	2008	2007
Kalevan malja -pisteet	61	69	66
Maaottelu- ja arvokisaosallistumispisteet	30	10	5
Luokkaurheilijapisteet	167,5	183,5	139
Urheilijapassipisteet	74,25	64,25	
14-15-vuotiaiden SM-pisteet	36,5	22,5	26
Seuraluokittelupisteet yhteensä	369,25	349,25	236

Seuralla oli vuonna 2009 17-vuotiaiden ja sitä vanhempien sarjoissa 42 luokiteltua urheilijaa ja kahdeksan viestijoukkuetta.

Luokka	Yksilöurheilijat	Viestijoukkueet
Suurmestari	-	-
Mestari	-	-
A	21	5
B	9	3
C	12	-

Leiritoiminta

Maaliskuussa järjestettiin yhteistyössä nuorisosaaston kanssa Pajulahden urheiluopistolla viikonlopun mittainen Aktia-nuorisoleiri, jolle osallistui 39 11-19-vuotiasta urheilijaa. Lisäksi useita seuran urheilijoita osallistui valmentajineen piirin ja liiton järjestämiin leirityksiin.

Piirileirit

Piirileiriläisiksi on Helsyn alueella valittu kaudelle 2009-2010 7 KU-58:n urheilijaa.

2009-2010

Ottelu	Anne-Mari Lehtiö,, Andreas Lindström, Aleksi Satosuo
Heitot	Teemu Satosuo, Leo-Elias Luoti
Hypyt	Sebastian Aaltonen, Tiina Helin

Alueleiritys

Kauden 2009-2010 alueleiritykseen on valittu kymmenen KU-58:n urheilijaa valmentajineen.

Ryhmä	Kouluttaja	Urheilija	Valmentaja
100-200m	Atte Pettinen	Laura Kilttilä	Heli Pohjanen
400m, pitkät aidat	Juhani Kosunen	Ville Lampinen	Pekka Nurmi
Pika-aidat	Jani Ratia	Janina Järvi	Janne Piispanen
		Petra Perttula	Heli Pohjanen
		Tiia Rikamaa	Heli Pohjanen
Pituus	Jari Kataja	Jasmin Kemppainen	Heli Pohjanen
		Antti Vähäkainu	Pekka Nurmi
3-loikka	Ville Välimäki	Tuomas Kaukolahti	Pekka Nurmi
Korkeus	Ari Mänttari	Esa Hyytiäinen	Jari Moilanen
7-ottelu	Mika Vakkuri	Pia Haarma	Jari Moilanen

Junior Team Finland

Kymmenottelija Petri Lemmetyinen, jota valmentaa Ari Pelander, oli Suomen Urheiluliiton Junior Team Finland -ryhmässä vuonna 2009. Junior Team Finland on Suomen parhaista 17-22-vuotiaista yleisurheilijoista koostuva valmennusryhmä, jonka tavoitteena on menestyminen nuorten MM- ja EM-kilpailuissa.

Valmennusyhteistyö muiden lajien urheiluseurojen kanssa

Yhteistyö muiden vantaalaisten urheiluseurojen kanssa jatkui pikajuoksukoulujen muodossa. Pikajuoksukoulun kävi vuonna 2009 10 joukkuetta. Pikajuoksukouluun osallistui eri ikäisiä jalkapallon, koripallon ja salibandyn pelaajia.

Kouluyhteistyö

Keväällä 2009 pidettiin opettajakoulutusilta Hiekkaharjun yleisurheilukentällä. Kolmituntinen koulutus oli suunnattu peruskoulun opettajille ja siihen osallistui 11 opettajaa. Koulutuksessa keskityttiin yleisurheilulajien opettamiseen käytännössä, lapsille soveltuvien hauskojen menetelmien muodossa.

Tammi-toukokuussa tehtiin yhteistyötä Sotungin lukion urheilulinjan kanssa viikoittaisten pikajuoksuharjoitusten muodossa, joita kävi pitämässä valmennuspäällikkö Heli Pohjanen.

H.E.V.I. Hard Walk Team

Kenttärheilijat-58 toimii vuonna 1995 perustetun H.e.v.i. Hard Walk Teamin isäntäseurana.

Kilpakävelytallin kilpakävelykoulun tavoitteena on kehittää kilpakävelyn lajitoimintaa yhteistoiminnassa Helsyn ja eteläisen alueen seurojen kanssa:

- Kilpa- ja huippu-urheilutavoitteinen nuoren urheilijan ura ja lajitoiminnan periaatteet

b) liikunnallisesti lahjakkaille ja motivoituneille nuorille kiinnostava ja pitkälle aikavälille rakentuva mahdollisuus kasvaa ja valmistautua kilpaurheilijan uralle korostaen kaveruuden ja yhdessä tekemisen merkitystä.

Helsyn lajipäivät

Talli on toiminut vastuullisena järjestäjänä Helsyn lajipäivätilaisuuksissa Espoossa 31.10.2009 ja Hakunilan väestösuojassa 22.11.2009. Nämä tilaisuudet keräsivät 88 osallistujaa.

Tallin urheilijat

Tallitoiminnassa on vuonna 2009 ollut mukana yli 10 eri ikäluokan Suomen kärkeävelijää kuudesta seurasta; Kenttärheilijat-58, Espoon Tapiot, Helsingin Kisa-Veikot, Lappeenrannan Urheilumiehet, Viipurin Urheilijat ja Vihdin Viesti.

