



Maastajuoksu Hiekkaharjussa 10.11.2010



Sanna Kullberg, Laura Markovaara ja Sari Juuti veteraanien SM-viestikisassa mestareina
3 * 800 m sarjassa N35 SE-ajalla 7.32,15 Eläintarhan kentällä 13.6.2010



KU-58 vuonna 2011

**Kenttärheilijat-58 ry:n
toimintasuunnitelma vuodelle 2011**



Puheenjohtajan katsaus

Kenttärheilijat-58 on vantaalainen yleisurheilun erikoisseura, joka on Suomen Urheiluliiton (SUL) ja Helsingin Seudun Yleisurheilu ry:n (Helsy) jäsen. Seurassa on lähes 700 jäsentä. Seuran tehtävä on tarjota yleisurheilua sekä kilpaurheilulajina nuorille ja aikuisille että liikuntamuotona kuntoilijoille. KU-58 tarjoaa tasokasta valmennusta ja järjestää eritasoisia kilpailuja yksin tai yhdessä muiden kanssa. KU-58:n päätoiminta-alue on Tikkurila, Hakunila ja Hiekkaharju. Seuran toimisto - Allun mökki – sijaitsee Hiekkaharjun urheilupuistossa.

Vuoden 2011 tavoitteena on kiinteyttää organisaatiotamme entistä enemmän. Eri toimintojen ohjeistaminen ja linkittäminen siten, että emme tee samoja asioita päällekkäin ja toisaalta kaikki tarvittavat asiat tulevat tehdyiksi, on haastava ja seuraa edelleen yhtenäistävä toimenpide. Tällöin kohdennamme resurssimme oikeisiin aisoihin ja pystymme luomaan seurassamme katkeamattoman ketjun lapsista veteraaniurheilijoihin ja kilpailijoista lajin harrastajiin sekä valmentajista toimitsijoihin.

Urheiluseurankin on uusiuduttava ajan virrassa. Olen kuitenkin sitä mieltä, että maltillinen ja pienin askelin tapahtuva muutos on parempi kuin kertarysäys. Silloin toimintamme raamit pysyvät turvallisella ja hallittavalla tasolla ja pystymme suuntaamaan rauhallisesti katseemme kohti tavoitetta. Viimeiset vuodet olemme koko ajan olleet pienessä muutoksen tuulessa ja kyenneet positiivisesti hallitsemaan muutosten tuomat haasteet.

Meillä on nyt vahva valmennustiimi ja urheilijoita laajalla rintamalla eri lajeissa. Toivottavasti kykenemme pitämään urheilijamme terveinä, jolloin kilpailullinen tulos voi edelleen yllättää meidät ensi vuonna ja nimenomaan positiivisesti.

Pyrimme lisäämään erilaiset ulkopuolisille tarjottavia liikunnallisia palveluita. Vaikka olemmekin pääasiassa kilpaurheiluseura, ihmisten liikuttamisella on tärkeä osa seuramme tavoitteissa. Ja kiristyvässä taloudellisessa tilanteessa ulkopuolisten liikuttamisella on myös oma merkityksensä taloutemme tasapainottajana.

Yhteistyökumppanit ovat toimintamme mahdollistamisessa hyvin tärkeitä. Vantaan kaupunki on vahvasti mukana ja olemme erittäin kiitollisia mm. Aktia pankin kanssa tekemästämme yhteistyöstä. Myös uusien yhteistyökumppanien hankkiminen on toiminnallemme tärkeää.

Menestystä kaikille tulevaan vuoteen!

Vantaalla 7.12.2010

Harri Mannermaa

Sisällysluettelo

Puheenjohtajan katsaus	3
Sisällysluettelo	4
Nuorisosaosto	5
Nuorisosaoston johtoryhmä	5
Lasten ryhmät	5
3-5-vuotiaat – Napero-Sportti	
6-8-vuotiaat – Nappula-Sportti	
9-12-vuotiaat – Nasta-Sportti	
7-12-vuotiaat – Kesä-Sportti 6.-22.6.2011 ja 1.-12.8.2011	
3-6-luokkalaiset Liikkuva iltapäivä	
Nuorten ja lasten kilpailut	6
Hakunilan halli CUP	
Nuorten CUP	
Seuraottelut	
Nuorten Kesän pistekisa-sarja	
Ohjaajia urheilukouluihin	7
Valmennusosaosto	7
Valmennusosaoston johtoryhmä	8
Valmennusryhmät	8
Vuoden 2010 alussa toimivat ryhmät ja niiden valmentajat:	
Valmennukseen osallistuminen	8
Valmentajat	8
Seurassa toimii vuoden 2010 alussa 25 valmentajaa.	
Leirit	9
Valmennusolosuhteet	9
Yhteistyö	9
SM-kilpailut kaudella 2011	9
Kilpailulliset tavoitteet	10
Kilpakävelytalli H.e.v.i. Hard Walk Team	10
Helsyn lajipäivät ja lajikoulutustilaisuudet	
Kilpailutoiminta	
Tallin harjoituspaikat ja valmennustilaisuudet	
Leirit ja valmennuksen tukeminen	
Lajitoiminta tiedottamisen näkökulmasta	
Kilpailuosaosto	11
Kilpailuosaoston johtoryhmä	11
Kilpailujen järjestäminen	11
Vuonna 2010 KU-58 järjestää yksin tai osallistuu seuraavien kilpailujen järjestämiseen	
Tilastointi	12
Toimitsijat	12
Olosuhteet ja välineet	12
Talli-58	12
Talli-58:n johtoryhmä	
Nestori-Sportti - Kunto- ja veteraaniosaosto	13
Jaoston johtoryhmä	13
Veteraanikilpailut	13
Kuntoliikunta	13
Juoksu- ja Maratonkoulu	
Keilajaosto - Bowling 58	14
Jaoston johtoryhmä	14
Toiminta	14
Kilpailut	14
Talous	14
Muuta	14
Tiedottaminen	14
Hallinto	15
Talous	15
Talonmies	15
Erytisryhmien ja maahanmuuttajien liikunta	16
Muuta	16

Nuorisajaosto

Nuorisajaostoon kuuluvat kaikki alle 16-vuotiaat KU-58:n jäsenet ja se koordinoi KU-58:n liikunta 3-12-vuotiaille lapsille. Tarkoitus on luoda hyvä pohja joko tulevaa kuntoliikuntaa tai huippu-urheiluahuihu-urheilua varten. Nuorisajaosto järjestää etenkin nuorille tapahtumia ja kilpailuja sekä erilaisten yhteistyösopimusten kautta myös muiden seurojen jäsenille sekä muille nuorille liikunnasta kiinnostuneille. Nuorisajaostolla on tahto kehittää yhteistyötä koulujen sekä muiden tahojen kuten muiden lajien urheiluseurojen kanssa.



Nuorisajaoston johtoryhmä

Nuorisajaoston johtoryhmään kuuluvat puheenjohtaja (nuorisopääällikkö), sarjavastaavat, tapahtumien ja toimintojen vastuushenkilöt sekä kaikki sporttiryhmiä ohjaajat. Johtoryhmä kokoontuu puheenjohtajan kutsusta tarpeen mukaan 6-8 kertaa vuodessa.