Kilpakävelykoulu, valmennus ja lajipäivät

Valmennusta toteutettiin erilaisin koulutusjaksoin ohjeistaen nuoret säännölliseen harjoitustoimintaan, kehittämällä kilpakävelyn huippuosaamiseen perustuvia lähipalveluita nuorille ja lujittamalla kilpakävelyn vetovoimaa nuorten urheilijoiden piirissä, huolehtimalla yhteistyöstä kilpakävelyn valmennus- ja muiden taustaryhmien kanssa, kouluttamalla uusia kävelytuomareita sekä toimia yhteistyössä kilpakävelyn tuomari- ja toimitsijakoulutuksen kanssa, joita ilman lajilla on rajalliset kehittymisen mahdollisuudet, edesauttamalla lajitoiminnan kehittymistä yleisurheiluseuroissa ja vakiinnuttaa lajitoiminta seuroissa siten, että toimintamalli välitettävän lajitiedon avulla jatkuu.

Näiden tavoitteiden saavuttamiseksi on luotu pitkällä aikavälillä edellytyksiä Kävelykoulun (kilpakävelytalli) toteuttamiseksi alueen piirien ja seurojen yhteistyöllä ja välittämällä leirien eri teemojen kautta laji-, terveys- ja ympäristötietoutta.

Tallin harjoituspaikat ovat olleet talvisaikaan lähinnä Hakunilan väestösuoja ja Liikuntamyly, joissa talli järjestää talvi- ja kesäkautena säännöllisesti viidesti viikossa valvotut yhteisharjoitukset. Harjoituspäivät ovat maanantai, keskiviikko ja perjantai. Lisäksi yhteisharjoituksia pidetään erikseen sovittuina ajankohtina viikonloppuisin.

Talli järjesti kauden aikana kaksi kynnystestiä ja viikonloppuleirin Vierumäellä. Kuntotason mittaamiseksi sovellettuja kynnystestejä pidetään aina tarvittaessa harjoittelukauden aikana. Tallin leirin yhteydessä järjestetään juniorikävelijöille ohjattu päivän kestävä lajiharjoituskokonaisuus.

Tallissa toimivat valmentajina Pekka Muinonen, Liisa Tirkkonen ja Salla Autio.

Tallin urheilijoiden fysioterapiasta huolehtii Jouni Peltola.

Tallin urheilijoilta edellytettiin osallistumista mahdollisuuksiensa mukaan piirinmestaruuskilpailuihin, SM-kisoihin ja arvokisoihin.

Talli hankkii tukijoita toiminnalleen ja kausimaksulla katetaan valmennuksesta, testeistä ja leireistä aiheutuvia kuluja. Kilpakävelytalli tuottaa ja julkaisee valmentajille sekä tuomareille tarkoitettua koulutusaineistoa (esim. Kävelytuomariopas ja tuomarikoulutusaineisto), jotka ovat saatavilla kilpakävelytallin nettisivuilla.



Kilpailujen järjestäminen

Kilpailujaoston johtoryhmä koordinoi seuran järjestämien kilpailuiden toteutuksen ja tekee ehdotuksen johtokunnalle seuraavan vuoden kilpailukalenteriksi. Samoin se organisoii yhdessä muiden seurojen kanssa järjestettävien kilpailujen toteutuksen KU-58:n osalta. Seuran valmiuksista järjestää kilpailuja se huolehdittiin mm. kouluttamalla seuran jäseniä ja huolehtimalla, että kilpailuvälineet ja suorituspaikat ovat käyttökunnossa.

Erittäin tärkeä yksittäinen yhteistyökumppani on Hiekkaharjun urheilukentän henkilökunta, joka on yhteistyökykyistä ja -haluista. Monet vaikeilta näyttäneet tilanteet on ratkaistu yhdessä onnistuneesti. Samaan pyritään myös Hakunilan urheilukentän henkilöstön suhteen, kun sielläkin pidettiin kisoja kentän kunnostuksen jälkeen vuonna 2009. Vantaan liikuntapalvelut on suhtautunut myönteisesti KU-58:n toiveisiin ja tarpeisiin joko toteuttamalla niitä lyhyellä aikavälillä tai ottamalla toiveet ja tarpeet listalle odottamaan seuraavia ratkaisuja.

KU-58:llä on useita yhteistyökumppaneita, joista tärkein on Vantaan seurayhtymä (VSY): Vantaan Salamat, Korson Kunto ja KU-58. Isompia kilpailuja järjestettiin myös yhdessä muiden Vantaalla toimivien seurojen ja kaikkien pääkaupunkiseudun seurojen kanssa.

Uutuutena on pyrkimys yhteistyöhön sekä tapahtumien että kilpailujen järjestämisessä yli lajirajojen. Vuonna 2009 aloitettiin maastajuoksusarjojen järjestäminen Itä-Vantaalla keväällä. KU-58:n lisäksi mukana oli Vantaan Hiihtoseura ja syksyllä kolmantena Pihkaniskat. Yhteistyö jatkuu vuonna 2010, kun järjestetään maastajuoksu- ja kilpailusarjat sekä keväällä että syksyllä.

Kilpailujaoston johtoryhmä

Puheenjohtaja	Jukka Laukka
Sihteeri	Kari Kilttilä
Jäsenet	Veli Anttila, Harri Haarma, Eero Hosio, Harri Hyytiäinen, Marja Kylämä, Juha Kylänpää, Olavi Laine, Hannu Nurmi, Jorma Puustelli, Arto Pyyhtiä, Kauko Rokala, Timo Salo ja Seppo Tolonen

Jaoston johtoryhmä on kokoontunut kaksitoista kertaa vuoden aikana Allun mökillä.

Kilpailut ja tapahtumat vuonna 2009

KU-58 järjesti yksin kaikkiaan 30 erilaista kilpailua ja liikuntatapahtumaa vuonna 2009. VSY:n kanssa tapahtumia järjestettiin kolme ja yhdessä muiden seurojen kanssa 15. Kaikkiaan KU-58 osallistui siis 48:ni eri kilpailun ja tapahtuman järjestämiseen.

Jotta tuo kaikki on mahdollista, on seuralla merkittävä määrä talkoolaisia. He tekivät vuonna 2009 omien kisojen osalta varovaisestikin arvioituna 490 miestyöpäivää ja muiden kanssa yhdessä järjestettävissä kilpailuissa 380 miestyöpäivää eli yhteensä 870 miestyöpäivää. Näissä luvuissa on mukana vain se talkootyö, joka on tehty kilpailupäivinä. Tämän lisäksi ovat KU-58:n ahkerat talkoolaiset tehneet vähintään saman verran etukäteisvalmisteluja mm. juoksureitin suunnittelua ja rakentamista. Lisäksi tulee kaikki välinehuolto, jota tehdään tapahtumien välillä ja tulevaa ennakoiden.

Myös nuorten osallistuminen talkoolaisena järjestämisiin on lisääntynyt. Tämä takaa, että KU-58:lla on tulevinakin vuosina osaavia talkoolaisia.

Tapahtumiemme järjestelyjä on kiitelty asiallisiksi ja osanottajat huomioiviksi. Osallistujilla on hyvä mieli, kun lähtevät kisoista kotiin. Tämä kannustaa järjestelyihin osallistujia. Jokaisesta palautteesta pitää ottaa opiksi ja seuraavalla kerralla toimia paremmin.

Liitteenä lista kaikista kilpailuista ja tapahtumista.

Tilastointi

Seura ylläpiti tilastoa jäsentensä tuloksista. Tilastoa julkaistaan seuran internet-sivuilla osoitteessa www.ku-58.fi. Tilastoa on ylläpitänyt Markku Auvinen.

Seuran mahdollisuuksien turvaaminen kilpailujärjestäjänä

Kilpailujen järjestäminen vaatii osaamista ja siksi jäsenistöä koulutettiin erilaisilla tuomari- ja toimitsijakursseilla.

Jotta seuralla olisi valmius järjestää ja olla mukana järjestämässä kilpailuja, on toimitsija- ja tuomarikoulutuksiin saatu osallistujia. Seura maksaa kustannukset. Keväällä 2009 oli lasten ryhmien vanhemmille ajatuksella 'tutustu lajiin' 1-tason toimitsijakurssi, jolle osallistui useita lasten vanhempia, mutta vastaava kurssi syksyllä sai liikkeelle vain 3 osallistujaa. Kevään kurssikäytäntöä jatketaan myös vuonna 2010.

Seurassa on 86 eri toimitsija- ja tuomaritehtäviin koulutettua.

Toimitsija – taso 1	15	<u>Vanha koulutusjärjestelmä</u>	
Tuomari - taso 2	16	Juoksu-/Kenttätuomari	6
Tuomari - taso 3	13	Yleistuomari	5
Lajinjohtaja	11	Kansainvälinen tuomari	2
Kilpailunjohtaja - taso 4	1	<u>Muut erikoisosaajat</u>	
Kuuluttaja	2	Lähetäjä	2
Kansainvälinen kuuluttaja	1	Maalikameratuomari	3
Kävelyn liittotuomari	1	Tulospalvelu	3
Kävelyn piirituomari	4	Tekninen johtaja	1

Hyvä yhteistyö kaupungin liikuntapalveluiden ja kenttähenkilökunnan kanssa oli ja on jatkossakin kaikkien tapahtumien järjestämisessä erittäin tärkeää. Perinteen mukaan KU-58 esitti kesäkauden lopussa kaupungille puutelistan, jossa oli kaikki sillä hetkellä oleellimmat puutteet.

Syksyllä 2009 KU-58 ehdotti kaupungille, että seura pitäisi koulutustilaisuuden kaupungin kenttähenkilökunnalle yleisurheilun vaatimuksista ja säännöistä, jotka koskevat kenttää ja kentän välineistöä sekä kilpailuvälineitä. Koulutustilaisuus toteutuu keväällä 2010.

Talli-58

Puheenjohtaja Harri Mannermaa
Jäsenet Eero Hosio, Juha Vesala

Talli-58 tukee kestävyysjuoksua KU-58 piirissä.

Kunto- ja veteraaniliikunta

Kuntoliikunta ja veteraaniurheilu kulkevat käsi kädessä. Kenttärheilijat-58:n veteraanien vuosi 2009 oli osin perinteinen, osin kokeiltiin uutta.

Veteraaniurheilijat hoitivat kisoihin osallistumisensa itsenäisesti.