Lasten ryhmät

Lokakuussa 2010 alkaneet ryhmät jatkavat kevätkauden ja vastaavat ryhmät aloittavat syyskaudella 2011. Kesken kauden mukaan otetaan myös uusia lapsia, jos ryhmissä on tilaa. Touko-kesäkuussa kaikki ryhmät kokoontuvat Hiekkaharjun ja Hakunilan urheilukentillä. Ryhmien ohjelmaan kuuluu säännöllisten kokoontumisten lisäksi myös erikseen listatut kilpailut ja tapahtumat seuraavan syyskuun loppuun asti. Osa kilpailuista ja tapahtumista on vain seuran jäsenille ja osa Helsyn (Helsingin Seudun Yleisurheilu) alueella järjestettäviä kilpailuja, joihin KU-58:n nuoret osallistuvat suurella joukolla.

3-5-vuotiaat – Napero-Sportti maanantai 17.45-18.30 Varian Tennistien toimipisteen sali

Nykyisen ryhmän suuruus on 17 lasta ja se voi olla enintään 20 lasta. Tarjoamme lapsille monipuolista liikuntaa ikäkauteen sopivalla tavalla, mm. yleisurheilu, leikit ja pelit ovat ohjelmassa. Ryhmän säännölliset kokoontumiset loppuvat toukokuun 2011 lopussa.

Napero-Sportin uusi kausi alkaa syksyllä 2011.

6-7-vuotiaat – Nappula-Sportti maanantai 18.30-19.30 Varian Tennistien toimipisteen sali

6-7-vuotiaiden lasten ryhmä, joka kokoontuu kerran viikossa. Harjoituksissa keskitytään yleisurheilupohjaiseen liikuntaan sekä rytmikkaan ja lihaskuntoon. Molempina kertoina myös leikitään ja pelataan. Nykyisessä ryhmässä on 41 lasta. Ryhmä kokoontuu säännöllisesti juhannukseen asti.

Nappula-Sportin uusi kausi alkaa syksyllä 2011.

8-12-vuotiaat – Nasta-Sportti

Nasta-sportti 1	maanantai 17.00-18.30 Hakunilan kalliosuoja
Nasta-sportti 2	tiistai 17.00-18.30 Hakunilan kalliosuoja
Nasta-sportti 3	keskiviikko 18-19.30 Hakunilanrinteen koulu
Nasta-sportti 4	lauantai 14.00-15.30 Hakunilan kalliosuoja
Nasta-sportti	touko-syyskuussa Hiekkaharjun ja Hakunilan kenttä

8-12-vuotiaiden nuorten ryhmä, jossa kukin urheilija voi valita kuinka monta kertaa viikossa harjoituksiin osallistuu. Harjoituksissa harjoitellaan leikinomaisesti perusliikuntataitoja sekä osaharjoitteiden kautta harjoitellaan kaikkia yleisurheilun lajeja monipuolisesti. Ryhmä kokoontuu säännöllisesti ympäri vuoden.

Nasta-Sportin uusi kausi alkaa syksyllä 2011, kun siirrytään sisäharjoitteluun.

7-12-vuotiaat – Kesä-Sportti 6.-22.6.2011 ja 1.-12.8.2011

Hiekkaharjun urheilukenttä arkipäivisin sekä kesä- että elokuussa

Lapset kokoontuvat päivällä. Ohjelmassa on monipuolisesti yleisurheilua ja muuta liikuntaa kentän suomien mahdollisuuksien mukaan. Lapsilla on mahdollisuus lämpimään ateriaan Jokiniemen koulun ruokalassa joka päivä. Lisäksi tarvittaessa on mahdollisuus sisäliikuntaan Jokiniemen koululla, joka on Hiekkaharjun kentän vieressä. Mukaan mahtuu ohjaajien määrästä riippuen 30-70 lasta.

Alakoulun oppilaat – Liikkuva iltapäivä koulun työvuoden ajan aloittaen syyskuussa

Jokiniemen koululla yhdessä Tikkurilan Judokoiden kanssa.
Kerran viikossa 1,5-2 tuntia monipuolista liikumista joko salissa tai ulkona.

Vantaan kaupungin nuorisopalvelut järjestää toimintaa, jonka ohjaajina toimivat urheiluseurojen koulutetut ohjaajat. KU-58 ollut mukana vuoden 2009 syksystä.

Nuorten ja lasten kilpailut

KU-58 järjestää seuran omille nuorille kilpailuja, joiden tarkoitus on olla hauskoja liikuntatapahtumia ja tarjota mahdollisuus opetella tutussa porukassa kilpailuun osallistumisen pelisääntöjä.

Hakunilan halli CUP

Lajit on valittu Hakunilan kalliosuojan tarjoamien mahdollisuuksien puitteissa. Kaikki seuran jäsenet ovat tervetulleita kilpailemaan, mutta yhteistulokset lasketaan vain nimetyille sarjoille. Yhteistuloksen saa, kun on suoritus kaikissa kolmessa lajissa (60m, pituus, kuula). Kokonaispisteet lasketaan nuorten moniottelupisteiden mukaan.

Ensimmäiset Hakunilan halli CUP –osakilpailut on pidetty marras-joulukuussa 2010

Osakilpailu 3 tiistaina 7.2.2011 klo 18 Ryhmä 1: 60m ja pituus; Ryhmä 2: 60m ja kuula

Osakilpailu 4 tiistaina 14.3.2011 klo 18 Ryhmä 1: 60m ja kuula; Ryhmä 2: 60m ja pituus

Ryhmä 1 - T/P 2001 ja jälkeen syntyneet; Ryhmä 2 - T/P 2000 tai ennen syntyneet
Pituudessa ja kuulassa 3 suoritusta

Uusi Halli CUP –sarja alkaa syksyllä 2011.

Sen päivämäärät ja lajit määritetään silloin.

Nuorten CUP

Hiekkaharjun kentällä järjestetään CUP-kisat, joissa on yleisurheilun koko lajikirjo edustavasti mukana kullekin ikäkaudelle sopivalla tavalla. Osakilpailuja on viisi. Nuorten CUP -kilpailut ovat osa kesäistä Kesäkisa-sarjaa. Sarjat ovat tytöille ja pojille 12-vuoteen asti. Vanhemmatkin voivat osallistua, mutta heille ei lasketa pisteitä. Kussakin osakilpailussa on 2-3 lajia sarjassa.

Nuorten CUP-kilpailujen ohjelma

maanantai 5/2011 CUP 1 Hiekkaharju

maanantai 6/2011 CUP 2 Hiekkaharju

maanantai 6/2011 CUP 3 Hiekkaharju

maanantai 8/2011 CUP 4 Hiekkaharju

maanantai 9/2011 CUP 5 Hiekkaharju

Seuraottelut

KU-58 ottelee vuosittain sekä Orimattilan Jymy (OrimJy) (T/P9-15) että Varkauden Kenttä-Veikkoja (VarkKV) (T/P11-15) vastaan vuorovuosin Vantaalla ja vastustajan kotikentällä.

2011 Suomi-Ruotsi ottelu on jälleen Suomessa, joten Varkauden Kenttä-Veikot tulee Vantaalle toista vuotta peräkkäin maaotteluviikonloppuna. Seuraavat kaksi vuotta seuraottelu käydäänkin sitten Varkaudessa. Orimattilan Jymy vastaan seuraottelu pidetään Vantaalla, mutta heidän kanssaan neuvotellaan vielä ajankohdasta. Järjestävä seura määrittelee lajit.