Seuran veteraanijäsenet ovat ehtymätön voimavara, jota ilman KU-58 olisi usein pulassa. He ahkeroivat seuran toimissa ja mahdollistavat monipuoliselle toiminnalle erinomaiset puitteet. Samalla he näyttävät mallia muillekin, että seuratyö on muutakin kuin kilpailemista, harjoittelua ja kokouksia. Suuri kiitos taas kerran vuoden työstä kaikille mukana olleille.

Kunto- ja veteraanijaostoon kuuluvat veteraanisarjojen urheilijat ja kuntoilijat.

Kunto- ja veteraanijaoston johtoryhmä

Puheenjohtaja Kauko Rokala
Jäsenet Seppo Tolonen, Jorma Puustelli ja Jukka Laukka
Jaosto kokoontui neljä kertaa vuonna 2009.

Kansalliset Aktia veteraanikisat

Perinteiset Aktia- kansalliset veteraanikilpailut pidettiin Hiekkaharjun aurinkoisella yleisurheilukentällä sunnuntaina 7. kesäkuuta 2009. Kisat olivat jälleen seuralle menestys, kiitosta tuli hyvin järjestetyistä kisoista sekä palkinnoista. Kauko Rokala on erinomainen kilpailun johtaja, joka huolehtii kaikesta jo hyvissä ajoin. Toimitsijatkin pitivät kisan rauhallisesta ja ystävällisestä ilmapiiristä.

Veteraanikisassa, nuorimmat kilpailijat ovat sarjassa 35- vuotta ja tällä kertaa vanhimmat kilpailijat sarjasta N90 Sirkka Rannema, joka työnsi kuulaa 3,73 ja heitti kiekkoa 6,78. Miesten sarjassa M80 oli kaksi osallistujaa Paavo Sangi heitti kiekkoa 17,48 ja Eino Pietikäinen keihästä 20,70.



Veteraanien ja kuntoilijoiden aktiivisuus

Veteraaneilla ja kuntoilijoilla oli reilut 100 erilaista osallistumista kilpailuihin, hölkkiin ja maratoneille. Menestyskin oli hieno ja veteraanimme saivat useita SM-mitaleita eri lajeissa. Vuonna 2009 oli myös Lahdessa Veteraanien MM-kilpailut, joista kirkkain saavutus on Laura Markovaaran hopea maratonilta sarjassa N35. Hän oli myös Suomen joukkueen jäsen, joka voitti maratonilla N35-sarjan joukkuekisan. Jari Harmaala oli myös Suomen joukkueessa, joka 4 * 100m viestissä sarjassa M45 otti hopeaa. Seurastamme osallistumisia oli kaikkiaan 19.

Suomen Veteraaniurheiluliiton Veteraanimalja-taulukossa KU-58 on sijalla 30 76 pisteellä.

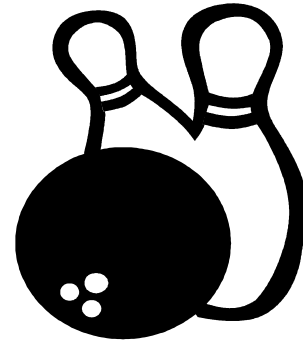
Kun kilpailujaoston kohdalla viitattiin ahkeriin talkoolaisiin, tarkoitettiin suurelta osin kuntoilijoiden ja veteraanien joukkoa, joka ahertaa seuran eteen. Moni asia jäisi tekemättä ja tapahtuma järjestämättä ilman heitä, eli siitä kunnia ja kiitos heille.

Kuntoliikunta

Notkisportti-ryhmää yritettiin käynnistää syksystä 2009 yhdessä Tikkurilan naisvoimistelijoiden kanssa, mutta monipuolinen kahdesti viikossa kokoontuva ryhmä ei saanut osanottajia, joten se peruutettiin.

Keilaus – Bowling-58

Bowling-58 oli KU-58:n keilaajien oma itsenäisesti toimiva yhteisö.



Keilajaoston johtoryhmä

Puheenjohtaja Hannu Nurmi ja sihteeri Irma Metsä
Keilaajilla oli vuoden aikana kaksi hengenkohotustilaisuutta.
Keilajaosto toimii oman varainhankinnan varassa. Vuonna 2009 keilajaosto avasi uuden tilin Tikkurilan Aktia-pankissa.

Harjoittelu

Viiskasi Bowlingin keilaajat harjoittelivat Tikkurilan keilahallissa tiistaisin klo 19.30-20.30.

Keilaporukan toiminnassa olivat vaihtelevasti seuraavat henkilöt:

Naiset: Irma Metsä, Mimi Wiik, Pirjo Jokinen ja Tiina Lehto. Miehet: Erkki Jokinen, Tapani Jokinen, Raimo Jouskari, Juha Laitinen, Aki Metsä, Jussi Metsä, Hannu Nurmi, Pertti Wallin. Vierailevina: kuhmoislaiset Anja Vyyryläinen, Tapani Strandman ja Anssi Lehto.

Kilpailut ja toiminta

Veteraanien SM-kilpailut Tikkurilassa keväällä 2009: Irma Metsä, Jussi Metsä ja Hannu Nurmi.

Vantaan Keilaliiton paikallissarjassa joukkue kakkosdivisioonassa säilyttäen paikkansa ilman karsintoja.

Vantaan keilaliiton mestaruuskilpailu CD-luokka: alkukilpailu 1. Hannu Nurmi, 3. Jussi Metsä, 7 Tapani Jokinen. Lopputuloksissa 3.Hannu Nurmi. CD-luokan parikilpailu kulta Hannu Nurmi/Jussi Metsä.

Seuran mestarit keilauksessa 2009 Irma ja Jussi Metsä.

Vantaan Keilaliiton Veteraanisarjoissa heittivät Jussi Metsä, Hannu Nurmi.

Perinteellinen Pirita-kannukisa heitettiin Flamingon keilahallissa 2009:

1. Pirjo Jokinen 492p, 2. Anja Vyyryläinen 484p, 3. Juha Laitinen 473p.

PIRITA-kannun haltijat aikaisemmilta vuosilta

1998	Pirjo Jokinen	2004	Erkki Jokinen
1999	Mimi Wiik	2005	Tapani Strandman
2000	Hannu Nurmi	2006	Jussi Metsä
2001	Irma Metsä	2007	Tiina Lehto
2002	Hannu Nurmi	2008	Erkki Jokinen
2003	Raimo Jouskari	2009	Pirjo Jokinen

Erityisryhmien ja maahanmuuttajien liikunta

Seurassa urheilee erityisryhmiin kuuluvia urheilijoita. He osallistuvat valmennusryhmiin joko samoin kuin muutkin tai yksilöllisellä ohjelmalla.

KU-58:n väreissä urheilevat Ruslan Ramazanov ja Iija Ignatiew toivat. kuten monena vuonna ennenkin, mitaleita SM ja MM-tasolta.

Ulkomaalaistaustaisia on KU-58:n toiminnan piirissä sekä valmennusryhmissä että urheilukouluissa.

Keskiviikkona 10.6.2009 KU-58 järjesti yhdessä Itä-Vantaan somalikulttuuriyhdistyksen urheilujaoston ja Vantaan Liikuntayhdistyksen kanssa yleisurheiluilla Hiekkaharjun kentällä. Nuoria urheilijoita oli mukana kaikkiaan noin 120. Lajeina oli 60m tai 100m ja pituus. Kannustajia oli kentän laidalla miltei samansuuruinen vanhempien joukko. Sää oli suosiollisempi kuin edellisellä vuonna. Saimme myös muutaman aikuisen kirmaisemaan 100m ja se oli lapsista todella hauskaa. Kaikki osallistujat saivat kultamitalin kaulaansa ja juomista ja naposteltavaa loppuksi. Tapahtuma on osa Vantaan Liikuntayhdistyksen koordinoimaa ja SLU:n rahoittamaa projektia Liikkeelle Vantaalla, jossa pyritään saamaan maahanmuuttajataustaisia osallistumaan yhdessä muiden kanssa liikuntatapahtumiin ja madaltamaan muillakin tavoin kynnystä rakentamaan yhteistyöhön.

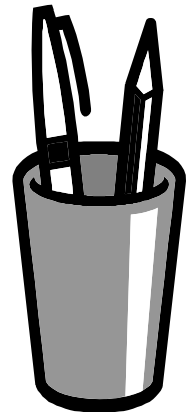
Hallinto

Vuosikokoukset

Ylin päätöksentekoeelin on vuosikokous, joka kokoontui sääntöjen mukaisesti sekä keväällä, 27.2.2007, että syksyllä, 11.12.2009.

Kevätkokouksessa hyväksyttiin seuran tilinpäätös vuodelta 2008 ja annettiin toimineelle johtokunnalle vastuuvapaus.

Syyskokouksessa valittiin puheenjohtaja Harri Mannermaa uudelle kaudelle ja johtokunnan erovuoroiset uudelleen. Johtokunnan esityksen mukaiset toimintasuunnitelma ja talousarvio hyväksyttiin. Jäsenmaksut vuodelle 2009 pidettiin ennallaan: aikuiset 25 €, lapset ja nuoret (alle 16 v) 20 € ja perhejäsenmaksu 50 €. Lisäksi todettiin ainaisjäsenmaksu 375 €.



Johtokunta 2009

Puheenjohtaja	Harri Mannermaa			
Sihteeri	Tuula Ahokainen			
Jäsenet	Eero Hosio	Harry Jääskeläinen	Virpi Jääskeläinen	Jukka Laukka
	Sari Laukka	Ikka Nurminen	Heli Pohjanen	Arto Pyyhtiä
Tiedottaja	Kauko Rokala			
Taloudenhoitaja	Harry Jääskeläinen			
Vuonna 2009 johtokunta kokoontui 8 kertaa Allun mökillä.				

Henkilöstö

Toiminnanjohtaja

KU-58:lla on palkattu osa-aikainen toiminnanjohtaja, joka hoitaa juoksevia asioita ja osallistuu seuran hallintoon. Taustamateriaalien kokoaminen eri tilaisuuksiin, seuran kehittäminen yhdessä jäsenistön kanssa ja yhteydenpito mm. kaupunkiin päin ovat oleellinen osa hänen tehtäväkenttäänsä.

Valmennuspäällikkö

KU-58:n valmennusta koordinoi osa-aikainen valmennuspäällikkö. Hän myös kehittää seuran valmennustoimintaa ja organisoii urheilijoiden ja huoltajien käytännön järjestelyt SM-tason ja muissa suuremmissa kilpailuissa.

Tiedottaminen

KU-58:n internet-sivujen merkitys tiedotuskanavana on kasvanut. Sivujen ajantasaisuus on tärkeä, samoin seurasta ja tapahtumista kertovat jutut. Lisäksi käytetään sähköpostia ja perinteisiä keinoja. Myös Hiekkaharjun urheilukentän ja Hakunilan kalliosuojan ilmoitustaulut ovat ahkerassa käytössä.