Nuorten Kesän pistekisa-sarja

Erikseen listattujen kilpailujen suoritukset otetaan mukaan laskettaessa loppupisteitä Nuorten Kesäkisassa. Tulokset muutetaan pisteiksi nuorten moniottelupistetaulukoilla. Saadakseen loppupisteet ja sijoituksen on osallistuttava kaikkien neljän lajiryhmän (pikajuoksu, hyppy, heitto, kestävyyslaji) kilpailuun. Kaikki loppupisteet saaneet palkitaan kauden päättäjaisissä syksyllä 2011.

Mukana on kesällä 2011 seuraavat kilpailut

9.5.2011	Lusikkajuoksu	Hiekkaharju	KU-58
5/2011	CUP 1	Hiekkaharju	KU-58
24-25.5.2011	Sisuottelut		
6/2011	CUP 2	Hiekkaharju	KU-58
2011	Seuraottelu KU-58-OrJy	Vantaa	KU-58
13.6.2011	Vattenfall 1		
6/2011	CUP 3	Hiekkaharju	KU-58

18-19.6.2011	Finlandia Junior Games		FJG
8/2011	Aktia nuorten yu-kilpailut	Hiekkaharju	KU-58
9.8.2011	Vattenfall 2		
3-4.8.2011	Sisuhuipentuma P/T 14-15		
8/2011	CUP 4	Hiekkaharju	KU-58
9/2011	Seuraottelu KU-58 - VarkKV	Hiekkaharju	KU-58
10.9.2011	Vattenfall finaali		
3-4.9.2011	Sisuhuipentuma P/T 9-13		
9/2011	CUP 5	Hiekkaharju	KU-58

Isompiin urheilukilpailuihin sarjavastaavat keräävät osanottajalistat yhdessä valmentajien kanssa ja ilmoittautumiset hoitaa kilpailun vastuuhenkilö. Tarkemmat tiedot löytyvät seuran nettisivuilla. Sarjavastaavat ja muut vanhemmat ovat huoltajina kilpailuissa ja sopivat keskenään, ketkä ovat missäkin kilpailussa paikalla, jotta heitä on riittävästi suhteessa kilpaileviin lapsiin. Ilmoittautumiset ja maksut muihin kilpailuihin hoitaa kukin itse.

Jaoston johtoryhmä nimeää sisuikäiset urheilijat SM-kisoihin, Vattenfall seuracup finaaliin ja muihin erikseen nimettäviin kilpailuihin yhdessä valmennuspäällikön ja valmentajien kanssa.

Nuoret ja heidän vanhempansa osallistuvat sellaisten tapahtumien järjestelyihin, joiden järjestelyissä KU-58 on seurana mukana. Näin tarjonta myös lapsille ja nuorilla voidaan pitää monipuolisena ja runsaana.

Ohjaajia sporttiryhmiiin ja muita vastuuhenkilöitä

Etenkin uuden kauden aloitusta suunniteltaessa selvitetään ohjaajatilanne ja uusia ohjaajia kysellään seuran omista jäsenistä. Lisäksi ohjaajien saamiseksi tiedotetaan seuran nettisivuilla, Itä-Vantaan kouluissa ja tilanteen mukaan myös muita kanavia käytetään.

Seura kouluttaa kaikki ohjaajat. Aloittaessaan ohjaaja sitoutuu käymään vähintään Nuoren Suomen ohjaajakurssin tai SUL:n Lasten yleisurheiluohjaaja -kurssin ennakkoon tai mahdollisimman pian aloitettuaan. Vastuuohjaajille, joiden tulee olla täysi-ikäisiä, suositellaan myös SUL:n Nuorten yleisurheiluohjaaja -kurssia. Ohjaajien osaamisesta huolehditaan jatkokouluttamalla heitä tarpeen mukaan Nuoren Suomen, SUL:n, Helsingin, seuran omilla tai muilla sopivilla kursseilla. Seura huolehtii kurssien kustannuksista. Ohjaaja sitoutuu koulutuksen kustannusten mukaan ohjaajatehtäviin vähintään määräajaksi, minkä pituuden päättää johtokunta nuorisajaoston johtoryhmän esityksestä.

Syksyllä alkavalla kaudella Sportti-ryhmien ohjaajina toimivat

Napero-Sportti: Heli Ikonen, Pia Haarma, Leine Nummi, Paula Vuorinen

Nappula-Sportti: Heli Ikonen, Pia Haarma, Leine Nummi, Paula Vuorinen

Nasta-Sportti: Minna Akonniemi, Sini Haarma, Toni Kattilamäki, Joni Oilinki, Anni Pakarinen, Sivi Perttula, Heli Pohjanen, Ella Virtanen

Ohjaajien lisäksi nuorisajaosto etsii jatkuvasti aktiivisia ihmisiä yleisurheilun pariin taustahenkilöiksi. Erilaiset vastuutehtävät sekä kilpailuiden toimitsijatehtävät tarvitsevat tekijöitä ja jakamalla vastuuta useammalle henkilölle, yhden henkilön kuorma ei kasva turhan suureksi. Nuorisajaostossa nimettyjä vastuutehtäviä sarjavastaavan lisäksi ovat mm. eri kilpailujen vastuuhenkilöt (CUP-kilpailut, FJG, seuraottelut jne.) sekä eri yhteistyötahojen yhteyshenkilöt (Nuori-Suomi, koulu yhteistyö jne.). Jokaisesta vastuualueesta tehdään kuvaus, jotta uuden henkilön on helppo nähdä mitä tehtävä sisältää ja näin kynnys tulla mukaan laskee.

Valmennusjaosto

Valmennusjaostoon kuuluvat kaikki seuran valmentajat ja seuran urheilijat, jotka valmentautuvat KU-58:n valmennusryhmissä tai ulkopuolisten valmentajien ohjauksessa.

Valmennusjaosto ylläpitää ja kehittää kilpaurheiluun panostavien urheilijoiden ja valmentajien toimintaa sekä nimeää ja ilmoittaa SM-kilpailuiden urheilijat. Jaosto turvaa seuran resurssien puitteissa mahdollisimman toimivat harjoitusolosuhteet valmennukseen osallistuville.



Valmennusjaosto koordinoi seuran valmennustoimintaa ja siihen liittyviä tukitoimia 13-vuotiaista yleiseen sarjaan. Lisäksi jaosto tekee yhteistyötä nuorisajaoston kanssa 8-12-vuotiaiden liikuntaryhmien organisoinnissa. Kaikki alle 16-vuotiaiden valmennusasiat hoidetaan yhteistyössä

nuorisajaoston kanssa. Omien urheilijoiden lisäksi valmennusjaosto tarjoaa juoksuvalmennusta myös ulkopuolisille tahoille, kuten joukkuelajien harrastajille.

Antidoping-työ käytännön tasolla valmennusryhmissä on valmentajien vastuulla. Seura tukee työtä omien resurssiensa puitteissa valmennusjaoston kautta.

Valmennusjaoston johtoryhmä

Valmennusjaoston johtoryhmän puheenjohtajana toimii valmennuspäällikkö ja jäsenenä seurassa toimivat valmentajat. Jaosto kokoontuu puheenjohtajan kutsusta tarpeen mukaan. Valmennusjaoston johtoryhmä tekee johtokunnalle esitykset urheilijoiden ja valmentajien tukiperiaatteista, urheilijakohtaisista tukisopimuksista ja yli 15-vuotiaiden vuosittaisista palkitsemisista. Johtoryhmän tehtävänä on kehittää valmennuksen suuntaviivoja seurassa luomalla visioita ja strategioita tulevaisuutta ennakoiden. Johtoryhmä edistää valmennukseen liittyviä asioita käytännön tasolla ja tiedottaa niistä seuran urheilijoille, johtokunnalle, muille jaostoille ja tarvittaessa muille tahoille.

Valmennusryhmät

Valmennustoiminta kehittyy yhä enemmän tiimitoiminnan suuntaan, vaikka osa ryhmistä toimiikin edelleen hyvin itsenäisesti. Myös valmennusryhmien ja -tiimien välillä on yhteistoimintaa. Jokaisella yli 12-vuotiaalla valmennusryhmäläisellä on ikäryhmä- tai muu vastuuvallmentaja, joka koordinoi urheilijan osallistumista harjoituksiin. Tavoitteena on tarjota mahdollisimman monipuolista ja erilaiset tarpeet huomioivaa valmennusta. Ikä- ja lajiryhmäharjoitusten lisäksi urheilijoille on tarjolla yhteisiä lajitekniikka- ja ominaisuusharjoituksia.

Valmennusryhmiä perustetaan lisää tarpeen mukaan resurssien puitteissa.

Vuoden 2011 alussa toimivat ryhmät ja niiden valmentajat:

Nuorisovalmennus

Sisu-ryhmä 1998-95 Jari Harmaala, Eero Hosio, Elina Hyytiäinen, Sivi Perttula, Heli Pohjanen, Minna Uusimäki

Syke-ryhmä

1995-94

Pekka Nurmi, Lauri Lahti

1993-1989

Jari Moilanen, Heli Pohjanen

Lajivalmennus

Aitajuoksu

Heli Pohjanen

Heitot

Paavo Tilk

Hyyt 1

Jari Moilanen

Hyyt 2

Kauko Rokala

Keihäänheitto

Kari Haimakainen

Kestävyydsjuoksu 1

Eero Hosio, Arto Laukka

Kestävyydsjuoksu 2

Petri Perttula

Kävely

Pekka Muinonen

Maraton

Harri Mannermaa, Juha Vesala, Paula Jääskeläinen, Arto Laukka

Moniottelu

Pekka Nurmi, Lauri Lahti, Jari Moilanen

Pikajuoksuryhmät 1-4

Jari Moilanen, Heli Pohjanen, Arto Pyyhtiä, Kauko Rokala

Seiväshyppy

Tero Kuparinen

Pikajuokuskoulu

Jim Antturi, Eetu Kansanaho, Laura Kilttilä, Petri Lemmetyinen, Valteri Nuutinen

Valmennukseen osallistuminen

Valmennusryhmiin voivat osallistua kaikki yli 12-vuotiaat tavoitteellisesta harjoittelusta kiinnostuneet urheilijat. Myös vähemmän tavoitteellisesti harrastavat liikkujat ovat tervetulleita mukaan tiettyihin yhteisharjoituksiin.

Seura maksaa harjoitteluun liittyviä kustannuksia urheilijastipendein yli 15-vuotiaille A-luokan saavuttaneille urheilijoille. Stipendisopimuksessa määritellään sekä seuran että valmennettavan velvollisuudet ja oikeudet. Valmennusjaoston johtoryhmä tekee ehdotuksen johtokunnalle stipendisopimuksesta ja stipendien suuruuksista ja jakoperusteista vuosittain.

Valmentajat

Seurassa toimii vuoden 2010 alussa 25 valmentajaa

Jim Antturi	Kari Haimakainen	Jari Harmaala	Eero Hosio
Elina Hyytiäinen	Paula Jääskeläinen	Laura Kilttilä	Tero Kuparinen
Lauri Lahti	Arto Laukka	Petri Lemmetyinen	Harri Mannermaa
Jari Moilanen	Pekka Muinonen	Pekka Nurmi	Valtteri Nuutinen
Ari Pelander	Petri Perttula	Sivi Perttula	Heli Pohjanen
Arto Pyyhtiä	Kauko Rokala	Paavo Tiik	Minna Uusimäki
Juha Vesala			

Valmentajia rekrytoidaan lisää tarpeen ja saatavuuden mukaan. Etusijalla ovat oman seuran kasvattit, jotka osoittavat kiinnostusta valmennukseen. Vuonna 2011 on tarkoitus rekrytoida lisää valmentajia niin nuoriso- kuin lajivalmennukseenkin. Lisäksi selvitetään mahdollisuutta "kuntoutus-valmentajan" käyttöön. Kuntoutusvalmentaja auttaisi henkilökohtaisia valmentajia ohjelmoinnissa ja mahdollisesti käytännön seurannassa vammautuneiden urheilijoiden kohdalla.

Valmentajien koulutusta tuetaan seuran voimavarojen puitteissa. Valmentajien välinen yhteistyö toimii hyvin ja tiimityötä kehitetään jatkuvasti lisää.

Leirit

Seuran omat leirit toteutetaan yhdessä nuorisojaoston kanssa. Piiri- ja alueleiritykseen sekä SUL:n leireille osallistumiset koordinoi valmennuspäällikkö.

Valmennusolosuhteet

Pääharjoittelupaikkoina toimivat talvisin Hakunilan kalliosuoja ja kesäisin Hiekkaharjun ja Hakunilan yleisurheilukentät. Lisäksi harjoitellaan mm. koulujen saleissa, Helsingin Liikuntamylyssä ja Hakunilan urheilupuiston maastossa.

Kenttä- ja salivuorot koordinoidaan yhdessä nuorisojaoston kanssa. Vuorojen hakemisen hoitaa toiminnanjohtaja jaostojen esitysten mukaisesti. Harjoituspaikkoja kehitetään ja ylläpidetään yhteistyössä kaupungin ja muiden seurojen kanssa.

Urheilijoiden tukipalveluita (mm. hieronta, fysioterapia, lääkäri, manageritoiminta) kehitetään resurssien ja mahdollisuuden puitteissa.

Yhteistyö

Yhteistyötä tehdään seura-, piiri- ja liittotasolla. Lisäksi koulu yhteistyötä vantaalaisten koulujen kanssa pidetään yllä ja kehitetään.

Yleisurheiluseurojen kanssa sovitaan mm. yhteiskäyttövuoroista harjoitustiloissa. Lisäksi voidaan järjestää mm. yhteisiä koulutuksia tarpeen mukaan. Muiden lajien urheiluseuroille tarjottava juoksuvalmennus on saavuttanut suuren suosion ja siihen panostetaan myös jatkossa. Piiri- ja liittotasolla valmennusjaosto tekee yhteistyötä mm. koulutus ja leiritiasioissa.

Vantaan peruskoululaisille tarjotaan yleisurheiluopetusta resurssien puitteissa lähinnä Hakunilan kalliosuojassa sekä Hiekkaharjun ja Hakunilan yleisurheilukentillä. Opettajille pidetään kolmen tunnin mittainen yleisurheilukoulutus keväällä ja syksyllä. Seura panostaa vantaalaisten koululaisten yleisurheiluosaamisen lisäämiseen mm. markkinoinnilla, opetusmateriaalilla, työtunneilla sekä omalla yleisurheiluvälineistöllään.