Viralliset tiedotteet julkaistiin Vantaan Sanomissa. Lehdessä oli myös maksullisia ilmoituksia. Menovinkki-palstalla saa tiedot enää lehden nettisivuilla olevan tapahtumakalenterin kautta – lehden toimittajat poimivat sieltä julkaistavat tapahtumat.

Lisäksi urheilutapahtumista on tiedotettu Helsingin Sanomien urheilutoimituksen Tänään-huomenna-palstalla ja Ylen teksti-TV:n sivuilla.

KU-58 on Vantaan Sanomien urheilukumppani. Seuralla on lehden verkkosivuilla oma sivusto, johon toiminnanjohtajalla ja valmennuspäälliköllä on tunnukset ja jonka kautta myös lehden toimitus saa tietoa seuran tapahtumista ja toiminnasta. Sivustolle ovat heidän lisäksi kirjoittanut hyvin ahkerasti Kauko Rokala. Myös Vantaan sanomien nettisivujen Tapahtumakalenteria käytetään. Vantaan sanomien sivuilla käy kuukausitasolla reilut 20 000 eri lukijaa.

Talous

Taloudenhoitajana toimi Harry Jääskeläinen. Talouteen liittyvät asiat ja päätökset tehtiin johtokunnan yhteisillä päätöksillä.

Seuran talous oli melko hyvin tasapainossa kertomusvuoden aikana. Suuria avustuksia saatiin Vantaan kaupungilta, Aktia Pankilta, Tikkurila Oy:ltä ja Sievin Jalkineelta.

Kilpailujen järjestämisen kautta hankittiin tuloja merkittävästi. Kilpailujen järjestäminen perustui kokonaan vapaaehtoistyöhön, johon etenkin vanhempi jäsenkunta osallistui aktiivisesti. Nuorempia urheilijoita kannustettiin toimimaan myös toimitsijapuolella. Taloudellisesti merkittäviä tuottoja KU-58 sai seuraavista kilpailuista: VO2 Vantaan Maraton, omat Aktia-kisat, perinteinen Hakunilan Uudenvuodenjuoksu, Aktia-Maalikulma-Lusikkajuoksut äitienpäivänä ja Aktia Maantiejuoksu CUP Hakunilassa. Näiden kisojen tuotoilla pystyttiin rahoittamaan urheilijoiden valmentautumista ja kilpailemista.

SUL:n Kunniakerrokseen osallistuttiin, joskin varsin pienellä summalla. Kunniakerros toteutettiin Cooperin testinä.

Kertomusvuonna jatkettiin panostusta valmennus- ja kilpailutoimintaan. Samalla valmennettavat joutuivat osallistumaan rahallisesti valmentamiskustannuksiin aikaisempaa enemmän.

Merkittävä tulolähde on myös Boris Römanin huolehtima paperinkeräys, josta saamme tuottoja kahden eri yrityksen kautta. Läheistä yhteistoimintaa myös taloudellisella saralla oli Intersport Tikkurilan kanssa, josta saatiin tavarapalkintoja eri kisoihin.

Palkkakustannuksia oli kahden osapäiväisen henkilön edelleen palkkaaminen: toiminnanjohtaja ja valmennuspäällikkö. Merkittävä menoerä oli edustusasusteiden hankkiminen. Smartum-setelit kelpuutettiin myös maksuvälineeksi seuran toiminnassa.

Tilikausi 2009 oli tulokseltaan noin 2.000 euroa voitollinen, mikä antaa hyvän pohjan vuoden 2010 toiminnalle. Varainhankinta sujui tyydyttävästi, mutta eri urheilulajien kirjo pääkaupunkiseudulla ja taloudellinen taantuma tulee kiristämään edelleen varojen hankintaa..

Huolto

Eri tilaisuuksissa on koko vuoden huolehtinut kahvilasta ja grillistä sekä toimitsijoiden muonituksesta päävastuullisena Eija Hyytiäinen apunaan useimmin Nina Haarma, Airi Lahtinen ja Tiia Mäki. Varsinainen kahvi- ja grillimyynä ovat merkittävä tulolähde seuralle, vaikka tuottoa tuovatkin vain

suurimmat tapahtumat. Yleensä ensisijainen syy kahvin myynnin järjestämiseen etenkin pienissä tapahtumissa on talkoolaisten kahvit.

Talonmiehet

Talonmiesten moninainen taustatyö ja huolehtiminen pitävät KU-58:n ”kotipesän” eli Allun mökin siivottuna ja kunnossa. Lisäksi kaikinainen muukin näkymätön varusteista huolehtiminen hoituu heiltä huomaamattomasti. Lähes päivittäiset käynnit Allun mökillä vähentävät ilkivaltaa ja lisäävät paikan turvallisuutta.

Kiitos ahkerille talonmiehillemme Jorma Puustellille ja Seppo Toloselle monivuotisesta ahkeroinnista! Kentällä tavataan!
Samoin iso kiitos yksin vastuun ottaneelle Kauko Rokalalle, joka ahkeroi monella saralla seuran hyväksi.!