SM-kilpailut kaudella 2011

Valmennusjaosto nimeää seuran edustajat SM-tason kilpailuihin. Perusteina käytetään tulostasoa suhteessa ikäluokkaan. Valmennuspäällikkö koordinoi kuljetukset ja majoitukset, joiden kustannuksiin seura osallistuu sopimusten mukaan.

Vuoden 2011 SM-kilpailut

19.-20.2.2011	SM-Hallit M/N	Helsinki
26.-27.2.2011	SM-Hallit, M/N22-19-17	Helsinki
5.3.2011	Talvimestaruuskilpailut – Kiekko M/N+22-19-17	Pori
5.-6.3.2011	SM-Hallimonoitellut M/N+M/N22-19-17	Helsinki
6.3.2011	Talvimestaruuskilpailut – Keihäs Yl.-22-19-17	

16.4.2011	SM-maantiejuoksut	Siuntio
15.5.2011	SM-maastot	Nivala
12.6.2011	SM-maantiekävelyt	Kauhava
9.-10.7.2011	SM-Viestit	Tuusula
4.-7.8.2011	Kalevan Kisat	Turku
12.-14.8.2011	SM P/T15-14	Varkaus
12.-14.8.2011	SM M/N17-16	Jyväskylä
20.8.2011	Helsinki City Marathon + SM-maraton	Helsinki
20.-21.8.2011	SM M/N19	Valkeakoski
20.-21.8.2011	SM M/N22	Uusikaupunki
26.-28.8.2011	SM-Moniottelut M/N22-19-17, P/T15-14	Oulu & li

Kilpailulliset tavoitteet

Seura ottaa vähintään yhden pistesijan kauden jokaisessa SM-kilpailussa.

	Tavoite 2011	Tulos 2010
Seuraluokittelusijoitus	11.	12.
Seuraluokittelupisteet	565	511,75
Kalevan malja -pisteet	160	151
mo/ak pisteet	50	30
14-15-vuotiaiden SM-pisteet	20	6,5

Kilpakävelytalli H.e.v.i. Hard Walk Team

Kenttärheilijät-58 toimii vuonna 1995 perustetun H.e.v.i. Hard Walk Teamin isäntäseurana.

Tallin valmennustoiminnassa on vuosittain yli 10 SM-tason kilpakävelijää. Valmennusta toteutetaan järjestämällä yhteisharjoituksia ja ylläpitämällä huippuosaavaa lajivalmennusta. Tallitoiminta on käytännössä Helsyn kilpakävelyn lajiryhmätoiminnan ydin toiminnan ulottuessa seuroihin, joissa on SM-tason urheilijoita. Talliin voi tietyin edellytyksin liittyä kilpakävelijöitä eri seuroista.

Toiminnalla pyritään lujittamaan kilpakävelyn vetovoimaa nuorten urheilijoiden keskuudessa sekä tekemään läheistä yhteistyötä kilpakävelyn valmennus- ja muiden taustaryhmien kanssa.

Kilpakävelytallin kilpakävelykoulun tavoitteena on kehittää kilpakävelyn lajitoimintaa yhteistyössä muiden valmentajien kanssa valmennuksen ja muun koulutuksen keinoin: Kilpa- ja huippu-urheilutavoitteinen nuoren urheilijan ura ja lajitoiminnan periaatteet sekä liikunnallisesti lahjakkaille ja motivoituneille nuorille kiinnostava ja pitkälle aikavälille rakentuva mahdollisuus kasvaa ja valmistautua kilpaurheilijan uralle korostaen kaveruuden ja yhdessä tekemisen merkitystä.

Näiden tavoitteiden saavuttamiseksi on luotu edellytyksiä lajivalmennukselle ja kilpakävelytallin kävelykoulun toteuttamiseksi piiriin (useat piirit) ja seurojen yhteistyöllä.

Kilpakävelytalli toimii sitoutuneesti ja vastuullisesti puhtaan yleisurheilun puolesta ollen aktiivisesti mukana dopingin vastaisessa rintamassa.

Helsyn lajipäivät ja lajikoulutustilaisuudet

Talli järjestää uusille kävelytuomareille koulutustilaisuuksia ja toimii yhteistyössä kilpakävelyn tuomari- ja toimitsijakoulutuksen kanssa, edesauttaa lajitoiminnan kehittymistä yleisurheiluseuroissa ja vakiinnuttaa lajitoiminta seuroissa siten, että toimintamalli välitettävän lajitiedon avulla jatkuu.

Kilpakävelytalli on mukana koordinoimassa ja järjestämässä Helsyn kilpakävelyn lajipäivättilaisuuksia yhdessä piirin seurojen kanssa ja toimii osana piirin kilpakävelyn lajivalmennusta. Pekka Muinonen toimii Helsingissä kilpakävelytuomarikouluttajana ja kilpakävelytalli järjestää tarvittaessa yhden kävelytuomarikoulutustilaisuuden piiriin koulutustilaisuuden lisäksi.

Kilpailutoiminta

Talli järjestää Vantaalla Hiekkaharjun kentällä yhteistyössä Kenttärheilijät-58:n kanssa perinteisen ratakauden avauskilpailun Kansalliset Väinön kävelyt ja osallistuu kävelykilpailujen järjestämiseen alueella.

Tallin harjoituspaikat ja valmennustilaisuudet

Tallin käyttämät harjoituspaikat ovat talvisaikaan lähinnä Hakunilan väestönsuoja ja Liikuntamyly, joissa talli järjestää talvi- ja kesäkautena säännöllisesti viidesti viikossa valvotut yhteisharjoitukset.

Harjoituspäivät ovat maanantai, keskiviikko ja perjantai. Lisäksi yhteisharjoituksia pidetään erikseen sovittuina ajankohtina lähinnä viikonloppuisin.

Leirit ja valmennuksen tukeminen

Talli järjestää valmennukseen sovelletut kynnystestit ja kotimaan harjoitusleirit Vierumäellä sekä ulkomaisia harjoitusleirejä ja kilpailumatkoja.

Talli voi hankkia tukijoita toiminnalleen ja kausimaksulla katetaan valmennuksesta, testeistä ja leireistä aiheutuvia kuluja.

Lajitoiminta tiedottamisen näkökulmasta

Kilpakävelytalli ylläpitää omia nettisivuja, joiden avulla jaetaan tietoutta lajista, kerrotaan uutisia tallitoiminnasta sekä koulutus- ja lajitapahtumista. Sivuilta on ladattavissa tallin tuottamaa ja julkaisemaa valmentajille sekä tuomareille tarkoitettua koulutusaineistoa (Kävelytuomariopas ja tuomarikoulutusaineisto).

Kilpailujaosto

Kilpailujaoston johtoryhmä koordinoi seuran järjestämien kilpailuiden toteutuksen ja tekee johtokunnalle ehdotukset järjestettävistä kisoista. Samoin se organisoii yhdessä muiden seurojen kanssa järjestettävien kilpailujen toteutuksen KU-58:n osalta. Tärkeä tehtävä on myös ylläpitää seuran valmiuksia järjestää kilpailuja mm. kouluttamalla seuran jäseniä ja huolehtimalla, että kilpailuvälineet ja suorituspakat ovat käyttökunnossa.

Seuran jäsenet osallistuvat kilpailujen järjestämiseen kukin taitonsa mukaan. Myös nuoret otetaan mukaan järjestelyihin, jotta voimme järjestää kilpailuja myös tulevaisuudessa.