Yhteistyö

Seurayhteistyö

Kenttärheilijat-58 on Suomen Urheiluliiton, Helsingin seudun yleisurheilun, Finland Junior Gamesin, Vantaan seurayhtymän, Helsingin seudun liikunnan ja urheilun ja Vantaan liikuntayhdistyksen jäsen. Edellä mainittujen seurojen lisäksi yhteistyötä tehdään etenkin tapahtumien järjestämisessä kaikkien pääkaupunkiseudun yleisurheiluseurojen kanssa. Myös muiden etenkin Vantaalla toimivien seurojen kanssa on yhteistyötä. Uutena yhteistyömuotona ovat juoksukoulut muiden lajien seurojen joukkueille ja maastajuoksu-sarja kolmen seuran yhteistyönä.

Vantaan kaupunki

Kenttärheilijat-58:n merkittävimpiä yhteistyökumppaneita on Vantaan kaupunki. Vuonna 2009 yhteistyötä oli esimerkiksi tapahtumiin liittyvissä järjestelyissä, koululiikunnassa ja syksyllä yhdessä Tikkurilan Judokoiden kanssa pidetty iltapäivän avoin liikuntakerho Jokiniemen koululla keskiviikkoisin. Tämän koordinoinnin hoitaa Vantaan liikuntayhdistys ja kaupungin nuorisotoimisto.

Muut yhteistyötahot

Seura tekee melko laajaa yhteistyötä myös muiden viranomaisten ja yhdistysten ja yhteisöjen kanssa. Seuran tukijat on esitelty luvun Hallinto kohdassa Talous.

Kiitos kaikille rakentavasta yhteistyöstä KU-58:n kanssa vuonna 2009!

Vuoden 2009 valinnat ja menestykset

Vuoden valinnat 2009

Liittotaso

SUL:n valmentajakilpailussa sijoittui KU-58:n Pekka Nurmi kolmanneksi.

Piiritaso / Helsy

P14 paras urheilija	Andreas Lindström
P15 paras urheilija	Lauri Nogelainen
P14 ja 15 paras valmentaja	Pekka Nurmi
T14 paras valmentaja	Pekka Muinonen
	(T15 valmennettava Erika Parviainen
	Espoon Tapiot)



Vuoden parhaiksi urheilijoiksi valittiin:

Miehet:	Petri Lemmetyinen	Naiset:	Tiina Muinonen
Veteraani:	Laura Markovaara	Erytisryhmä:	Iija Ignatiew
Pojat:	Lauri Nogelainen	Tytöt:	Katarina Kiltilä

Nuorten sarjojen parhaiksi urheilijoiksi valittiin:

T9	Kia Oilinki	P9	Michael Niskala
T10	Salla Laiteenmäki	P10	Miska Salmi
T11	Johanna Räsänen	P11	Ville Välimaa
T12	Johanna Lehtiö	P12	Eemeli Hyytiäinen
T13	Hilla Uusimäki	P13	Pauli Sillanpää
T14	Anne-Mari Lehtiö	P14	Andreas Lindström
T15	Katarina Kiltilä	P15	Lauri Nogelainen

Seuran tsempparit (9-15v) 2009

Anniina Tuomela, Jenna-Julia Lankinen, Sebastian Aaltonen, Aleksi Satosuo, Tiina Helin, Peter Sillanpää, Otto Kahilainen, Samuel Korhonen, Joonas Salmi, Joonas Simell, Lassi Laiteenmäki

Seuran stipendit (9-15v) 2008

Laura Toivanen, Sanna Mäki, Leo-Elias Luoti, Leo Uusimäki, Sara Lankinen, Antti Vähäkainu, Ville Lampinen, Tuomas Kaukolahti

Vuoden valmentaja

Pekka Muinonen

Vuoden juniorivalmentaja

Pekka Nurmi

Vuoden Viiskasilainen

Heli Pohjanen

Kansainväliset kilpailut ja edustukset vuonna 2009

Kilpailu	Sarja, laji	Urheilija	Sijoitus
30-31.8.2009 Göteborg Ruotsi-Suomi	N 5000m käv	Tiina Muinonen	3
22.-23.8.2009 Vaasa PM Nuoret	M19 Korkeus	Esa Hyytiäinen	6
22.-23.8.2009 Vaasa PM Nuoret	N19 3000m käv	Jasmin Köykkä	2
22.2.2009 Jokohama Japani Ekiden	N 42,195km maantieviesti	Suomi	14
	Joukkueessa	Laura Markovaara, Sari Juuti	
5.9.2009 Ballerup Tanska PM	N19, 5000m käv	Jasmin Köykkä	1
24.1.2009 Tallinna Viron hallimestaruus	M22, 5000m käv	Risko Nogelainen	1
14-15.2.2009 Tallinna Viron hallimestar.	M, 5000m käv	Risko Nogelainen	3
22-30.8.2009 Australia Elinsiirtopotilaiden	MM mukana myös yleisurheilu		
	N40-49 100m	Iija Ignatiew	3
	N40-49 Pituus	Iija Ignatiew	1
	N40-49 200m	Iija Ignatiew	3
	N40-49 Pallo	Iija Ignatiew	10
28.7.-8.8.2009 Lahti Veteraanien MM yleisurheilu			
	M35 10-ottelu	Henry Andberg	12
	M35 5000 m	Timo Leppäkorpi	10
	M35 10 000 m	Timo Leppäkorpi	9
	M35 Maraton	Henry Andberg	33
	N35 Maraton	Laura Markovaara	2
	N35 Maraton Joukkue	Finland	1
		Mukana Laura Markovaara	
	M40 Maraton	Marko Jalonen	11
	N40 Keihäs	Ulvi Jürikivi	8
	M45 100 m	Jari Harmaala	9
	M45 Seiväs	Tero Kuparinen	