KU-58 tekee aktiivisesti yhteistyötä Vantaan seurayhtymän (VSY), jossa ovat mukana Vantaan Salamat, Korson Kunto ja KU-58, puitteissa samoin kuin muidenkin Vantaalla toimivien seurojen ja kaikkien pääkaupunkiseudun seurojen kanssa kilpailujärjestämisessä, koska isommissa kilpailuissa toimitsijatarve kasvaa yli yhden seuran resurssien.

Kilpailujaoston johtoryhmä

Kilpailujaoston johtoryhmään kuuluu puheenjohtaja, sihteeri ja 10-12 jäsentä. Jäseniksi voi liittyä asiasta kiinnostunut seuran jäsen.

Kilpailujaoston johtoryhmä kokoontuu puheenjohtajan kutsusta tarpeen mukaan ja seuraa KU-58:n järjestämien kilpailujen järjestämistilannetta ja puuttuu asioiden hoitoon tarvittaessa.

Kilpailujen järjestäminen

Jaoston johtoryhmä nimeää kullekin kilpailulle kilpailun johtajan, joka tekee kilpailuorganisaation ja yhdessä jaoston johtoryhmän kanssa etsii henkilöt keskeisille paikoille kuten tuomarit, laji- tai lajiryhmäjohtajat, kuuluttajat, toimistopäällikön. Nämä puolestaan kokoavat oman ryhmänsä. Jaoston johtoryhmä määrittelee, mitä kenttiä ja koska tarvitaan kilpailujen järjestämisessä. Toiminnanjohtaja hoitaa kenttävaraukset ja tiedottamisen kenttähenkilökunnalle mm. lajeista jaostolta saamallaan tiedoilla.

Kilpailun johtaja yhdessä laji-, lajiryhmäjohtajien ja kilpailun teknisen asiantuntijan kanssa selvittää etukäteen tarvittavien välineiden kunnan ja sopivuuden mm. painon ja mittojen mukaan käytettäväksi järjestettävässä kilpailussa. Vantaan kaupungin Liikuntapalveluiden ja kenttähenkilökunnan kanssa tehdään yhteistyötä, jotta kenttä välineineen on asianmukaisessa kunnossa kilpailujen aikana.



Vuonna 2011 KU-58 järjestää yksin tai osallistuu seuraavien kilpailujen järjestämiseen

pvm (alustavia)	Kilpailu	Paikka	Järjestäjä
15.1.2011	Aktia maantiejuoksu CUP 3	Hakunila	KU-58
2.2.2011	Hakunilan halli CUP	Hakunila	KU-58
12.2.2011	Aktia maantiejuoksu CUP 4	Hakunila	KU-58
2.3.2011	Hakunilan halli CUP	Hakunila	KU-58
19.3.2011	Aktia maantiejuoksu CUP 5	Hakunila	KU-58
19.3.2011	HELSY:n pm-maantiejuoksu M/N, M/N17-19	Hakunila	KU-58
kevät 2011	Maastojuoksut / 3 osakilpailua	VHS, Pihkan?,	KU-58
8.5.2011	Lusikkajuoksu	Hiekkaharju	KU-58
5/2011	CUP 1	Hiekkaharju	KU-58
15.5.2011	Aviapolis-juoksu	Aviapolis	VSY
5/2011	CUP 2	Hiekkaharju	KU-58
29.5.2011	Väinön kävelyt	Hiekkaharju	KU-58
2011	Seuraottelu KU-58 – OrimJy	Vantaa?	KU-58
5.6.2011	Aktia veteraanien yu-kilpailut	Hiekkaharju	KU-58
6/2011	CUP 3	Hiekkaharju	KU-58
6/2011	MaMu – yu-tapahtuma	Hiekkaharju	KU-58
18.-19.6.2011	Finlandia Junior Games	Eläintarha/Leppävaara	FJG
20.7.2011	KU-58:n kansalliset yleisurheilukilpailut	Hiekkaharju	KU-58
8/2011	CUP 4	Hiekkaharju	KU-58
24.8.2011	Aktia nuorten yu-kilpailut	Hiekkaharju	KU-58
31.8.2011	Tikkurila Oyj:n yu-tapahtuma	Hiekkaharju	KU-58
8/2011	Kunniakierros – Cooper-testi	Hakunila	KU-58
10.9.2011	Seuraottelu KU-58 - VarkKV	Hiekkaharju	KU-58
9/2011	CUP 5	Hiekkaharju	KU-58
9/2011	Vantaan koululaisten maastojuoksut	Hakunila	VSY
9.10.2011	Vantaan maraton	Tikkurila	VSY
syksy 2011	Maastojuoksut / 3 osakilpailua	VHS, Pihkan?,	KU-58
19.11.2011	Aktia maantiejuoksu CUP 1	Hakunila	KU-58
11/2011	Hakunilan halli CUP	Hakunila	KU-58
12/2011	Hakunilan halli CUP	Hakunila	KU-58
10.12.2011	Aktia maantiejuoksu CUP 2	Hakunila	KU-58
31.12.2011	Hakunilan Uudenvuoden Juoksu	Hakunila	KU-58
14.1.2012	Aktia maantiejuoksu CUP 3	Hakunila	KU-58
10.2.2012	Aktia maantiejuoksu CUP 4	Hakunila	KU-58
17.3.2012	Aktia maantiejuoksu CUP 5	Hakunila	KU-58

Lisäksi KU-58 järjestää 5 piirin myöntämää yleisurheilukilpailua ja osallistuu Helsyn ja SUL:n kisojen järjestämiseen. Yrityksille ja yhteisöille järjestetään omia kilpailuja ja tapahtumia erillisten sopimusten mukaan.

KU-58:n jäseniö kannustetaan ja kehoitetaan ilmoittautumaan myös KU-58:n järjestämiin kisoihin ennakkoon.

Tilastointi

Seuran nettisivuilla pidetään yllä ajantasaisia tulostilastoja. Myös muihin tarpeisiin mm. julkaisujen tilastot seuran tilastoijat vastaavat tarpeen mukaan.

Toimitsijat

Seuran jäsenet osallistuvat tapahtumien järjestämiseen. Etenkin nuorten saaminen mukaan järjestelyihin turvaa toimitsijoiden osaamisen jatkossa. Stipendiurheilijoiden toimitsijavelvoite (2 kertaa vuodessa) näyttää heille myös järjestelyihin liittyvän tehtävämäärän kisojen aikana mutta myös sekä ennen että jälkeen kilpailujen.

Seura maksaa toimitsija- ja tuomarikoulutukset, jotta voimme osaavasti järjestää kilpailuja myös tulevaisuudessa.

Sportti-ryhmäläisten vanhemmille pidetään kerran tai kaksi vuodessa toimitsijakoulutus, jolla opastetaan yleisurheiluun lajina ja samalla madalletaan kynnystä osallistua toimitsijatehtäviin lasten kisoissa. Toiminnassa mukana olevien lasten vanhempia aktivoidaan muutenkin osallistumaan toimitsijatehtäviin.

Olosuhteet ja välineet

KU-58 järjestää kilpailuja Vantaalla kesäisin Hiekkaharjun ja Hakunilan urheilukentällä. Talvisin järjestetään Hakunilan kalliosuojassa on lähinnä seuran nuorille tarkoitettuja harjoituskilpailuja ja maantiejuoksua Sotungin koululla (Aktia maantiejuoksu CUP) ja Hakunilanrinteen koululla (Hakunilan Uudenvuoden juoksu).