M45 Maraton	Harri Mannermaa	19
M45 4 x 100m	Finland	2
	Mukana Jari Harmaala	
M50 Keihäs	Paavo Tiik / EST	11
M50 Heitto5ottelu	Paavo Tiik / EST	6
M55 Kiekko	Eino Lindholm	10
M55 Kiekko	Eino Lindholm	7
M55 Kuula	Eino Lindholm	5
M55 Kuula	Eino Lindholm	6
M65 Maraton	Antti Valkeinen	27

KU-58:n SM-mitalistit vuonna 2009

KU-58:n jäsenille kirjattiin vuonna 2009 kaikkiaan 114 osallistumista SM-kisoihin, joista alle 18-vuotiaille 59, veteraaneille 17 ja erityisryhmän edustajille 1.

Kilpailu	Sarja, laji	Urheilija	Sijoitus
27.2.-1.3.2009 Turku SM hallit 17-22	M22 5000mkäv.	Risko Nogelainen	1
27.2.-1.3.2009 Turku SM hallit 17-22	N22 5000mkäv.	Elisa Lähdesmäki	3
7-8.3.2009 Kuortane SM halli moniottelut	M22 7-otteleu	Petri Lemmetyinen	3
6.6.2009 Jyväskylä SM Elinsiirtoväki	N 1000m	Iija Ignatiew	2
6.6.2009 Jyväskylä SM Elinsiirtoväki	N Palo	Iija Ignatiew	3
6.6.2009 Jyväskylä SM Elinsiirtoväki	N Pituus	Iija Ignatiew	2
4.7.2009 Raahe SM-viestit	P15 4*100m		1
	Mikko Karvinen, Ville Lampinen, Lauri Nogelainen, Andreas Lindström		
4.7.2009 Raahe SM-viestit	P15 4*80m aj		3
	Ville Lampinen, Andreas Lindström, Antti Vähäkainu, Lauri Nogelainen		
4.7.2009 Raahe SM-viestit	N17 4*100m		3
	Jasmin Kempainen, Laura Kilttilä, Tiia Rikamaa, Katarina Kilttilä		
4.7.2009 Raahe SM-viestit	N17 4*80m aj		3
	Jasmin Kempainen, Petra Perttula, Tiia Rikamaa, Janina Järvi		
31.7.-2.8.2009 Espoo Kalevan Kisat	N 10 km käv.	Tiina Muinonen	3
14-16.8.2009 Harjavalta SM 15-14	P15 3-loikka joukkue		1
	Tuomas Kaukolahti, Ville Lampinen		
14-16.8.2009 Harjavalta SM 15-14	P14 200m aj	Andreas Lindström	2
14-16.8.2009 Harjavalta SM 15-14	P14 Kuula	Leo-Elias Luoti	3
14-16.8.2009 Harjavalta SM 15-14	P14 Kuula joukkue		2
	Leo-Elias Luoti, Aleksi Satosuo		
14-16.8.2009 Harjavalta SM 15-14	P15 Korkeus	Lauri Nogelainen	1
14-16.8.2009 Harjavalta SM 15-14	P15 Pituus joukkue		1
	Lauri Nogelainen, Antti Vähäkainu		
14-16.8.2009 Harjavalta SM 15-14	P14 300m	Andreas Lindström	2
14-16.8.2009 Harjavalta SM 15-14	T15 3-loikka	Katarina Kilttilä	1
15.8.2009 Ruuhimäki SM 19	M19 Korkeus	Esa Hyytiäinen	2
15.8.2009 Ruuhimäki SM 19	N19 5000m käv	Jasmin Köykkä	2
4-6.9.2009 Kotka/Kouvola SM ottelut	P14 5-ottelu	Andreas Lindström	1
4-6.9.2009 Kotka/Kouvola SM ottelut	M22 10-ottelu	Petri Lemmetyinen	3

Veteraaniurheilu

14.2.2009 Helsinki SM-hallit veteraanit	M35 Korkeus	Henry Andberg	2
14.2.2009 Helsinki SM-hallit veteraanit	M45 60m	Jari Harmaala	1
14.2.2009 Helsinki SM-hallit veteraanit	M45 Seiväs	Tero Kuparinen	1
10-11.7.2009 Jyväskylä SM veteraanit	M60 200m	Georg Dunkel	3
10-11.7.2009 Jyväskylä SM veteraanit	M55 Kiekko	Eino Lindholm	1
15.8.2009 Kangasala SM heitto5ott. veter.	M55	Eino Lindholm	1

Erityisryhmien urheilu

22.2.2009 Helsinki SM.hallit vammaiset	M nv 60m	Ruslan Ramazanov	1
	nv – väkövammaisten sarja		

Kilpailuosallistumiset 2009

	Nuoret	M/N19, M/N	Veteraanit	Erityisryhmät	Kaikki
Maaottelut		1			1
PM		3			3
SM	59	39	26	4	128
Maajoukkue-edustuksia		2			2
MM			19	4	23
Kansainväliset kilpailut		3	5		8
pm	275	26	1	0	302
Muut	2522	300	274	0	3096
Yht.	2856	374	325	8	3563