Keskustelemalla kaupungin edustajien kanssa pyritään kenttien välineistö pitämään kilpailujen vaatimusten mukaisena. Seura hankkii välineitä, joita käytetään myös valmennuksessa ja lasten ja nuorten ryhmissä täydentämään kenttien välineistöä. Välineitä ylläpitää seuran tekninen johtaja yhdessä valmennus- ja kilpailujaoston johtoryhmän kanssa.

Talli-58

Talli-58 järjestää kestävyysjuoksukilpailuja. Vuonna 2011 Aktia Maantiejuoksu CUP ja Uudenvuoden juoksu. Juoksutapahtumilla liikutetaan mahdollisimman monia ihmisiä. Osallistumalla sarjan kisoihin voi kukin seurata oman kuntonsa kehitystä. Aktia maantiejuoksu-CUP:n viimeiseen osakilpailuun kutsutaan kestävyysurheilun tai terveyden vaikuttaja kertomaan ajankohtaisesta aiheesta. Tapahtumissa käytetään RFID-pohjaista ajanottoa. Aktia maantiejuoksu-CUP:ssa on käytössä sarjapassi, jolla voi osallistua kaikkiin osakilpailuihin ja joka on hiukan edullisempi juoksukertaa kohti.

Talli-58 tukee KU-58:n kestävyysurheilua ja urheilijoita oman harkintansa ja tarpeen mukaan.

Talli-58:n johtoryhmä

Puheenjohtajan lisäksi johtoryhmään kuuluu 2-3 jäsentä.
Johtoryhmä kokoontuu puheenjohtajan kutsusta tarvittaessa.

Nestori-Sportti - Kunto- ja veteraanijaosto

Kunto- ja veteraanijaostoon kuuluvat kaikki ne seuran jäsenet, jotka eivät ole joko nuoriso- tai valmennusjaoston kirjoissa. Perinteisesti jaostossa on ollut mahdollista harrastaa kuntoilua ja kilpailla veteraanisarjoissa (yli 30 vuotiaat – vuoden 2011 alusta) omatoimisesti, mutta nyt ollaan etsimässä uusia mahdollisuuksia kuntoliikuntatarjonnan kehittämiseksi osittain ohjatuksi toiminnaksi. Pitää myös mainita KU-58:n järjestämät Aktia yleisurheilun veteraanikisat eli Kaken kisat kesäkuun alussa. Suoritusten määrä on viime vuosina pysytellyt 300 tuntumassa.

KU-58 kuuluu Suomen veteraaniurheiluliittoon, mikä antaa osallistumisoikeuden seuran jäsenille osallistua SM-, PM- ja MM-kisoihin, näihin kilpailuihin veteraaniurheilijat ilmoittautuvat itse kuten kaikkiin muihinkin kilpailuihin.

Jaoston johtoryhmä

Kunto- ja veteraanijaoston johtoryhmään kuuluu puheenjohtajan lisäksi kolme jäsentä. Ryhmä kokoontuu tarpeen mukaan puheenjohtajan kutsusta.

Veteraanikilpailut

KU-58 on anonut kansalliset veteraanikilpailut – Kaken nimikkokisat eli Aktia veteraanien yleisurheilukisat - sunnuntaille 5.6.2010, jotka pidetään perinteisellä aurinkoisella Hiekkaharjun kentällä alkaen klo 12.

Lisäksi muissa seuran kilpailuissa on mukana veteraanisarjat mm. Aktia Maantiejuoksu CUP:ssa.



Kuntoliikunta

Vuoden 2010 syksyllä hyvin pienimuotoisena käynnistynyt aikuisten yleisurheiluun keskittyvä kuntoryhmä, jolle toivotaan kasvua ja menestystä myös vuodelle 2011.

Perinteisesti joka sunnuntai klo 10 Tikkurilan uimahallin kulmalta lähtee yhteislenkki, jolle kaikki seuran jäsenet ovat tervetulleita.

Juoksu- ja Maratonkoulu

KU-58 oli mukana, kun SUL:n lanseerasi viralliset Juoksu- ja Maratonkoulut keväällä 2010 näyttävästi. KU-58 on jatkossakin mukana ja järjestää avoimen Juoksukoulun keväällä ja Maratonkoulun syksystä alkaen. Juoksukoulussa 4 kokoontumista viikon välein ja noin puoli vuotta kestävässä Maratonkoulussa on 6-7 kokoontumista ja harjoitusohjelma osallistujille.

Juoksuklubi on kestävyysjuoksijoille tarkoitettu lähinnä sähköpostilla tapahtuva ohjaus- ja valmennusmuoto, johon kerran kuussa laadittavan ohjelman lisäksi kuuluu yhteislenkki sunnuntaisin ja KU-58:n juoksukilpailut tarjoushintaan johtokunnan päätöksen mukaan.

Keilajaosto - Bowling 58

Keilajaosto kerää yhteen seuran keilaajat. Jaosto järjestää mm. harjoituksia ja harrastuskeilausta sekä osallistuu kilpailuihin.



Jaoston johtoryhmä

Bowling-58:n johtoryhmässä on puheenjohtaja Hannu Nurmi, sihteeri Irma Metsä ja 3-6 jäsentä. Johtoryhmä kokoontuu tarvittaessa puheenjohtajan kutsumana.

Toiminta

Keilaajilla on harjoitusvuoro Tikkurilan Keilahallissa tiistaisin klo 19.30-20.30. Harjoitusvuorojen yhteydessä järjestetään koulutusta tarpeen mukaan.

Kilpailut

Keilaajat osallistuvat Vantaan Keilaliiton järjestämään Vantaan sarjan kakkosdivisioonan 1.lohkoon yhdellä sekajoukkueella. Sarja pelataan 5.9.2010 – 10.4.2011. He ovat mukana lisäksi mm Vantaan Keilaliitto ry:n mestaruuskilpailuissa 14-20.2.2011. Lisäksi veteraanit (yli 60 vuotta) ovat mukana joukkueparikilpailussa.

Keilajaoston oma sisäinen kausikilpailu pyörii viikoittain syksystä kevääseen.

Seuraottelu lohjalaisen SähKe:en kanssa mukana toista kertaa.

Syksyllä järjestetään perinteinen Pirita-kannukisa joko kotimaassa tai ulkomailla. Palkintona kisassa on rajattoman kunnian lisäksi ikuisesti kiertävä Pirita-kannu.

Kauden päätöstilaisuuden yhteydessä pidetään eri lajeista koostuva Tommi-turnaus, jonka voittaja saa haltuunsa vuodeksi keila-aiheisen kiertopalkinnon.

Talous

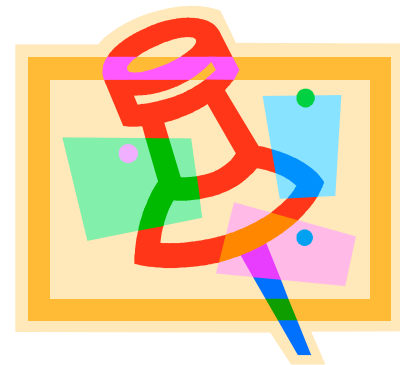
Jaostolla on oma kirjanpito ja se pyrkii hoitamaan rahoituksen omatoimisesti. Jaostolla on oma tili Aktia-pankin Tikkurilan konttorissa.

Muuta

Keilajaoston jäsenet osallistuvat pääseuran toimintaan tarpeen mukaan.

Tiedottaminen

KU-58:lla on nettisivut osoitteessa www.ku-58.fi. Se on seuran tärkein kanava kertoa laajalle yleisölle toiminnasta ja tapahtumista. Sitä kautta tiedotetaan myös seuralaisille ajankohtaisista asioista. Lisäksi käytetään sähköpostia ja perinteisiä tapoja.



KU-58 on Vantaan Sanomien kumppanuusseura. Seuralla on omat uutissivut Vantaan Sanomien nettisivujen urheiluosastossa. Sinne kirjoitetaan laajempaa yleisöä kiinnostavista asioista, kun KU-58 haluaa tiedottaa vantaalaisille toiminnastaan. Vantaan sanomat poimii kumppanien sivuilta ja tapahtumakalenterista painettuun lehteen tapahtumatietoja ja juttuja oman harkintansa mukaan.

Vantaan Sanomat on seuran virallinen ilmoituslehti, jonka painetussa lehdessä julkaistaan vuosikokouskutsut. Samoin siinä tiedotetaan muusta toiminnasta tarpeen mukaan.

Vuoden 2010 aikana on KU-58:lle avattu omat Facebook-sivut, joilla tiedotetaan seuran toiminnasta. Lisäksi sivustoa hyödynnetään muutenkin esim. Juoksu- ja Maratonkouluille avattiin omat ryhmät, joihin pääsi vain kutsusta. Ryhmä toimi sekä keskustelufoorumina että tiedotuksessa. Koska kaikki eivät ole Facebookissa, rajaa se sivuston käyttöä seuratiedotuksessa ainoana mediana.

Hallinto

Seuraa johtaa puheenjohtaja ja johtokunta, jotka seuran syyskokous valitsee sääntöjen mukaan. Johtokunta kokoontuu tarpeen mukaan (8-9 kertaa vuodessa). Jaostojen puheenjohtajat nimittää vuodeksi kerrallaan myös syyskokous. Jaostojen puheenjohtajat kokoavat kullekin jaostolle johtoryhmän. He koordinoivat kukin oman sektorinsa toimintaa ja raportoivat johtokunnalle vähintään johtokunnan kokouksissa.

Käytännön asioita hoitaa palkattu toiminnanjohtaja ja valmennustoimintaa koordinoi ja kehittää palkattu valmennuspäällikkö.

Talous

Taloudenhoitaja huolehtii seuran kirjanpidosta, rahaliikenteestä, laskutuksesta ja laskujen maksusta. Samalla hän toimii jäsenkirjurina ja huolehtii lisenssien maksamisesta Suomen Urheiluliitolle.



Seuran tulot jakaantuvat useaan eri lähteeseen, joista suurimmat ovat

- * oman toiminnan tuotot
 - kilpailut mm. Vantaan maraton, Aktia Maantiejuoksu CUP, Hakunilan Uudenvuoden Juoksu, Aktia veteraanikilpailu, Lusikkajuoksut
 - Sportti-ryhmät, valmennusmaksut
 - jäsenmaksut, valmennusyhteistyö muiden seurojen kanssa
 - Juoksu- ja Maratonkoulut
 - liikuntatapahtumien tuotot mm. yrityksille järjestetyt kilpailut ja liikuntapäivät
- * kaupungilta saatava toiminta-avustus
- * yhteistyötahoilta saadut tuet
- * eri yhteisöiltä saatavat avustukset

Menoista suurimman osan muodostavat eri kilpailujen osallistumiskulut, urheilijoiden valmennuskulut ja -stipendit, toimihenkilöiden palkat ja muu seuratoiminta.

Talouden tasapainossa pitäminen vaatii jatkuvaa varojen hankintaa ja eri toimintojen seuranta lähinnä kulujen kannalta.

Vuonna 2011 jatketaan oman osaamisen tuotteistamista, koska Juoksu- ja Maratonkoulu ovat osoittautuneet sekä liikunnan edistäjinä että seuran tulopuolella merkittäviksi. Lisäksi pyritään lisäämään ulkopuolisten tahojen tukea seuratoimintaan ja tekemään myös seuran tunnettuutta samalla. Urheilijoiden valmentautumista ja kilpailuihin osallistumista tuetaan valmennusjaoston esityksen pohjalta johtikunnan päättämällä tavalla.

Talonmies

Seuran toimistoa Allun mökkiä ylläpitää talonmies, jonka vuosikokous valitsee vuosittain. Hänellä on myös päävastuu Hiekkaharjussa olevan paperinkeräysastian tyhjennyttämisestä. Talonmies raportoi johtokunnalle.

Erityisryhmien ja maahanmuuttajien liikunta

Seurassa toimii erityisryhmiin kuuluvia urheilijoita, jotka osallistuvat valmennusryhmiin yksilöllisillä ohjelmilla. Otamme edelleen resurssien puitteissa erityisryhmien urheilijoita seuran toimintaan: lasten- ja nuorten ryhmät, valmennusryhmät, kuntoliikunta, tapahtumat ja kilpailut.

Maahanmuuttajanuorille järjestetään yhteistyössä muiden järjestöjen kanssa yleisurheilutapahtuma alkukesästä. Lisäksi maahanmuuttajia on jo useassa toimivassa ryhmässä. He ovat tervetulleita seuran toimintaan sekä aktiivisina urheilijoina että seuratyön tekijöinä.

Muuta

Kauden päättäjaisissä loka-marraskuussa 2011 palkitaan vuoden parhaat urheilijat, valmentajat ja ahkerimmat toimijat.

Johtokunta valitsee seuran jäsenistä usein näkymätöntä seuratyötä vuosia tehneen tai muuten seuran puolesta toimineen jäsenen.

Vuoden Viiskasilainen (kiertopalkinto, lahjoittanut Uudenmaan Palkintotukku)

Nuoriso- että valmennusjaoston johtoryhmät yhdessä valitsevat vuoden parhaat ikäkausittain ja ryhmittäin sekä kirjaavat perustelut valinnoille.

KU-58 Vuoden paras urheilija

KU-58 Vuoden paras Miesurheilija

KU-58 Vuoden paras Junioriurheilija M

KU-58 Vuoden paras Veteraaniurheilija

KU-58 Paras poikaurheilija (kiertopalkinto)

KU-58 Vuoden paras T9, T10, T11, T12, T13, T14, T15, P9, P10, P11, P12, P13, P14, P15

KU-58 Vuoden nuorisovalmentaja (kiertopalkinto, jonka on lahjoittanut Nuori Suomi)

KU-58 Vuoden moniottelija (kiertopalkinto, jonka on lahjoittanut Helsingin Kisa-Veikot)

KU-58 Vuoden valmentaja (kiertopalkinto, jonka on lahjoittanut KulthaHelmi)

KU-58 Vuoden paras Naisurheilija

KU-58 Vuoden paras Junioriurheilija N

KU-58 Vuoden paras Erityisryhmien urheilija

KU-58 Paras tyttöurheilija (kiertopalkinto)



Lisäksi nuorisojaoston johtoryhmä valitsee nuorisojaoston stipendien ja tsempparipalkintojen saajat.